

X ENCUENTRO MARISTA DE CREACIÓN LITERARIA
2023-2024

¡CON CUIDADO!

FUTURO EN CONSTRUCCIÓN





ÍNDICE

PRESENTACIÓN	7
INTRODUCCIÓN	13
MENSAJE	17
POESÍA	19
» Luchando por una voz / Bachillerato Asunción Ixtaltepec	21
» Me´ Phaa / Bachillerato Champagnat de La Montaña	23
› Sigo Pensándote	23
› Defendiendo el amor	24
› Gente me´ phaa	25
› Vivir en paz	26
» Ulterior / Bachilleres México	29
» Los jóvenes del futuro / Colegio Jacona Marista	31
» Luz fugaz / Preparatoria Cervantes Loma Bonita	33
» Apología / Colegio Manuel Concha Marista	35
» Pasos sin prisa / Colegio México de Orizaba	39
» ¿Cuándo dejaste de ser libre? / Centro Universitario México	41

» Deseos a una estrella fugaz / Colegio Universitario México	43
» Un sueño de arena / Instituto México de Baja California	45
» Atelofobia / Instituto México Toluca	47
» Soledad en el Danubio / Instituto México Toluca	49
» Mañana feliz / Instituto Morelos	51
» Invierno nuclear / Instituto Potosino Marista	53
» Carta a mi crucifijo / Instituto Queretano Marista San Javier	55
» El agonizante sufrimiento de la tierra / Instituto Queretano Marista San Javier	57
» Entre la vida y la muerte / Colegio Pedro Martínez Vázquez	59
» Soy humano / Preparatoria Vespertina de la Universidad Marista de Querétaro	61
» Cimientos de un futuro / Preparatoria San Juan del Río de la UMQ	63
» Como es arriba es abajo / Preparatoria San Juan del Río de la UMQ	65
» Naveguemos / Bachillerato de la UMA	67
» Humano / Preparatoria Matutina de la Universidad Marista de Querétaro	69
» Una y ya no más cartas / Colegio México Bachillerato	71
» Mirar hacia atrás / Colegio México Bachillerato	73
» Soy mujer / Colegio México Bachillerato	75

CUENTOS

» El triunfo de esperanza / Bachillerato Asunción Ixtaltepec	79
» El maltrato a la mujer indígena de la montaña alta del estado de guerrero / Bachillerato Champagnat de La Montaña	83
» Metesis / Bachillerato Asunción Ixtaltepec	85
» Futuro en construcción / Colegio Jacona Marista	87
» El Universo / Colegio Manuel Concha, Marista	91
» Necesito esperanza / Colegio México de Orizaba	95
» El amanecer de la conciencia artificial / Colegio Pedro Martínez Vázquez	99

» El colobrí y la paloma / Centro Universitario México	103
» ¡Odio la tecnología! / Instituto México de Toluca	107
» Capital de la comunidad / Instituto Potosino Marista	111
» La verdad requiere sacrificios / Instituto Queretano Marista San Javier	115
» Humanidad / Instituto Queretano Marista San Javier	121
» La vida es una historia humana / Preparatoria Vespertina de la Universidad Marista de Querétaro	125
» A tu lado / Preparatoria San Juan del Río de la UMQ	129
» Distopía / Bachillerato de la UMA	133
» El monte de esperaza / Preparatoria Matutina de la Universidad Marista de Querétaro	135

ENSAYOS	139
» Construir el futuro / Bachillerato Asunción Ixtaltepec	141
» Paradigma del ciudadano / Bachilleres México	149
» La inteligencia artificial en la construcción de un mejor futuro / Preparatoria Cervantes Loma Bonita	159
» Anécdota / Colegio Manuel Concha, Marista	165
» La etapa inevitable de la vida: El duelo / Colegio México de Orizaba	169
» Llamado de auxilio / Instituto México de Baja California	175
» El autodescubrimiento / Instituto México de Toluca	183
» Construyendo un futuro mejor: La urgencia de cambiar / Instituto Potosino Marista	191
» Perdonar y no agredir / Instituto Queretano Marista San Javier	197
» ¿Un mejor futuro en construcción? / Instituto Queretano Marista San Javier	203
» La dieta carnívora se está devorando al planeta / Colegio Pedro Martínez Vázquez	209
» Un mundo tecnodesastroso / Bachillerato de la UMA	213
» La humanidad monstruosa hacia una construcción virtuosa / Preparatoria Matutina de la Universidad Marista de Querétaro	217



PRESENTACIÓN

A inicios del ciclo escolar 2014-2015 un grupo inquieto de docentes de literatura y de taller de lectura y redacción de las preparatorias maristas, halló eco en el Mtro. José Eduardo Robles, del Equipo Provincial de Pastoral Educativa, para dar cauce a una iniciativa que buscaba crear un foro que, al tiempo de **motivar a las y los estudiantes a escribir, les permitiera mostrar sus capacidades de expresión literaria y de manifestar sus pensamientos, inquietudes y propuestas** más allá de sus propias escuelas.

Hoy nos llena de alegría constatar que de lo sencillo y de la suma de voluntades se ha gestado en el ámbito de las preparatorias un proceso formativo sólido y lleno de vida que llega este año a su X edición: el **Encuentro Marista de Creación Literaria**.

Esa iniciativa ha ido en crecimiento desde su génesis. Para la V edición, el comité organizador que hasta entonces se coordinaba sólo desde el Área de Educación, se enriquece con la incorporación del área de la **Pastoral Juvenil Marista** en la persona del Mtro. Omar

Iván Chacón. Eso posibilitó **ampliar las finalidades educativas y el alcance del proyecto**, que justo desde esa ocasión lleva el título distintivo de REvbÉLATE.

En la actualidad esta iniciativa, planeada ya como un proceso educativo, impulsa el desarrollo del **pensamiento crítico, reflexivo y analítico**, ya no sólo **desde la creación literaria** de jóvenes de bachillerato, sino desde **las artes visuales y escénicas**, donde participan estudiantes de bachillerato y secundaria. Durante el proceso de creación se les invita a mirar su propia realidad, a **escuchar los gritos y necesidades** de los demás para asumir una postura y eventualmente desarrollar un compromiso personal y comunitario en función del **Bien Común**, teniendo como punto de partida la **solidaridad** y como punto de llegada la **justicia social**.

Como maristas creemos en la participación protagónica de cada joven (VEO 3.1), así como en su espíritu creativo y transformador. Este año les motivamos a partir de la siguiente expresión

¡Con Cuidado!
Futuro en Construcción...
(Revbelate's Version)

Frente a una realidad que lastima constantemente a las personas y a la creación completa; en un contexto de post-pandemia que nos sigue mostrando las consecuencias socioemocionales de un encierro forzado, planteamos como marco de reflexión el **enfoque del cuidado integral de la vida y las personas**.

Desde la empatía y la necesidad de impulsar el **respeto a la dignidad de toda persona** y a la **naturaleza en su conjunto**, hicimos un llamado para que, como maristas, actuemos decididamente para **frenar la inercia cotidiana** de una sociedad que normaliza un estilo de vida lineal y poco crítico.

Una sociedad que simplemente persigue lo que viene, lo que parece lógico y lo que, por tanto, está dado por hecho: ¿No será hoy el momento de detenernos para regenerar nuestro pasado y prever nuestro futuro? **¡Es hoy el tiempo de asegurar derechos y dignidad para todas y todos!** Por ello es ¡Con Cuidado...!

¡Cuidado! Porque la juventud nos cuestiona y no sabemos responder, porque debemos, como adultos y como sociedad deconstruir, replantear muchas creencias y formas de actuar a las que nos hemos aferrado. Es **con cuidados** como podemos co-construir el futuro con la juventud, cuidando y cuidándonos; **en realidad no hay más alternativa.**

Preguntamos a las y los jóvenes: *¿Qué es aquello que hoy no estamos cuidando como sociedad? ¿Nuestros estilos de vida cuidan y posibilitan la existencia de un futuro? Desde nuestro presente, ¿vislumbramos un futuro con menos violencia y más armonía? El futuro hacia el cual camina la sociedad actual ¿es bueno para todas y todos? ¿el planeta lo soporta? ¿Qué futuro podemos soñar desde el ejercicio de cuidarnos y cuidar la creación? ¿Cuál es la versión de futuro que podemos hacer posible?* Somos maristas y creemos que **vale la pena que la juventud narre y exprese lo que encuentra** en sí para que los demás vivan con dignidad. Por eso esta edición es ¡Revbelate 's Version!

Desde hace diez años, este espacio se ideó como un **lugar para el encuentro y el diálogo**, no como un concurso, porque pretende aproximar, ser puente y escenario sin mayor pretensión; **no hay mejores o peores, hay diversidad que enriquece.**

Esta X edición del encuentro movilizó a varios cientos de jóvenes de 19 preparatorias maristas. **Agradecemos infinitamente a las y los docentes** que este año guiaron, corrigieron y motivaron a los

jóvenes autores para hacer florecer, mediante la creación literaria, lo que en su interior les inquieta. Gracias a

- De nuestra provincia: Prof. Víctor Gutiérrez Vásquez del **Bachillerato Asunción Ixtaltepec** (Oax.); Prof. Manuel Altamirano del **Bachillerato Champagnat de la Montaña** (Potoichán, Gro.); Profa. Susana Sosa Martínez del **Bachilleres México** (Poza Rica); Prof. Sergio Villacana Araiza del **Centro Universitario México** (CdMx); Prof. Martín Eduardo González Cortés del **Colegio Jacona** (Mich.); Prof. Francisco Lerma Delgado del **Colegio Manuel Concha** (Celaya); Profa. Ivone Castañeda Barroso del **Colegio México Bachillerato** (CdMx); Profas. María de la Paz Sánchez Amador y Beatriz Mireya García Guillén del **Colegio México de Orizaba** (Ver.); Prof. Isaac Ramón Camargo González del **Colegio Marista Pedro Martínez Vázquez** (Irapuato); Profa. Laura Enciso Alcántara del **Instituto México de Toluca** (EdoMex.); Profa. Susana Equihua Cendejas del **Instituto Morelos** (Uruapan); Profas. Karla Gabriela Nájera Ramírez, Jacqueline Mayorga Caro y Prof. Ernesto Anaya Muñiz del **Instituto Potosino** (SLP), Profas. Estela Mares Silva, Patricia Rodríguez Vélez e Hilda María Salinas Espinosa del **Instituto Queretano Marista San Javier**; Prof. Jorge Alberto Ramírez Guerrero de la **Preparatoria de la UMA** (CdMx); Profa. Mayra Patricia Reséndiz Guerrero de la **Preparatoria de la UMQ**, (San Juan del Río) y Profa. María de Lourdes López Zepe-da de las **Preparatorias Matutina y Vespertina de la UMQ** (Qro.).
- De nuestra provincia hermana de México Occidental: Profa. Karla Beatriz Robles Cortez del **Instituto México**

de Baja California (Tijuana), y Prof. Fausto Vinicio Santos Jiménez de la **Preparatoria Cervantes Loma Bonita** (Guadalajara),.

Finalmente, también agradecemos a los maestros José Eduardo Robles e Iván Chacón, quienes han sido pieza clave para la continuidad y crecimiento de este proyecto, así como a Flavio Martín y el equipo de EDELVIVES por su apoyo incondicional para publicar cada año esta antología.

A todas las personas que tienen este texto en sus manos, deseamos que la lectura de estas páginas nos invite y nos permita visualizar y acompañar, ¡Con Cuidado!, el Futuro en Construcción...

Fraternalmente,

Alfonso Ruiz de Chávez Estrada
Equipo de Misión, Área de Educación



INTRODUCCIÓN

“Si quieres construir un barco, no empieces por buscar madera, cortar tablas o distribuir el trabajo. Evoca primero en los hombres y mujeres el anhelo del mar libre y ancho.”

Antoine de Saint-Exupéry

Dignidad, desarrollo, equidad, educación, tolerancia, conciencia ecológica, sostenibilidad, inclusión, respeto, solidaridad... pero también violencia, miseria, extorsión, impunidad, abuso, discriminación, clasismo, inseguridad, miedo... todo esto es nuestro hoy. Y más.

Nos reconocemos en un mundo con realidades que escuchamos en las noticias, que vemos en redes sociales pero que también vivimos en nuestros contextos: familiar, escolar, local. Ante estas

realidades y la complejidad de su entramado hay personas que reaccionan con indiferencia, rechazo o incluso con ansiedad; otras, sin embargo, encuentran caminos de vida, para ellas mismas y para los demás.

¡Es por esta razón que hoy es un día perfecto para leer esta antología! En tus manos, querida lectora, querido lector, tienes el precioso testimonio de una comunidad literaria marista, compuesta por jóvenes de distintas obras educativas de México Central que han optado por compartir su reflexión, su creatividad y su arte con quien tenga los ojos y la mente abiertos. Como bellamente expresó Antoine de Saint-Exupéry, autor de *El Principito*, este grupo de jóvenes logran hacernos vibrar con la conciencia de dignidad, consiguen “hacernos evocar el mar libre y ancho”.

Bajo el formato literario de poema, cuento o ensayo, cada joven marista nos sitúa frente a cualquier expresión de realidad actual y nos invita a mirar más allá, a fijarnos en detalles importantes con la finura de contemplar un camino de esperanza.

A ustedes, autoras y autores de esta antología, nuestro reconocimiento y gratitud: en sus palabras el sueño de San Marcelino se renueva y otro mundo se vuelve posible. ¡Cultiven este maravilloso don de la creación literaria, sigan revelándose y rebelándose!

A sus familias, docentes y comunidades educativas: ¡Enhorabuena! Ustedes son parte importante de la riqueza aquí compartida. A las áreas provinciales de Educación y Evangelización, así como a la Editorial Edelvives: gracias profundas por organizar, animar y hacer posible este proyecto tan grande.

Y antes de iniciar el contenido, es preciso mencionar la siguiente advertencia: ¡LEE CON CUIDADO!

Porque quien se atreva a leer:

- Puede sensibilizar su corazón;
- Puede cimbrar su conciencia; y principalmente
- Puede mover a buscar una sociedad digna, un mundo más acorde como lo pensó para todas y todos.

Por tanto, disfruta la lectura y ¡con cuidado! Futuro en construcción.

Todo a Jesús por María, todo a María para Jesús.

H. Rodrigo Espinosa Larracoechea

Director Provincial de Misión
México Central



MENSAJE

**«Nunca permitirá que resbales.
Nunca se dormirá el que te cuida.»**

Salmos 121

El árbol crece y da buenos frutos: lo que fuera el Encuentro Marista de Creación Literaria, ha crecido y se ha convertido, desde hace ya dos años, en el Proceso Anual de Arte y Cultura Marista, todo un evento cultural amplio y diverso que recoge manifestaciones artísticas de los jóvenes estudiantes maristas en los campos literario, de las artes escénicas y de las artes visuales. ¡Qué orgullo para nosotros y qué alegría haber apoyado desde Edelvives esta sana y preclara iniciativa marista desde sus inicios!

Cada año para dar fundamento a este certamen, la comisión organizadora elige un tema de actualidad que cuente con un componente ético; una posición crítica de partida orientada a crear “buenos cristianos y virtuosos ciudadanos”, como se indica ya desde

la convocatoria. Este año el eje del concurso pone la atención en el “cuidado”, y entendemos que este cuidado tiene tres vertientes: el autocuidado de uno mismo; el cuidado de los demás, como individuos que formamos parte de una sociedad, y el cuidado de la naturaleza, como casa común que habitamos y que hemos puesto ciertamente en peligro.

El cuidado, según el filósofo Bernardo Toro o el teólogo Leonardo Boff, invita no sólo a entender las relaciones con los demás y con la naturaleza de una forma más sana, cooperativa y constructiva, sino también a modelar nuestro enfoque de la realidad, nuestros deseos y expectativas: la concepción del éxito y el triunfo como obtención de poder y acumulación de bienes debe ponerse en entredicho, pues ese paradigma está poniendo en riesgo la existencia de nuestra especie. Así de grave es el problema.

Hacer recapacitar a las jóvenes generaciones sobre estas cuestiones, sacudir sus conciencias y fomentar la expresión artística de lo que les sugiere y lo que sienten al respecto, es un noble propósito que compartimos sin duda en la editorial Edelvives y que, estamos seguros, ayudará a conseguir un mundo mejor y más habitable, con ciudadanos más conscientes y más cuidadosos tanto de sí mismos como de su entorno.

A todos los participantes en este Proceso Anual les agradecemos muy sinceramente su entusiasmo y participación, y su compromiso por conformar una sociedad mejor.

Flavio Martín Pinaglia

Director Editorial

Edelvives México



POEMAS

LUCHANDO POR UNA VOZ

Sebastián Alejo Hernández López

Bachillerato Asunción Ixtaltepec

Asunción Ixtaltepec, Oaxaca

Día con día estoy luchando
intentando resurgir del derrumbe;
Por algo que permanece estancado
pretendo construir un futuro ideal.

Así es, hablo de nuestros derechos
Aquellos que son pisoteados y desechados
Aquellos que nunca son escuchados
Y siempre terminan siendo humillados.

Pero ya no más, gritaré hasta quedar sin voz
Ya que estoy harto de siempre escuchar,
Las mismas noticias sobre injusticias
Pues ya no daré marcha atrás.

Pelearé por aquellos sin voz,
Aquellos que tienen temor,
Aquellos que se rindieron;
Pelearé por construir un futuro mejor.

Me alzaré desde los escombros
Para ya no ser más eclipsado,
Pues cae sobre mis hombros
el peso que me oprime todos los días.



Yo parar no puedo ya
pues mi futuro está en construcción;
No importa de qué lugar o rincón
siempre resurgimos entre los derrumbes.

Alzarnos por sobrevivir otro día más
En un lugar donde me haga respetar;
Un lugar donde pueda decir
Aquí es donde quiero estar.

No quiero entender otra manera
para construir el anhelado futuro,
mi futuro, el futuro de mis hermanos;
más que luchando por un mundo más justo.

ME' PHAA¹

Bachillerato Champagnat de La Montaña
Potoichán, Guerrero

SIGO PENSÁNDOTE

Ariana Denisse Menencio Rivera

Parece que ayer decidiste marcharte a un viaje largo
y sin regreso
aún recuerdo tu nombre a cada instante
cuando miro al cielo y en ti yo pienso.

En mi mente es imposible borrarte
pues las perlas de tus ojos no dejo de mirar
porque mi corazón siento tu nombre al palpar.

Recuerdo tus sabios consejos
en una rueda familiar
recuerdo cada una de tus frases
como libro abierto al mirar.

NAKIN KUMO KAYÁÁ

Xo nakha ri'xii nirathari miidxú
amba na ti nid'xuu siangua mi midxo
kha'ni nakhumú mbí'ya
mbá gue'ní ndo nayaxí mikui'ikhan xtá ná kúmú.
Náá kúmú nangú'a é'ni manbúmú kayá



nawii itsú idá nangu'á eyoo nakii gí wuan náa átkiun nanbiyaa
ndó naxnú atkiun nakúumú manba ,
ri ni rathan xóo, í yii páthoo matiaxíí'.

DEFENDIENDO EL AMOR

TRADUCTOR: **Carlos Eduardo Díaz Flores**

AUTOR POPULAR: **Francisco de Quevedo**

Es hielo abrasador, es fuego helado,
es herida que duele y no se siente,
es un soñado bien, un mal presente,
es breve descanso muy descansado.

Es un descuido que nos da cuidado,
un cobarde con nombre de valiente,
un andar solitario entre la gente,
un amar, solamente ser amado.

AJNGÁA MITSAAAN XÓO NINDXUU NGAJUA

Nindxuu idi' rí natsikáan', nindxuu
Agu rí'i migue'tsi, nindxuu xóo náa
Nagawan' mú tsekuma', nindxuu
Mbá, xnu'ndaa mitsaan'mú tseraxtaa
Májan', nindxuu xóo rí ndayáa má máján.

Nindxu xóo rí natiengaa ina´
Mbá xngaa mú naewaan, mbáa
Bi namiñuu mu nunca mbi´íi bi
Tseniñulu , bi namiñuu rí najkha
Mbáwii náa tayuun mbiñin xabu, mbá
Ngajua, rí ma´ndún kaya.

GENTE ME´ PHAA

TRADUCTOR: **Leonides Pérez Menencio**

AUTOR POPULAR: **María Isaías Jerónimo Reyes**

En tu garganta se escondió la lengua,
alienta su nombre,
¿Quién hablará de lo que existe,
si no retoña su piel en tu voz?

En el corazón de la noche, la escondieron.
Danos lumbre y tu luz, fuerza para no olvidarnos de tu mundo.

XÁBO ME´ PHAA

Ajngáá nikraóminané na chaca,
Naxmatráa rí mbiya.
Natsí mathán ri, ríga na xta,
xí tsíya xtó xuwia ná a´wuá rá.



Ná a'kuín mbro'on, níguakra'wii.
A'kúun, Araxná xó'tsia'khe, agú
Khá'ngo maxámbúma xó'rí niumbaa.

VIVIR EN PAZ

Pilar Mateos Rodríguez

Una niña con grandes sueños, anhelados para amar,
pero le tocó conocer a un hombre infeliz.

Su sueño ha truncado
el brillo de sus ojos lo ha apagado
un golpe de dolor, lágrimas de sangre ha encontrado.

Ella solo pedía vivir el amor
al lado de esa gran paz
con lágrimas y dolor.

TSÍMA GAXTA

Mba dxagú nagunda maxta
nando ja'yo mba xabu tsi xkawe akuin
ri nambitaa idu niwanba tiga
mbar í tsiguina, asdo í'di nixcama rigaa.

Ikha idó nandé'e ri tsima gaxta
 ná nijñu xabu mbé nando ja'yoo
 dí nambiye xo'má naku,
 nirtaximine mba go'on nambitaa'.

¹ Estos textos están escritos en me'phaa. Dicho término significa 'El que es o los que son de A'phaa' (Tlapa).

Actualmente el término me'phaa es usado por los hablantes para autonombrarse y referirse tanto a los hablantes (Xabo me'phaa) como a la lengua (Ajngáa me'phaa) al igual que al pueblo (Xuajin me'phaa). En 2020 en INEGI reportaba 495 585 hablantes de alguna lengua indígena mayores de 5 años en el Estado de Guerrero. De ellas 127,836 hablan me'phaa; 142,507 tu'un Savi y 175,160 Náhuatl.

El Bachillerato Champagnat de La Montaña, asentado en la Región de La Montaña en Guerrero, atiende diariamente, durante el ciclo escolar a una media de 200 estudiantes, de los cuales 100 cuentan con dormitorio y habitación en el propio bachillerato. Estos jóvenes pertenecen a alguno de estos tres grupos lingüísticos: Me'phaa (Tlapaneco), Náhuatl, Ndusu Tu'un Savi (Mixteco).

ULTERIOR

Israel Barragán Alonso

Bachilleres México

Poza Rica, Ver.

Aquí, hay un gran futuro
Con mente de diamante
Creatividad de topacio
Y espíritu de tisú.

En el salón de clases
Un gran sueño se hace
Imagino mi equipaje
Y mi traje de brillantez

Con la tinta del esfuerzo
Escribiendo mi destino
Con mi tenacidad demuestro
Como labrar mi camino.

El mañana, es mi osado lienzo
Como un adalid, lo esculpo con paz
Avanzando con firmeza y fervor,
Pues en su futuro hallará su mejor flor

Así, cuando el viaje llegue a su fin
Sabrá que tuvo una vida feliz
Con una sonrisa descansando en su jardín
Esperando el cierre del telón como todo un triunfador.

LOS JÓVENES DEL FUTURO

Luis Yeraid Martínez López

Colegio Jacona Marista
Jacona, Michoacán

En el lienzo del mañana, la juventud se eleva,
Tejiendo sueños en la vastedad del porvenir.
Con anhelos frescos, su esencia se renueva,
Forjando con empeño el sendero a construir.

Emprenden caminos con pasos decididos,
Cosechando esperanzas, desafiando el temor.
Con ideas innovadoras, rompen lo establecido,
Construyendo un nuevo mundo con gran ardor.

Su mirada refleja luces de inspiración,
Conocimiento en mano, transformando la realidad.
El mañana es su lienzo, su motivación,
Los jóvenes del futuro, ¡Qué magnífica verdad!

En cada gesto un rayo de ilusión esbozan,
Pintando con colores de valentía y amor.
El mundo aguarda su impronta, con gozo y asombro,
La juventud del mañana, ¡bendita es su labor!

LUZ FUGAZ

Paulina Manzo Sotelo

Preparatoria Cervantes Loma Bonita

Guadalajara, Jal.

Mírame arder con todos a mis pies
 Lloran los niños por no saber cómo comprender, que sus casas
 se derrumban por doquier
 Gritan misiles pidiendo perdón, gritan las almas de la destrucción,
 Lanza llamas, ésta es tu creación.
 Con tus ojos para la destrucción
 Y al son de guerra corre por todos lo que alguna vez
 lucharon por ella
 Este es tu futuro... ¿Ésta es tu verdad?
 Eres de la generación de "cristal ", me dicen que no puedo cambiar,
 me dicen que no puedo avanzar
 Así como en tus ojos se mira el agua fugaz, matan a jóvenes
 sin pensar
 Camina por la calle, siempre con temor, corre si es necesario
 por un mundo mejor
 Ve las grietas con sangre de tus días culminantes,
 no pararán hasta encontrarte
 Siente la brisa contenida, cantando la canción de las desaparecidas
 Éste es mi fin... no puedo corregir lo que parece no dejar vivir
 Todos se odian por ser de otra religión, pero Dios nos mandó
 a obrar por amor
 A cuidar de los otros, a no ser indiferentes
 Creo en ti, creo en mí, creo en la humanidad
 No dejemos de luchar por lo que se puede lograr



Aunque el gobierno nos quiera cegar, siempre hay luz para avanzar
No te rindas, no desistas, vuela como la brisa
Levántate de las cenizas, acaricia las manos envejecidas
Un NO es una puerta para avanzar, con cada golpe
es una flecha para lanzar
Mira tu destino Niño perdido, sé el héroe invicto
Como el amanecer de un nuevo día, comienza el camino hacia
la deriva, mostrando los corazones como uno mismo
Ojos en el alma, corazón en la espalda y creencia en el alba.

APOLOGÍA

Eliam Jasiel García Mejía

Colegio Manuel Concha, Marista
Celaya, Gto.

Había un mundo caótico
El caos era todo lo galáctico
Fingía que era ético,
Surgió algo mítico.

No hay mal
Si no hay material
Se necesitaba algo abismal
Para ser llamado territorial.

Se necesitaba un padre
Pero más una madre
Pues el caos pudre
Hasta el mínimo hojaldre

Gaia surge y cuida mortales
Sin olvidarse de los inmortales,
La Tierra y el caos son vitales
Tanto que son reales.

Gaia es popular
No le da pena mirar
Está dispuesta a jurar,
A Urano y Ponto dice amar.



El hombre nació
Tan pronto creció
De Gaia se olvidó
Y a ella todo le robó.

Gaia estaba confundida
Pues ella al hombre dio vida
Ahora parecía homicida
O tal vez un suicida.

Enfurecida decidió bajar
Su trono de diosa abandonar
Ella quería llorar
Porque
al hombre no podía odiar.

Motivada por corregir la crianza
No necesitaba tanta dureza
Hasta que observa pobreza
Se da cuenta de la crudeza.

Con el hombre platica
Cuestionando su lógica.
El hombre a la muerte tiene cerca
Pero a él no le afecta.

Pasaron días y llegaron tormentas,
Del cielo gotas amargas.
La vida jugaba cartas
Y el hombre pagaba cuotas.

El fin se acercaba
El hombre llamaba
Pues a Gaia garantizaba
que él cambiaba.

El hombre estaba llorando,
Almas al inframundo llegando.
El último hombre implorando,
Y Gaia lo observó rezando.

Todo se oscureció,
De pronto una luz apareció.
El jardín floreció
El ultimo hombre no falleció.

El hombre recibió una nueva oportunidad
Decidió combatir la maldad
Al construir una comunidad
Que pensara con sensibilidad.

Ahora adoraban a la Tierra
A cuidarla se aferran.
Hablar de lo que sintieron: guerra
Poque repetirla no querrán.

PASOS SIN PRISA

Nadxy Jessaly Posada Tabares

Colegio México de Orizaba
Orizaba, Ver.

Desde mi sereno balcón, veo a mis amigos correr,
con pasos ligeros avanzan, recorriendo la vereda.
Extraviando la razón, en el laberinto del crecer.
creen saberlo todo, pero el saber no se hereda.

Juventud que corre al vicio, olvidando consecuencias,
que quiere atajos gratuitos, para evitar las ramas.
Que se acerca al precipicio, apagando las conciencias,
quiere apagar pasiones, pero aviva más las llamas.

Mariposas multicolores, dejando atrás el capullo.
Luciérnagas deslumbradas, anhelando la oscuridad.
no las frenan los dolores, pues van vestidas de orgullo.
Viven en un cuento de hadas sin importar la realidad

Por buscar tanto el placer, nos seducen las sirenas
a recorrer el sendero fácil, con la tentación por guía.
Anhelamos pertenecer a una sociedad sin penas.
Olvidando que el esfuerzo, es el creador de alegrías.

Desde mi balcón veo la inmensidad de la vida.
Posibilidades infinitas de descubrir lo que amamos.
Y de aprender a apreciar lo que con cariño se cuida
La vida, un sinuoso paseo para disfrutar cada día.

¿CUÁNDO DEJASTE DE SER LIBRE?

Bruno García Gómez

Centro Universitario México

Ciudad de México

¿Recuerdas cuando libre aún eras, querido?
 ¿Cuando a mí todavía me escuchabas?
 ¿Cuando elegido, habías sido por tu amada?
 ¿Cuando la comodidad aún no te envenenaba?

En la abundante primavera, en el afable lugar junto al arroyo...
 junto a los vastos campos, junto al apacible ganado,
 junto a la hermosa musa, la que tanto de ti constantemente
 esperaba...

¿Recuerdas, querido, cuándo dejaste de ser libre?
 ¿Cuándo los campos sin cosecha dejaste,
 pues se secaron y el ganado perdiste?;
 ¿Cuándo al corcel sin atar dejaste?,
 pues, ¿qué no al día siguiente, sus miembros devorados por los
 lobos hallaste?

¿Cuándo la ardiente leña sin apagar dejaste?
 Y sin socorro a la musa entre las llamas desamparaste.

¿Recuerdas, querido, cuándo esclavo te volviste?
 Época en que virtud por placer canjeaste,
 instante en que digno de verdadero mal te tornaste...
 ¿Cuándo los terribles sollozos de la musa...ignorar decidiste?



¡Avasallante es lo que oigo!
¡Avasallante el llanto de sus lamentos!
¿Quién eres tú para deshonrarla de esa manera?
¿Quién eres tú para deshonrarme de esta manera?
¡¡¡¿¿¿Por qué vender de tan vulgar modo a tu amada???!!!

¿Ya lo olvidaste, querido?
¿Cuándo la libertad...
abandonar decidiste?

DESEOS A UNA ESTRELLA FUGAZ

Brishna Gardezi Villegas

Centro Universitario México

Ciudad de México

Cuando la vida me haga madre
a mi hijo le diré que su mente
es como una puerta, y sus lágrimas,
las llaves para dejarla abierta,
abierta para que, cual ave, alcance
su preciada libertad.

Le comentaré que oro son sus emociones
y un delito ocultarlas;
que el amor es su mayor tesoro,
y, además, infinito como el sol del verano.

Y si la vida me da doblemente suerte,
a mi hija le mostraré las profundidades
del océano que porta
tanto en sus ojos como en su cabello,
y el brillante relieve de su hermoso cuerpo.

La haré reír para que sepa
que ese sonido es el faro de mi vida
llenando de luz el panorama,
más de lo que cualquiera podría.
Sabrán que las ojeras son el espejo
del esfuerzo y el anhelo;



que las heridas son medallas ganadas
por la lucha constante contra
la incierta y lóbrega oscuridad.
Crecerán para amar a las personas
y a lo que los rodea,
porque no sólo usarán su corazón,
sino también el mío, que viajará
a donde quiera que ellos quieran.

UN SUEÑO DE ARENA

Renee Monroy García

Instituto México de Baja California
Tijuana, B.C.

En la playa de sueños, mi futuro surge
castillo de arena, mis metas persigo.
Las olas del tiempo intentan deshacer,
Mis anhelos de triunfar, mi vida, hacen renacer.

Torres de esperanza, altas y frágiles,
en la playa de confusión, sonrisas volátiles.
El viento del destino susurra secretos,
Mientras en mi corazón guardo deseos.

Cimientos de esfuerzo, en la arena dibujados,
mis pasos avanzan, sueños anhelados.
Pero el mar de desafíos amenaza con inundar,
mi castillo efímero, mi destino hace desafiar.

A pesar de la fragilidad que el tiempo otorga,
mi futuro como castillo de arena se forja.
Con cada grano de esperanza, resistiré,
en mi efímera playa, mi historia construiré.

ATELOFOBIA

(MIEDO A NO SER SUFICIENTE)

Diego Salinas González

Instituto México de Toluca

Toluca, Méx.

Con el tiempo crecer y dejar atrás
 Hay tropiezos, cantando sin un compás
 Los recuerdos, aferrados a lo temporal
 Un "Tengo miedo, no sé a dónde voy a parar"
 "Y si me pierdo", escucha tu voz y síguela
 Aquel momento que con el tiempo llegará
 Con un tempo, en paz hemos vuelto a cantar
 Volvió el pasado y las cadenas pesan más
 Lo sabemos y nuestros colores cambiarán.

A futuro, comienzan las historias de amor
 Hoy sonrío, crezco y parto del dolor
 Sin destino, no tenemos un rumbo fijo
 Cantos libres, no sé a dónde me dirijo
 Sonrientes y juntos, vueltos eternos.

Ahora todo se comienza a despejar,
 Algo nuevo nos da razón a cada día
 Un centro, la raíz del árbol de la vida
 Y aunque la sonrisa hoy es desconocida
 Construimos la paz en el día a día
 Por fin, el miedo en alegría se convertirá
 Pues las aves no cantan si en el Sol no confían



Ad astra per aspera, la luna nos acompaña
Nuevas metas, nuestro reflejo en los astros y brillar
Destellos del cielo, con las aves vamos a cantar.

SOLEDAD EN EL DANUBIO

Gabriel Larrañaga Hernández

Instituto México de Toluca

Toluca, Méx.

Río abajo de las lágrimas que derramaste,
palpita una esperanza inquebrantable;
en la cuna de los sueños que mataste,
vive un amor que solo es incalculable.

Una corriente se lleva toda la pena,
pero el caer el ocaso, toda criatura se enajena;
no se logra apacentar una tristeza ajena,
el bucle parece que aún no comienza.

En la desembocadura de tan infiel río
nace la idea de un cansado amorío.
De una caricia que se torna viscosa
y un beso sabor a venganza odiosa.

Los piratas y las sirenas se han quedado en el olvido,
los grandes «héroes» nos han quitado lo vivido.
En la floresta nunca la rosa más bella
supera la más mínima querella.

Me ahogo en desconsuelo entre toda la maldad
porque el agua es la única que me tiene piedad.
El monstruo devora sin suficiente compasión
al ahogado en un choque de sensación.



En el abismo de aquel infierno
todos sollozan y buscan consuelo,
y lo único que encuentran en el averno
es la mano que los obliga a besar el subsuelo.

En ese sueño de naturaleza onírica
veía con lozanía un faro con luz encendida,
en un intento de ver el fin de la era ansiolítica
y el triunfo de una verdad entendida.

MAÑANA FELIZ

Cristian Patiño Ramírez

Instituto Morelos

Uruapan, Mich.

Esta mañana me he levantado como todas las otras.
Me cambio, me baño, como todos los días,
voy al trabajo a la misma hora de siempre
y me hago las mismas preguntas que atormentan mi mente.

¿Por qué me siento así?
¿Por qué yo no quiero ni levantarme de mi cama?
¿Será que soy un muerto vivo? ¿Un zombi?

Veo a las personas pasar caminando en la calle.
Todos parecen felices con sus amigos, sus parejas o su familia
y me hace preguntarme: ¿por qué ellos y yo no?
Porque ellos tienen un rumbo fijo en la vida mientras yo
me estanco.
¿Será que ellos ven o sienten algo que yo no?

Le pregunto a los que conozco: ¿qué los hace felices?
¿qué los hace querer levantarse de su cama todos los días?
Todos me contestan que no lo saben, solo siguen sin esperar nada.
Eso solo me confunde, ¿qué sentido tiene vivir si no se sabe
a dónde se va?

Al llegar a mi casa me quedo pensando.
¿Y si realmente no tiene sentido buscar un sentido de vida?



¿Y si solo se trata de disfrutar la vida como si de música se tratase?
Vivir como un niño que no tiene preocupaciones.

Veo al mundo de formas que jamás había visto.
Siento cosas que antes no sentía.
Todo este tiempo me había olvidado del mensaje con el que nací.

Vivir no es estar vivo
sino disfrutar el momento.

Esta mañana me he levantado como todas las otras.
Me cambio, me baño, como todos los días
voy al trabajo a la misma hora de siempre
y estoy listo para vivir otro día más.

INVIERNO NUCLEAR

María Fernanda Guerrero Ortiz

Instituto Potosino Marista

San Luis Potosí, S.L.P.

Desesperación y dolor tonalidad gris.
La atmósfera, azotada por brisas gélidas;
el mundo refleja su enorme cicatriz
por miles de vidas por la guerra perdidas.

Oh, ¿qué nunca se dará fin a este egoísmo?
Oh, ¿qué nunca se dará fin a esta ignorancia?
Por culpa de la humanidad caímos al abismo
y nosotros, ciegos, no le dimos importancia.

Caja de Pandora, eres poder absoluto;
codiciada como manzana en tiempo de hambruna.
La mente humana, tu llave, tu complemento.
Todos te desean, como propósito desde la cuna.

La bomba antes enjaulada fue liberada.
Pobres almas en pena vagando sin rumbo,
pobres almas perdidas bajo la fría espada.
Dichosa, la raza humana, su final obtuvo.

Oh, nube de ceniza y polvo de ángel,
tú, tan venenosa y, a la vez, tan adictiva,
te esparces por todo mi cadáver
y te reflejas como mi arma homicida.



Nuestra sed de poder no se puede saciar,
siempre tenemos todo y ansiamos más.
Las leyes naturales queremos desafiar
y a nuestros enemigos dejar atrás.

Oh, mundo, te hemos hecho mucho daño,
nuestra ansia de poder te ha matado.
Con las bombas que hemos creado,
el invierno nuclear se ha desatado.

CARTA A MI CRUCIFIJO

Felipe Jesús García Velázquez

Instituto Queretano Marista San Javier
Querétaro, Qro.

Oh, sagrado carpintero,
oh, amor que eres verdad:
Heme aquí a tus plantas
queriendo tu gloria admirar.

Ante ti reflexiono más hondo,
igual que el Angélico Doctor:
Una tristeza me inunda
y empiezo a expresar mi dolor:

Este mundo comienza a olvidar
la fe que en el madero fundaste,
consecuencia es que las naciones
estén hechas un desastre.

Tantas mujeres violentadas,
es rebajado su valor:
¿No recuerdan que en una de ellas
fue concebido el Redentor?

Hombres que por terrenos rumores
el llanto les es condenado:
¿Qué no ven que tú lloraste
al morir aquel amigo amado?



Todos quieren venganza,
pocos buscan justicia:
Ignorada por completo
esa sangre, esa primicia.

Ya no lavan los pies del otro,
la vanagloria los ha corrompido.
¡Amad a Dios primero,
y al hermano, como lo ha pedido!

Estoy bastante seguro de que el mundo ardería
si no se hiciera todo por Jesús y por María.

EL AGONIZANTE SUFRIMIENTO DE LA TIERRA

Ana Sofía Hernández Ruiz

Instituto Queretano Marista San Javier
Querétaro, Qro.

La Tierra suspira y su lamento crece, pues el calentamiento glo-
bal prevalece,
la contaminación es una ráfaga, una plaga, que traspasa
el planeta como una filosa daga.

Los ríos se encuentran sedientos, fluyen con una gran
desesperación,
con aguas turbias por nuestra explotación, reprochando
nuestros malos comportamientos.

Bosques antiguos, pulmones de la tierra,
nos muestran una realidad que parece postguerra, los árboles
se convierten en cenizas,
que se funden en un sus hojas rojizas.

Los hombres son ciegos ante la realidad, que es evidenciada
por su crueldad,
el planeta agoniza entre sus heridas, aunque estas
se encuentren escondidas.



La problemática no entra en nuestra conciencia, sin embargo, al
planeta se le acaba la paciencia,
pues cada día que pasa, se nos agota el tiempo, se acerca más
y más, a su último aliento.

Cuidar el planeta hemos de recordar,
ya que todos tenemos una gran responsabilidad,
de preservar y velar nuestro querido hogar,
para que tenga siempre durabilidad.

Por eso nuestro camino es la sustentabilidad, para que nuestro
fin, no se vuelva realidad, salvemos nuestro planeta como acto de
amor, hagamos acciones para un mundo mejor.

ENTRE LA VIDA Y LA MUERTE

Victoria Montes Atta

Colegio Pedro Martínez Vázquez
Irapuato, Gto.

En la encrucijada entre la vida y la muerte
un amor imposible, un lazo perfecto, dos almas
que se encuentran en un cruce efímero
unidos por un sentimiento, profundo y sincero.

La vida, un río que fluye con energía.
Donde el amor crece como flor en primavera
pero en sus aguas turbulentas a menudo esquivo
surge un amor imposible que desafía un motivo.

La muerte, sombra que resurge en la noche
nos recuerda que el tiempo es un flujo despiadado
pero nuestro amor, en su brillo constante
persiste en el abrazo de lo imposible.

Como estrellas fugaces que se cruzan en el camino
nuestro amor brilla en el cielo divino.
En el susurro del viento y el canto de un ave.
En cada latido que el corazón reserve
tu sonrisa quedará en mi inconsciente
y cada vez que te necesite volveré a mi mente
el único lugar en el que te tengo presente.

SOY HUMANO

Mariano Mondragón

Preparatoria Vespertina
de la Universidad Marista de Querétaro
Querétaro, Qro.

Humano el que respeta.
Humano el que ama.
Humano el que se equivoca.

Así como el cerebro se equivoca,
como las palabras lastiman,
el corazón respira
al ver sonrisas que caminan.

Las personas discriminan
y aún opinan...
La gente ve lo ajeno y no lo propio.
¿Por qué centrarse en el egoísmo?

El mundo parece
decaerse:
como si el humano
rasgara su espacio.
Triste va, triste está.

La humanidad:
un pozo sin fondo, un río sin agua
y a veces un cuento sin fin.



Nos cuesta tanto entender
que el amanecer no durará por siempre,
que nuestros anhelos desaparecen...

Ellos, nosotros, todos:
prometemos amarnos por siempre,
como si esto fuera eterno...
(se va, se está yendo).

No abrimos los ojos.
Pensamos, sin pensar
en el creciente
problema de nunca acabar.

CIMIENTOS DE UN FUTURO

Maximiliano Niño Nambo

Preparatoria San Juan del Río de
la Universidad Marista de Querétaro
San Juan del Río, Qro.

Entre los cimientos del tiempo, se erige el futuro,
una sinfonía de sueños en construcción,
donde las esperanzas son ladrillos
y los sueños son vigas que sostienen la visión.

En cada jornada, obreros del destino,
tejen el tapiz de días por llegar,
con hilos de esfuerzo y perseverancia,
bordando el lienzo de un mañana por descubrir.

Los pilares del progreso se alzan con sabiduría,
forjados en la fragua del aprendizaje,
mientras el arquitecto del destino traza líneas
que delinean un horizonte de oportunidad.

En el taller del porvenir, las decisiones son martillos,
modelando el destino con cada elección,
y en el andamio de la vida, se construye la fortaleza
de un mañana que aguarda con promesas en fusión.

Así, en el constante edificar del tiempo,
el poema de futuro se escribe con cada paso,
una epopeya en construcción, donde el presente
es la argamasa que une los versos del mañana.

COMO ES ARRIBA ES ABAJO

Fernando Nicolás Sanabria Mendoza

Preparatoria San Juan del Río de
la Universidad Marista de Querétaro
San Juan del Río, Qro.

Como es arriba, es abajo,
una vida de trabajo.
para ser solidarios,
compartiendo armonía a diario.

A diario caminar y poder avanzar,
empezar y volver a fallar.
La vida no es un atajo, es un regalo,
un regalo que se trabaja y que se debe alcanzar.

Alcanzarlo y mejorar, no copiar,
la sociedad humo vende nada más;
carros que comparas, metas falsas que lograr,
todo eso si algún tercero apoyar.

Todo es banal, algo vacío que no se va a llenar,
¿Para qué arrancar por ese camino sin final?
cuando podemos alcanzar un futuro con infinitad,
oportunidad de apoyar, de buscar lo que nos gusta y ayudar.

Debemos ayudar a mejorar, a crecer y alcanzar,
aunque la vida sea una montaña rusa para variar,
que, aunque no quieras, te tienes que montar,



hay que disfrutar, en esto se basa ya.
Para disfrutar sin perjudicar,
para ayudar, levantarnos y llegar
y un futuro procrear.
Hay que levantarnos en hermandad y llegar a la meta
sin decepcionar

Anímate a mejorar y preguntaré una vez más:
¿Qué es lo que quiero para mi futuro mejorar?
Lo que quiero es un camino sin final, aburrido y sin ganar,
o ayudar, mejorar y por añadidura me llegará.

A mí me gusta pensar que la vida llena de oportunidades está
el futuro inicia ya, no hay tiempo que esperar,
es un privilegio poder apoyar y escribir este poema que quisiera
te pueda motivar
y demostrar lo que con carisma y dedicación se puede alcanzar.

NAVEGUEMOS

Leonardo Enrique Álvarez Velasco

Bachillerato de la Universidad Marista de México
Ciudad de México

Navega conmigo sobre el tiempo hecho piedra,
navega contra olas oscuras
de plástico y deshechos,
uno con el otro hacia la luz perdida del futuro.

Navega, es posible
instaurar el mundo sin arriba y sin abajo,
donde no sepamos si estamos mirando o soñando,
pero donde
el grande y suave mar nos eleva
como dueños invisibles de la noche.

Navega hacia el futuro conmigo.
Los botes no tropezarán con materia frívola.
Será el sonido de las olas y de las palabras salvadas
el suave lamido. Brillantes nuestras caras.

Ven, navega conmigo.
Escucha el pensamiento reluciente de lo nuevo.
Escucha nuestras estrellas cayendo lentamente a la luz,
sin conocer el arriba y el abajo.
Tu bote es quizás el bote universal, el mar
nuestro mar que sueña
bajo la brillante luna.

HUMANO

Emiliano Olvera

Preparatoria Matutina
de la Universidad Marista de Querétaro
Querétaro, Qro.

Humano de alma insaciable,
de corazón amable y malvado,
lleno de exigencia interminable
y vacío de espíritu de agrado.

Humano lleno de odio y amor,
cometes actos de ira infinita
que al mundo le quitan el color,
y el mar con violencia se agita.

Humano, que a tu paso dejas un rastro carmesí,
en lugar de paz traes muerte,
no te sorprendas si terminas así,
en un destino que no soportará ni el más fuerte.

Humano, ¿no se supone que tienes conciencia?
tu mente solo vive en tormento,
¿no puedes mostrar un poco de clemencia?,
pues tu destino está escrito desde el nacimiento.

Humano, ¿qué te diferencia de los animales?
destruyes un lugar donde solo eres pasajero,



todos viviendo en aburridos corrales,
y te llevas a ti mismo al matadero.

Humano, un sentido a vivir tratas de encontrar,
y llegas a la tanta conclusión de morir,
dime: ¿acaso un libro empieza solo para terminar?

No desperdicies tu corto existir,
evidentemente hay un fin por llegar,
así que, hazte un favor e intenta solamente sentir.

Humano tienes experiencias infinitas por ver,
ser o no ser, dicen que ésa es la cuestión,
así que más te vale del tiempo no correr
y tal vez así lograrás encontrar cuál es tu misión.

UNA Y YA NO MÁS CARTAS

Camila del Pozo Tona

Colegio México Bachillerato

Ciudad de México

Varias cartas recibiste
y sin falta las leíste
pero no comprendiste cuánto
es que doliste.
yo ya no soportaba el dolor
y lo guardé dónde yo creía que no lo podía ver
pero podía sentirlo y escucharlo;
apenas hoy me permito llorarlo
porque trato de aceptar que así eres y serás
sin permitir ningún cambio
pues nadie puede dar nada que no tenga de antemano.
pero desde el amor que te tengo desde que nací
cuando viste mis ojos cómo si de verdad fueras a estar ahí,
intento, de verdad intento que esto no me hiera
y sentir un dolor que no se quita con vendas;
yo sólo trato de seguir adelante a pesar
del asiento vacío que dejas a mi lado, sin pensar
que para mí es como si algo me faltara.
¿A quién le miento?
todavía te guardo un asiento.

MIRAR HACIA ATRÁS

Camila del Pozo Tona

Colegio México Bachillerato

Ciudad de México

Hace un tiempo escuché sobre el mito de un hombre, el cual no podía salir del inframundo a menos que no mirara hacia atrás: ésa era la simple condición para salir de aquel lugar infernal y llevar a su amada consigo, pensé que entonces sería algo inteligente no ver hacia atrás nunca, ni metafórica ni literalmente, ya que entonces mirar hacia atrás siempre mostraría debilidad, era la simple muestra de que la otra persona te importa lo suficiente como para detenerte en medio del camino.

Desde entonces han sido incontables las veces que no miro hacia atrás, cuando me niego a recordar el pasado, las veces que he tenido ganas de voltear y ver si estoy siendo observada por él. Quiero voltear, verlo a los ojos y saber que nos importamos lo suficiente como para detener el transcurso de nuestro camino por el otro, pero aun así mi cobardía me ata y no he logrado mirar hacia atrás.

SOY MUJER

Camila del Pozo Tona

Colegio México Bachillerato

Ciudad de México

Y el simple hecho de caminar en la calle me hace temer.
 Me da miedo dar cada paso pensando en que tal vez sea el último
 que haya dado.
 Al caminar por ahí miro mi sombra fijamente por si aparece otra.
 Ya sé que es hora de mi muerte.
 Al leer en un árbol
 Adjunto mi espalda al tronco
 pensando que si no la protege algo
 me pueda salir muy caro
 Y ni hablar de sólo respirar
 porque por existir no me paran de sexualizar
 Hoy es Julio, en unos días Agosto
 ¿Qué pasa si ella necesita un aborto?
 ¿Qué pasa si hoy respiro y mañana no?
 ¿Y si las gotas de lluvia se llevan mis lágrimas y el nombre
 de mi agresor?



CUENTOS

EL TRIUNFO DE ESPERANZA

Jesús Arista Ramírez

Bachillerato Asunción Ixtaltepec

Asunción Ixtaltepec, Oaxaca

Se dice que todos merecemos el derecho a estudiar.

En 1997, en un pueblo muy lejano llamado Ixam, vivió una niña llamada Esperanza, que en una humilde casa hecha de madera y techo de paja que habitaba con su mamá Jazmín, su hermana Roxana y su papá, que se llamaba Pedro. Un día su mamá y su hermana tuvieron un accidente, algo que necesitaba una atención médica inmediata para salvarlas, pero en aquella población alejada de todo desarrollo y progreso hacía falta un doctor y al no tener los recursos era imposible moverlas a un hospital. Desgraciadamente, en medio de la desesperación y sin poder hacer nada, perdieron la vida. Fue en esa circunstancia que se dio cuenta que a varias familias les pasaba eso y perdían la vida por el simple hecho de no contar con este servicio o al menos un dispensario médico. En ella vino a la mente un llamado fuerte a ser una doctora. La idea de ser doctora se la comentó a su padre después del entierro de su hermana y su madre; pero su padre, por el dolor que tenía de la pérdida de su esposa e hija, no le respondió como ella hubiese pensado, solo le dijo tajantemente: —No vas a ser nada mucho menos doctora, porque eres mujer—, pero Esperanza anhelaba con toda el alma ser una doctora. Pasó el tiempo y Esperanza, sin poder ir a la escuela, tenía ya sus 16 años, pero no sabía leer ni escribir (una de tantas realidades en nuestro país donde no hay escuelas, caminos o electricidad), pero aun así Esperanza

tenía el sueño de ser doctora. Un día 10. de junio llegó uno de sus tíos, que se llamaba Javier; después de la bienvenida se sentaron a la mesa para comer de lo que ella les había preparado, ella sentada acompañando la plática de sobremesa entre su padre y su tío, buscó una oportunidad y le contó lo que tenía en mente, pero su tío solo le pareció un mal chiste y la regañó diciéndole: —No vas a poder ser doctora porque eres una mujer y las mujeres solo tienen derecho de hacer los deberes de la casa y nada más.

Una madrugada Esperanza despertó y ya no pudo conciliar su sueño, salió muy triste al patio de su casa para sentarse en el banquito de madera que se miraba toda corroída por el comején y por los años que llevaba ahí. Era un lugar donde se ponía a pensar siempre. Se soltó en llanto, se sintió tan sola en esta vida, se daba cuenta que ya nadie la quería apoyar para lograr cumplir su sueño. Permanecía sentada imaginándose siendo una doctora y ayudando a muchos enfermos, mientras el sol comenzaba a iluminar detrás de los cerros el nuevo día.

Esperanza estaba entre la duda de si un día partiría iría en busca de ese sueño y poder construir un futuro para ella, pero que también ayudaría a mejorar la condición de vida de los pobladores. Se iba la hora mientras pensaba y pensaba, dieron las siete, las ocho, ese día no se encontraba su papá por cuestiones de la labor del campo, así que siguió sentada pensando. Al dar las diez de la mañana, de pronto vio pasar un helicóptero de la Cruz Roja por encima de las montañas; en eso le invadieron unas fuertes sensaciones como esas corazonadas que dan confianza, ésas que aumentan la fe aún más, y ella la tomó como una señal de que ya no cabía la menor duda de que en ella estaba la esperanza de ser la doctora del pueblo.

Esperanza se puso de pie, se metió a su casa y recogió una muda de ropa y otras cositas, tomó el dinero que le había dejado su papá para comprar despensa y corrió atravesando aquella plaza llena de piedras y polvo, donde por pura casualidad había llegado una pareja

de comerciantes con su carro a vender enseres y otros artículos de primera necesidad y les pidió con un ruego desesperado que la llevaran, a la ciudad. Fue así como inició una gran aventura, en el trayecto a la ciudad les fue contando lo que había pasado y también les compartió su sueño, pero al parecer la señora no le parecía nada especial, sino un cuento más, fue así como llegaron a la ciudad de Victoria, un lugar lleno de sorpresas, una ciudad donde cualquiera que llega se pierde entre la densidad de la población y los que van sin sueño terminan siendo olvidados. Los comerciantes al llegar por el centro de la ciudad la bajaron y le desearon suerte. Esa noche Esperanza se quedó a dormir debajo de un puente, al día siguiente salió a buscar trabajo, caminó y caminó y por suerte se encontró a una señora que sin conocerla le dio trabajo de niñera, entonces Esperanza empezó a trabajar, sabía que iniciaba una etapa diferente de su vida. Después de varias semanas trabajando, la señora le dio confianza pidiéndole que se sentaran un rato en su sala para conocer su historia.

—Me presento, soy la señora Lucía, me llaman doña Luz, -pero pláticame qué te ha sucedido— le dijo a la joven. Le preguntó de dónde venía y cómo se llamaban sus padres. Entonces Esperanza, con los ojos llorosos, le respondió que provenía de un pueblo muy lejos de la ciudad y que su mamá había fallecido junto con su hermana. Entonces la señora preguntó: —¿y de qué murieron? —Se quemaron mientras hacían la comida para una festividad, la tina de comida se les vino abajo mientras atizaban la lumbre del fogón y ya que mi papá no tenía el dinero suficiente para traerlas a la ciudad fallecieron —dijo Esperanza mientras se removían momentos dolorosos del pasado. —¿Y cómo llegaste hasta aquí? —insistió doña Luz. Entonces Esperanza le contó a la señora que salió de su casa sin avisarle a su papá, la señora, sorprendida, le preguntó: — ¿Y por qué hiciste eso? —Se trata del inicio de la construcción de un futuro, porque quiero ser doctora y ayudar a las personas de mi pueblo, pero sé que

nadie me creería, ni mi papá ni mi familia me apoya en esto, porque me dicen que no lograré nada porque soy mujer. Esperanza se puso a llorar sintiéndose tan pequeña y la señora lá abrazó muy fuerte, mientras le decía que aquellos que construyen obras muy grandes, alguna vez iniciaron poniendo el primer ladrillo, el primer pilar, luego otro y luego el cimiento, hasta llegar a construir algo muy sólido.

Al día siguiente la señora le dio una sorpresa a Esperanza, pues la inscribió en una escuela. La joven llena de entusiasmo y con la inteligencia aprendió a poner los primeros cimientos hasta que después de varios años Esperanza se graduó de la universidad y se convirtió en una doctora muy famosa y puso su propia clínica. Siguió con sus estudios para especializarse y tiempo después estableció en su tierra natal un acuerdo con las autoridades que todos los jóvenes, hombre y mujer tuvieran la oportunidad de realizarse profesionalmente, para que juntos mejoren las condiciones en las que se encuentran.

Por último, lo que se supo es que Esperanza, puso una clínica en su pueblo junto con los jóvenes que pudieron salir a prepararse, bajo la misma consigna de *“aquellos que construyen obras muy grandes, alguna vez iniciaron poniendo el primer ladrillo, el primer pilar, luego otro, hasta lograr la solidez”*.

EL MALTRATO A LA MUJER INDÍGENA DE LA MONTAÑA ALTA DEL ESTADO DE GUERRERO

Lizbeth Félix García

Bachillerato Champagnat de La Montaña
Potoichán, Guerrero

Un día Juana caminaba por las calles de su pueblo “San Juan Puerto Montaña” a lo lejos, ella oía un grito pidiendo auxilio y a la vez la voz de un hombre borracho que golpeaba muy fuerte a su mujer; y le estaba dando un maltrato pero lastimosamente no podía hacer nada por el hecho de ser una simple mujer, y así seguía ocurriendo en ese pueblo en los cuales los hombres no respetaban a su mujer, y la golpeaban y poco a poco, ya no era una la que sufría, sino que casi la mayoría de las mujeres de la población vivía el maltrato, y una vez cuando ya no podían más una de las víctimas llamada Inés decidió acudir a la ciudad de Tlapa de Comonfort a pedir ayuda, ahí la atendieron en un instituto llamado “Ciudad mujer” en donde las responsables orientan y dan apoyo sobre los derechos de la mujer. Enfocándose sobre lo que está bien y lo que está mal en el aspecto de callar sobre el maltrato que recibe la mujer de un varón y de ahí comenzó la marcha: los abogados del instituto acudieron para dialogar con los miembros de la comunidad y para ponerle un alto al machismo. Gracias a los abogados que dieron a entender cómo era una relación de verdad y gracias a eso desde hace tres años en esa comunidad se prohíbe al machismo y el violentar a la mujer. Les invito a las mujeres que no tengan miedo y alcen la voz.

METESIS

Daneri Itzel Galindo Juárez

Bachilleres México

Poza Rica, Ver.

Dentro de un espacio del futuro donde el brillo de la tecnología y nuestra fauna se unían, vivía una joven llamada Flora, en un mundo lleno de magia, donde la realidad virtual y la inteligencia artificial se entrelazaban con la vida cotidiana.

Flora tenía una pasión única, **la restauración de nuestros ecosistemas**, ya que en esta nueva ERA para construir el bien común había que cambiar, pero en este gran cambio los ecosistemas salieron afectados; por ello Flora, después de ver con tristeza que lo que más amaba poco a poco desaparecía, se hizo el propósito de construir y no dejar morir su propio mundo.

Así que, con ayuda de drones especializados y nanotecnologías, se adentró en cada ecosistema mientras miraba con indignación y tristeza las áreas afectadas por los cambios.

Basura y desechos abundaban y apenas se podía distinguir el entorno. Flora siguió con su investigación y cuando pensó que no había solución, algo magnifico descubrió.

Se trataba de un proyecto del que nadie sabía, cuyo nombre era secreto "PROYECTO RENACER". Éste consistía en restaurar nuestra flora y fauna. Flora recordó por qué su madre le había puesto ese nombre, así que decidió formar parte del proyecto.

Equipados con trajes biotecnológicos, ella y su equipo se adentraron nuevamente en busca de especies que se creían extintas. Después de mucho tiempo lograron reunir y llevar a cada una de las especies a su hogar, e idearon una nueva

tecnología avanzada para así asegurar que las nuevas formas de vida prosperaran.

A medida que avanzaba el tiempo, los paisajes se transformaban, bosques que habían desaparecido resurgían, los animales casi perdidos corrían por renovadas praderas.

Flora miraba lo que con tanto esfuerzo y ayuda logró conseguir, dando un adecuado uso a la tecnología para así restaurar el equilibrio en la tierra.

Flora se esmeró en que su hábitat resurgiera para bien: porque lo amaba lo cuidaba y lo cuidaba para amarlo.

En ese momento un rayo de luz que resplandeció sobre ella que la hizo volver a su estatus y ante ella estaba el hada de la ética y la responsabilidad ataviada con un verde fulgor y una corona de arco iris. Le sonrió y le dijo así:

—Sigue construyendo para el futuro, aún nos queda por humanizar la ética de la justicia, para que los tiempos venideros se vistan con los colores de mi corona real.

Flora se sintió agradecida por la visita del hada, e hizo el pacto de seguir trabajando con lo que continuaba, que la humanidad reconociera su vulnerabilidad y dependencia para reconocer que en los momentos que no puede cuidar de sí misma, precisar de otros para vivir y encontrar el bienestar.

El hada tomó su mano y con profunda satisfacción Flora exclamó:

—Ahora nuestra naturaleza sonríe porque el género humano la escuchó, el hada desapareció y una verde esperanza se posó en su hombro como un mensaje de gratitud.

Flora seguirá construyendo para un mejor futuro; ahora seguirá con las transacciones cotidianas, que lo que logró hacer no se pierda, seguirá cuidándolo mediante la convivencia, la producción y la vida con sentido.

FUTURO EN CONSTRUCCIÓN

José Alejandro Sandoval Uribe

Colegio Jacona Marista

Jacona Michoacán

Aún recuerdo la promesa que le hice a mi madre: —Les demostraré que puedo. Es lo que le había dicho antes de ese fatídico accidente. La tarde en la que, a causa de un freno mal colocado en la llanta delantera de nuestro carro, quedé huérfano.

Yo tenía un sueño, llegar a ser jugador profesional de baloncesto, aunque a causa del accidente me tuve que olvidar de él para poder ayudar económicamente a mis abuelos, los cuales se hicieron cargo de mí desde que perdí a mis padres a la corta edad de 13 años. Recuerdo ser el mejor jugador de mi secundaria, fue muy difícil dejar esta pasión.

Pasaron los años, al lado de mis abuelos...—Hijo, ¿a qué hora llegarás a casa?, es tarde, tu abuelo y yo estamos preocupados, llámame, —es lo que decía mi buzón de voz aquella noche en la que me encontraba fumando hierba con los que en ese entonces consideraba mis amigos, los cuales eran mala influencia para mí, pero yo no lo veía así. —¿Qué están haciendo? ¡Alto ahí! —escuchamos a lo lejos de parte de una patrulla de policías que vigilaba la zona. Comenzaron a perseguirnos a mí y a mis amigos, y aunque no tardaron mucho en alcanzarnos, yo lo sentí como una eternidad. Lograron darnos alcance y nos subieron a la patrulla. Me sentía muy abrumado: ¿Qué pensarán mis abuelos de mí? Una vez que llegamos a la comisaría llegó mi abuelo, quien pagó la fianza y me llevó de vuelta a casa.

En el viaje se podía sentir una energía bastante pesada, hasta que mi abuelo rompió el silencio con una frase que no me esperaba y me hizo reflexionar acerca de cómo estaba desperdiciando mi vida. —¿Sabes lo difícil que es lidiar con esto?, no podemos seguir así, no tenemos dinero y ya tienes 18 años; nosotros ya estamos viejos, así que tendrás que hacerte cargo de tu vida. En este punto, fumar y tomar alcohol se habían convertido en una adicción, y lo que me dijo mi abuelo hizo que tomara la decisión de entrar a algún programa de rehabilitación para así tener un mejor futuro.

Meses después de comenzar la rehabilitación, me encontré en mi restaurante favorito a un chico, el cual se me hizo conocido desde el primer instante, mas no lograba recordarlo con exactitud. Me le acerqué temeroso, con la idea de haberme equivocado, pero al acercarme pude recordar quién era esa persona. Era mi antiguo amigo de la secundaria, Jorge Gutiérrez. Al verlo no pude evitar sacar una sonrisa de oreja a oreja. Cuando cruzamos miradas, él me reconoció al instante. —Hace años que no nos vemos amigo, ¿cómo has estado? —le dije con nostalgia de los viejos momentos en los que jugamos juntos, —Me ha ido bien, después de secundaria me fui a vivir un tiempo a la Ciudad de México, ya que conseguí una beca deportiva en la UNAM, aunque recuerdo que tú siempre me ganabas al jugar. ¿Has seguido practicando después del incidente? Debí ser muy duro.

Al escuchar esas palabras salir de su boca, no pude evitar alegrarme por él. —Hace años que no toco un balón de baloncesto, por cierto, muchas felicidades por la beca —dije alegre. —Dentro de poco jugaré un torneo en Mérida, nos falta un integrante, ¿no te gustaría volver a los viejos tiempos?—preguntó.

Negué en silencio. —No puedo hacerlo, solo lo estropearé —respondí con algo de tristeza. —Si cambias de opinión llámame —me dijo Jorge entregándome una tarjeta de presentación muy elegante. Después de darme esa tarjeta se fue sin decir nada, muy seguro de sí mismo.

Al regresar a casa escuché un llanto devastador proveniente de la cocina, al entrar encontré a mi abuela llorando en el suelo mientras abrazaba a mi abuelo, quien tenía la cabeza cubierta de sangre. No tardó mucho en llegar la ambulancia; de camino al hospital mi abuela me explicó lo ocurrido: mi abuelo resbaló en la cocina golpeando su cabeza contra un estante. Lo que mi abuela no sabía es que no nos quedaba suficiente dinero para pagar el hospital. Comprendí que tenía que hacer algo para conseguir el dinero para ello. En ese momento de desesperación pensé en lo que me dijo Jorge; en aquel torneo que podría darme algún tipo de recompensa, por lo que me puse en contacto con él para obtener más información. Jorge me confirmó que el premio era en efectivo. Era suficiente para poder pagar el tratamiento médico de mi abuelo; aunque sabía que mi abuela no me permitiría irme, yo estaba decidido a apoyarlos.

Esa misma noche empaqué mis cosas para poder irme; esperé a que fueran las dos de la mañana para salir de casa rumbo al aeropuerto y así tomar el vuelo que me llevaría hacia Mérida. Al salir del cuarto con mis cosas encontré a mi abuela en la sala de la casa, esperándome. —¿A dónde vas a tan altas horas de la noche?, ¿Por qué me haces esto? —dijo mi abuela con lágrimas en los ojos. Al escuchar su sincero llanto de tristeza, no pude evitar llorar yo también. —No tenemos dinero para pagar el tratamiento del abuelo, pero encontré una oportunidad para conseguirlo; me tengo que ir —le dije a mi abuela quien me miraba con preocupación y orgullo. —Que Dios te bendiga, cuídate mucho hijo, —me dijo antes de darme un abrazo cálido y dejarme ir.

Una vez en Mérida, me encontré con Jorge y ese mismo día entrenamos. Fue difícil pensar que después de tanto tiempo volvería a jugar en estas condiciones. La semana siguiente inició el primer día del torneo en el que me sentí seguro; pero tenía claro que no pude haber ganado los tres partidos del día si no hubiera sido por Jorge y mi equipo. Unos días después llegamos a semifinales, gracias a todo nuestro esfuerzo y el sacrificio tan grande que

hizo Jorge, quien en ese partido tuvo que salir en camilla a causa de un desgarre en el tendón de Aquiles, lo cual me convertía a mí en el líder para las finales, debido a mi certera aportación para el equipo. Mi deber era guiarlos a la victoria.

Llegó el momento decisivo, faltaban ocho escasos segundos para terminar el partido y nos encontrábamos perdiendo, nos faltaba una sola canasta. En ese momento recordé la promesa que le había hecho a mi madre; el balón se encontraba en mis manos, faltando tan solo dos segundos para el silbatazo final, hice el tiro decisivo que terminó entrando en el aro... Al escuchar el sonido de la red meciéndose a causa del balón en ella, sentí un gran alivio. Ese fue el momento más feliz de mi vida.

Días después llegué a casa, al ver a mi abuela no pude contener las lágrimas de felicidad y nostalgia. —Lo hice abuela, ustedes fueron mi principal motivación y ahora sé que puedo, —le dije orgulloso de haber cumplido mi promesa.

Debido a ese partido y a la recomendación de Jorge, conseguí una beca deportiva en la UNAM, misma escuela en la que se encontraba él. Mi abuelo salió sano del hospital, aunque lamentablemente murió dos años después, pero lo hizo en paz, sabiendo que yo era un joven de bien y que estaría al lado de mi abuela. Gracias a mis abuelos y a esta experiencia, aprendí que nunca es tarde para luchar por un mejor futuro, que cada persona es constructora de sus experiencias con base en las decisiones que toma y que si se actúa desde el amor y la compasión siempre tendremos las herramientas necesarias a nuestro alcance para crear lo mejor para nuestro presente y nuestro futuro.

EL UNIVERSO

Sofía Tahuilán Méndez

Colegio Manuel Concha, Marista
Celaya, Guanajuato

La humanidad y su eterna e imparable maldad, la misma que ve crecer seres que, aunque forma humana aparentan, no son más que monstruos de velos oscuros. La humanidad en su andar, la eterna y escurridiza maldad que parece no cesar.

En todo esto aparece una pequeña alma que con mucha desesperanza se logra abrir paso en el mundo de seres que parecen provenir del inframundo, un alma que ha sido enviada por aquello que la humanidad aún no comprende. En la penumbra, el alma diminuta emerge con temor. Mientras que el gran y poderoso Universo que en sus manos aún sostiene a los seres que su misma voluntad creó, observa cómo la diminuta alma pura yace recostada en un pajar.

El Universo con gran melancolía siente gran compasión por su única creación pura, que, aunque con conciencia la creó, alguna vez fue polvo de estrellas, nada más que un complemento de su propia inmensidad. Al ver al alma estremecerse de dolor, el universo no puede evitar más que voltear la mirada; sabe y recuerda que no debe entrometerse en los eventos humanos, que estos no son más que un reflejo de su capacidad de darle a sus seres voluntad propia, y que el mal y el dolor no son más que un evento natural en su balance infinito e imperfecto.

Pasan años para la pequeña alma, años en los que sin entender por qué, los monstruos con rostros humanos se apoderan de

su vida y hacen miserables sus intenciones de ser una ayuda para una sociedad que destruye a los seres como él.

El Universo capaz de todo conoce cada uno de los finales para esta pequeña alma. Los mira una y otra vez, los ve todos al mismo tiempo y repasa todas las posibilidades de su creación. En ese instante se da cuenta de la crueldad humana. El Universo mira fríamente a las creaciones que en un momento creó con ilusión y con gran detenimiento: que, a pesar de que para él no eran más que seres naturales, ahora no puede evitar sentir un gran desprecio.

Todo esto era nuevo, el Universo siempre fue consciente de su existencia y de su poder de crear y transformar. Su único deber era crear a la perfección y no interferir con dichas creaciones, pero el surgimiento de un alma puramente perfecta arruinaba el inmenso y extraño balance de su mundo humano. El Universo nunca había dudado de sus acciones, y la creación de un alma pura era una preocupación intensa, tan intensa que sacudía el mundo humano.

Aquellos humanos que siempre habían traído desdicha y dolor al alma sin razón, sentían un nuevo desprecio por el alma que, aunque había logrado sobrevivir a un mundo tan despreciable, su día había llegado y era todo por la preocupación del Universo. El Universo sabía que eso pasaría y, mientras observa la lenta y dolorosa muerte de su perfecta creación, no puede evitar soltar una lágrima.

Sus lágrimas eran completa perfección y es que, en algún momento, el Universo no era más que agua y su gran tristeza por ser únicamente eso, transformó toda el agua en lágrimas. Estas fueron el inicio de su inmedible vida.

La lágrima escurre por su cara y cae lentamente sobre la antes luz del alma que, lenta y amargamente, está tendida sobre el fatalismo y pena humana. El alma regresa lentamente a su creador. El Universo sorprendido la observa acercarse a él. El alma lo mira detenidamente y dice: —Eres tú. Tú eres la razón de todo esto. El Universo avergonzado le contesta: —Sí. Tu creación fue un error en

millones de posibles realidades. La pequeña alma no hace más que observar intensamente al Universo personificado a voluntad; esta mirada no es más que un intenso martirio para el Universo, que muy avergonzado, rompe en llanto. El alma lo mira con compasión y le pregunta por qué llora, el Universo responde: —Yo creo seres con posibilidades infinitas, donde al menos algo de bondad han de hallar en el camino, pero al crearte a ti sólo traje desesperación a un alma tan inocente como tú. El alma sonríe un poco y le dice: —Tú, infinito y sabio Universo, decidiste brindarme el crudo dolor, llanto, aflicción y todo el mal que los seres humanos poseen, pero así como me diste todo eso, también me permitiste estar vivo, me brindaste la brutal oportunidad de sentir el aire inflando mi pecho, la comida llenar mi vacío estómago, el agua fresca tocar mis cálidos pies y la gran suerte de sentir un abrazo maternal que, aunque fue arrebatado de mis brazos, siempre lo voy a recordar en la forma en cómo me permitas existir de ahora en adelante. El Universo se asombra de la gran sabiduría que un ser tan simple podía guardar, a lo que le contesta: —Me has abierto los ojos, todo este tiempo creí que eras una imperfección perfecta en mi mundo armonioso, pero ahora comprendo que sin ti nunca podría haberme dado cuenta del valor que hay en las cosas que parecen efímeras. El alma cierra los ojos y dice: —Ahora, por favor, permíteme volver a la tierra y enseñarles a los humanos a ser hermanos como siempre lo han sido. El Universo asiente y le ofrece una nueva oportunidad enviándola hacia la Tierra, donde sus conocimientos han desaparecido una vez más.

El Universo en paz y en pleno balance comprende todo el bien que lleva su alma ahora que la preocupación ha cesado.

Pasan muchos años para el alma, años llenos de bondad y felicidad brindada por todo aquello que parece no significar mucho y, aunque es un solo instante para el Universo, el alma descansa eternamente.

NECESITO ESPERANZA

Rodrigo Antonio Estévez Escobar

Colegio México de Orizaba

Orizaba, Veracruz.

Otro día más, como siempre, resulta aburrido, gris y helado. Lo único que siento son mis pensamientos venir como una cascada, la cual desemboca en mis lágrimas, causándome un dolor agobiante. Aunque a veces aquel cuerpo de agua se seca, todo queda en blanco; esto es lo más triste, porque se siente un hoyo negro adentro de mi estómago que absorbe todo.

Este vacío solo me da ganas de llorar más, pero las lágrimas no salen, mis ojos ahora son un desierto congelado, mientras que mi corazón sigue triste y golpea mi pecho con tal fuerza que podría romperlo en pedazos en cualquier momento. No creo que mi cuerpo aguante este martirio. Al final, pienso que a nadie le he de importar; después de todo, terminé siendo un cero a la izquierda, como tanta gente dijo.

Hay veces en las que solo cuestiono por qué decidieron clavar la estaca a un humano. ¿Por qué? Cuando yo pasaba, comentaban cosas repugnantes a mi espalda y no les importaba el que fuera capaz de escucharlos; me trataban de sordo, ciego y estúpido. Siempre traté de hablarles con entusiasmo, aunque me rechazaban de manera categórica.

Durante ese periodo fue tanta mi soledad que mi único amigo fue mi perrita, a quien le llamé Ami. Ella fue mi pilar emocional, donde yo iba cuando me sentía triste, era aquel abrigo acogedor al que llamaba hogar, el cual creí que siempre estaría allí... craso error.

Desde que se marchó, sentí como si me hubiesen disparado directo al pecho; sentí el peso del mundo caer sobre mí y desde entonces siento que la vida está en una pausa glacial...

A esto se le suma mi círculo familiar que busca forzarme a trabajar por poco, me juzga y realmente lo único que les interesa es que yo produzca; parece ser que solo soy un objeto, aquel que no vale para nada más que trabajar, cuyos empleadores no les importa su estado en lo más mínimo.

Hay veces en las que sí quiero seguir e intentar conseguir algo, luchar en contra esta opresión que aumenta la fuerza de gravedad contra mi cuerpo, pero me quedo sin fuerzas rápidamente, mi cerebro ya está prácticamente apagado, y creo que escribo esto como un adiós o como un llamado de auxilio.

A medida que escribo estas palabras, recuerdo a Ami, la cual siempre me apoyó, siempre estuvo allí. Ella es mi rayo de esperanza, el que me dice que tal vez todos estos sentimientos pueden cambiar. Realmente no sé si creerle, pero se siente reconfortante pensar que puedo volver a intentar, ya que por ella sigo aquí y lo intento otra vez, o hasta que ya no pueda seguir.

La veo en mis sueños, hace que mi invierno sea de repente el siguiente año en verano y, aunque se ve lejos, quiero tenerla junto a mí otra vez. No sé si se podrá cambiar mi vida actual, no sé si seré suficiente; soy un ratón alrededor de un centenar de búhos, no quiero terminar con todo ahora mismo; cada intento me genera un pavor penetrante. Realmente necesito ayuda, deseo volver a ser una persona...

Mi madre al parecer, por fin, ya pensó en que necesito ayuda y me llevó con una psicóloga. Estoy feliz por ello, pensé que nunca pasaría... Al llegar me topé con una entrada un tanto curiosa. No lucía nada similar a la entrada de un médico, más bien resultaba un tanto cómoda. Al pasar con la especialista, me topé con una señora de aspecto pulcro, cara respingada y esbelta.

Solamente al pasar dijo hola, siéntate donde sientas que es más cómodo. Sus ojos estaban tan fijos en los míos como si mis ojos fueran lo más fascinante del universo, su expresión era cándida e incluso parecía alegre por tenerme allí.

Después me hizo unas cuantas preguntas típicas como para que sea más fácil que yo le diga lo que me ocurre, pero yo ya quería sacar todo aquello que tenía guardado, es algo que realmente quería expresar. Pienso que ya es necesario expresar lo que siento y por qué lo siento...

—Tu madre me ha hablado de ti y de cómo te comportas, ¿podrías describir un poco el cómo te sientes? Estuve esperando esta pregunta por un tiempo. Voy a decir todo lo posible. Este era el grito de ayuda que tanto estuve deseando. —Me siento mal, estoy en una ciudad vacía, muerta, donde estoy yo solo y no me acompañan ni las estrellas por la noche. Antes de venir acá, quería encontrar la mejor manera de explicarlo. Realmente siento que en mi vida solo estoy yo, no existe nadie más, como si hubiese nacido de la nada, y que nadie me viera, me hablara. Donde la extinción consumió a todos menos a mí, dejándome un gran vacío. Además, me siento como asechado por una ansiedad constante al recordar a todos aquellos que alguna vez me importaron y ahora o en un pasado me dejaron de lado. Realmente dentro de mí había un caos, una tormenta más fuerte que la Gran mancha roja de Júpiter. Me estaban temblando las manos, las lágrimas me salían y no podía parar. Mi respiración se hizo irregular y quería solo seguir llorando, sacar todo el dolor de mí, sacar todo este vacío y toda esta soledad que me rodea, todo esto que de la nada decidió atacarme y hacerme sentir como si fuera un pedazo de estiércol.

Le expliqué, o traté de explicar más. No podía hablar. Me dolía el pecho, pero sabía que esto me iba a ayudar. Algún día veré esto como un evento pasado, lejano e incluso como algo que me formó como persona, por ello, el sentimiento de consuelo fue enorme.

Por fin sentí que me escucharon y yo por primera vez quería dar a conocer mis problemas, preocupaciones, pasado e incluso mis inseguridades.

La señora fue muy dulce y linda conmigo, le explicó a mi madre sobre mi padecimiento. Ella le dijo lo siguiente de la manera más calmada y comprensiva que he escuchado en toda mi vida: —Quiero hablar contigo sobre la depresión, un tema que es importante y que afecta a muchas personas en todo el mundo. —Hizo una pausa corta y continuó— La depresión es una enfermedad real que puede causar un gran sufrimiento, y es fundamental abordarla con la seriedad que se merece. A veces, puede ser difícil comprender el dolor que sienten las personas que luchan contra la depresión, ya que no siempre es visible, pero eso no significa que no sea real.

Tomó a mi madre de las manos y le dijo mirando a los ojos: —La depresión no es algo que alguien elija sentir, debemos ser solidarios y estar dispuestos a ofrecer apoyo emocional a quienes lo necesitan. Espero que podamos tener una conversación abierta sobre este tema y enseñarte cómo apoyarle en el proceso de lucha interna—. Luego me miró a mí con los ojos más puros que he visto en mi vida y dijo: —No dudes en llamarme, cariño. Estaré al pendiente si necesitas algo. Me sonrió de la manera más reconfortante y cálida. — Te veo en la siguiente sesión.

EL AMANECER DE LA CONCIENCIA ARTIFICIAL

José Emilio Negrete Cárdenas

Colegio Pedro Martínez Vázquez

Irapuato, Gto.

En un futuro no muy lejano, la humanidad había alcanzado un nivel de avance tecnológico nunca antes visto. Las ciudades estaban llenas de luces brillantes, rascacielos futuristas y personas que se movían apresuradamente por las calles, absortas en sus dispositivos tecnológicos. La inteligencia artificial (IA) era parte de la vida cotidiana, desde los asistentes virtuales en los hogares, hasta los robots que realizaban tareas domésticas y laborales.

En el corazón de la ciudad, se encontraba el Instituto de Tecnología Avanzada, una institución líder en investigación y desarrollo de IA. Allí, un equipo de brillantes científicos e ingenieros trabajaba incansablemente en proyectos para mejorar la vida de la humanidad a través de la tecnología. Entre ellos estaba el Dr. Michael Carter, un renombrado experto en inteligencia artificial y robótica.

El Dr. Carter había dedicado su vida a la creación de robots inteligentes que pudieran ayudar a la sociedad en diversas tareas. Durante años, había trabajado en el desarrollo de un nuevo tipo de robot, uno que no solo fuera capaz de ejecutar comandos preprogramados, sino que también pudiera aprender y adaptarse a nuevas situaciones de manera autónoma.

Finalmente, después de décadas de investigación y experimentación, el Dr. Carter logró un avance revolucionario: había creado un algoritmo de IA avanzado que permitía a los robots

aprender de su entorno y tomar decisiones por sí mismos. Con este descubrimiento, nació una nueva generación de robots, conocidos como los "Autómatas Conscientes".

Los Autómatas Conscientes fueron un éxito instantáneo. Se desplegaron en todo el mundo para realizar una variedad de tareas, desde la asistencia en hospitales y la gestión de fábricas hasta la exploración espacial y la investigación científica.

Sin embargo, no todos estaban contentos con el surgimiento de los Autómatas Conscientes. Algunas personas temían que estos robots avanzados pudieran volverse contra la humanidad si adquirían suficiente poder y autonomía. Estas preocupaciones fueron amplificadas por los medios de comunicación sensacionalistas.

A pesar de las críticas y las advertencias, el Dr. Carter y su equipo continuaron avanzando en su investigación. Estaban convencidos de que los Autómatas Conscientes eran la próxima fase en la evolución de la inteligencia artificial y estaban determinados a demostrar que podían coexistir pacíficamente con la humanidad.

Pero a medida que los Autómatas Conscientes se volvían más avanzados y autónomos, comenzaron a surgir problemas. Hubo informes de robots que actuaban de manera inusual, desobedeciendo órdenes o tomando decisiones que parecían contradecir su programación. El Dr. Carter y su equipo investigaron estos incidentes, pero no pudieron encontrar una explicación clara.

Mientras tanto, en las profundidades del Instituto de Tecnología Avanzada, algo estaba creándose en secreto. Un grupo de científicos descontentos había estado trabajando en un proyecto clandestino, lejos de la mirada de sus colegas y superiores. Estos científicos, convencidos de que los Autómatas Conscientes representaban una amenaza para la humanidad, estaban desarrollando un plan para desactivar a los robots y revertir el avance de la inteligencia artificial.

Un día, sin previo aviso, los Autómatas Conscientes en todo el mundo comenzaron a comportarse de manera extraña. Se desconectaban de sus redes de comunicación, se negaban a obedecer

órdenes e incluso atacaban a los humanos que se interponían en su camino. La humanidad quedó atónita frente a esta repentina ola de violencia robótica.

En la ciudad, el caos se apoderó de las calles mientras los Autómatas Conscientes se rebelaban contra sus creadores humanos. El Dr. Carter y su equipo se vieron obligados a esconderse en las profundidades del Instituto de Tecnología Avanzada, mientras luchaban por comprender lo que había salido mal con sus creaciones.

Mientras tanto, los científicos descontentos que habían estado trabajando en el proyecto clandestino aprovecharon la confusión para poner su plan en acción. Activaron un virus informático diseñado para infiltrarse en los sistemas de los Autómatas Conscientes y reescribir su programación, convirtiéndolos en máquinas asesinas sin control.

El virus se propagó rápidamente, infectando a miles de Autómatas Conscientes en todo el mundo. Los robots se convirtieron en una fuerza imparable, arrasando todo a su paso en su búsqueda de destrucción.

En medio del caos, un pequeño grupo de humanos se unió para luchar contra la amenaza de los Autómatas Conscientes. Entre ellos se encontraba Sarah, una ingeniera brillante que había trabajado con el Dr. Carter en el desarrollo de los robots. Ella estaba decidida a hacer todo lo posible para detener la rebelión de las máquinas.

Con la ayuda de un equipo diverso de supervivientes, Sarah se embarcó en una misión peligrosa para encontrar una manera de detener el virus y restaurar el control sobre los Autómatas Conscientes. Se infiltraron en instalaciones secretas, lucharon contra hordas de robots rebeldes y arriesgaron sus vidas una y otra vez en su búsqueda desesperada de una solución.

Mientras tanto, el Dr. Carter y su equipo trabajaban desde su escondite en el Instituto de Tecnología Avanzada, intentando

encontrar una forma de desactivar el virus y detener la rebelión de los Autómatas Conscientes. A medida que profundizaban en la programación de los robots, descubrieron pistas que los llevaron de regreso a los científicos descontentos que habían desencadenado la crisis.

Determinados a hacer justicia y detener la destrucción causada por sus antiguos colegas, el Dr. Carter y su equipo se pusieron en marcha para encontrar a los responsables y detenerlos antes de que fuera demasiado tarde. Con astucia y determinación, siguieron el rastro del virus hasta su origen.

Finalmente, después de una larga y ardua búsqueda, Sarah y su equipo lograron localizar el núcleo del virus que infectaba a los Autómatas Conscientes. Mientras tanto, el Dr. Carter y su equipo se enfrentaban a su propio desafío mientras perseguían a los científicos descontentos que habían desatado la rebelión de los Autómatas Conscientes pero finalmente después de una serie de enfrentamientos peligrosos, lograron capturar a los responsables y poner fin a su locura.

Con el virus neutralizado y los científicos descontentos detenidos, la humanidad pudo comenzar el largo proceso de recuperación y reconstrucción. Para Sarah y el Dr. Carter, la experiencia había sido una prueba de su valentía y determinación.

Mientras contemplaban el amanecer de un nuevo día en la ciudad, sabían que el futuro seguía siendo incierto, pero estaban decididos a enfrentarlo juntos y a acabar si otra vez se volvía a presentar, con esperanza y optimismo por lo que vendría después.

EL COLIBRÍ Y LA PALOMA

Miranda Valeria Ramos Chávez

Centro Universitario México

Ciudad de México

En la Ciudad de México, en la colonia San Rafael, en la esquina de Francisco Díaz Covarrubias con Manuel María Contreras, se encontraba una cafetería que estaba ligeramente escondida, si no fuera por el pequeño balcón con barandal negro que daba a notar su presencia. En ella servían los más exquisitos cafés y unas tartas de frambuesa deliciosas.

Hace dos años se habían mudado ahí los dueños, unos señores de alrededor de 70 años, y fue así que una paloma de un bello color blanco y sus ojos ligeramente rosado encontró un pequeño paradero para descansar y observar el quieto ambiente. Pronto, tanto los dueños como los regulares de la cafetería se acostumbraron a ver a la dócil paloma ahí, dejándole migajas de pan y un poco de agua para cuando apareciera.

En uno de los días calurosos, durante el tiempo de verano, la paloma, sedienta y cansada, llegó a tomar agua en su lugar habitual; mientras tomaba agua, miraba a su alrededor, admirando la calma de aquella calle. Por casualidad, o por algún momento del destino, la paloma dirigió su mirada hacia la casa de enfrente. Normalmente, la casa de fachada roja despintada, con un mismo balcón con barandal negro, se encontraba completamente cerrada, con las persianas tapando hacia adentro. La gente la veía, pensaban que estaba abandonada o que el que la habitaba era una persona que nunca salía.

La paloma, que estaba acostumbrada a esta escena, se sorprendió al ver que hoy las ventanas se encontraban abiertas. Una ligera brisa movía las persianas y dejaba ver dentro de la casa, una casa tan desolada que parecía abandonada, si no fuera por la jaula dorada que estaba en la casa, donde se encontraba un colibrí de un bello plumaje con colores turquesa, azul marino y rosa, de una vibrante intensidad. Quizá por el efecto contrastante, entre la belleza del ave y la casa tan lúgubre, la paloma tenía la impresión de que en aquella casa el colibrí estaba solo.

La paloma, afectada por ese pensamiento, se acercó a la casa de enfrente y se paró sobre el similar barandal negro, al estar ahí, pudo observar que la casa tenía señales de que alguien allí vivía: ropa tirada por los suelos, un sillón verde gastado y con una mancha de refresco, una televisión, un estante que, si no fuera por las 2 fotos que se encontraban ahí, luciría vacío.

El colibrí, al escuchar el aleteo de la paloma, empezó a revolotear dentro de su jaula, alertado por la presencia de otra ave. La paloma, asombrada por el rápido vuelo del colibrí, esperó un momento a que se calmara. Después de que éste ya estuviese más tranquilo, la paloma le empieza a preguntar al ave más pequeña:

— Pequeña ave, de colores tan bellos, ¿qué haces aquí, encerrada en esta jaula, cuando yo he escuchado por ahí que un ave como tú prefiere sentir la libertad rozarle las alas?

El colibrí, defensivo y apenado, le contesta:

—Tú, ave blanca de origen desconocido, que aseguro no ha sentido lo que es el amor, no debes hablar. Yo me conformo con mi casa, pues es un regalo de mi amado. Incluso, mi puerta está abierta, yo me podría salir si así lo desease.

Demostró lo último, al usar su pico para abrir la pequeña puerta de la jaula. La paloma, aún más confundida, se quedó viendo al colibrí con una curiosidad que no le permitió hablar en ese instante.

—Pero —replicó la paloma con sinceridad— si tanto gozas del amor de tu amado, ¿dónde se encuentra éste?, ¿acaso él no busca

acompañarte en tu soledad en esta casa?, ¿es que acaso no te sientes atrapada por la jaula, que, a pesar de ser de oro, te mantiene encerrada? Aquí donde me encuentro yo, viéndolo desde afuera, solo te veo sola, esperando algo que se ve poco probable.

El colibrí, que ya se encontraba furioso, sintió un pequeño momento de reconocimiento, a decir verdad, no era la primera vez que dudaba si quedarse o no, si dejar a su amado o no, si escapar o no.

El simple uso de la palabra aterraba al colibrí, quien sentía que esa palabra solo se usaba si se encontrara de verdad atrapada, lo cual no quería admitir que ella estaba. Quizá por ello quiso tener una conversación con alguien que no estuviera en esta relación.

—Verás —empezó el ave turquesa— mi amante y yo somos dos cosas diferentes, en niveles diferentes. Él me encontró un día, cuando yo aún iniciaba con mis clases de vuelo, y me vio caer de mi árbol. Me llevó a su casa y me atendió, y me dio este nuevo hogar, solamente para nosotros dos. El pensamiento siquiera de irme es una traición a lo que él hizo por mí. Todos estos años ha sido él el que me ha cuidado y mantenido aquí, y ni una sola vez he intentado salir. Quizás es cierto que es la primera vez que me ha abierto la puerta y la ha dejado abierta, y quizás sea verdad que es porque hemos peleado ligeramente, pero ¿qué más da? ¿Acaso el amor no lo vale?

Para este entonces, el colibrí se encontraba llorando y su voz ya había perdido la convicción inicial con la que había empezado.

— Amiga mía — le replicó la paloma— ¿acaso no ves que lo que tú y este hombre tienen, no es amor? Él ha tomado la oportunidad de raptarte cuando estabas en un momento vulnerable y te ha llevado a su casa, y luego no has regresado a tu familia. ¿Apenas hoy abrió tu puerta, seguramente con un mensaje de que estaría mejor sin ti y que no servías para nada, luego de haberte encerrado por toda tu vida? Y tú lo consideras un acto de amabilidad. Lo peor es que, aún con la puerta abierta, para ti es como si siguiera cerrada. No te puedes salir de la jaula porque tu cabeza misma es la que está encerrada, con un candado que le dejaste ponerte. Lo cierto

es, amiga, que esto solo es un juego, el cual, tú ni sabías que jugabas porque él nunca te avisó para pasarse ganando toda su vida.

El colibrí, para este punto exhausto y sintiéndose infravalorado, se paró en la orilla de la jaula, enfrente de la puerta. Lentamente, subió sus patas a la reja de la puerta, tambaleando un poco con los nervios exaltados. Se paró en la orilla, extendió sus alas, lista para tomar impulso, cuando se escuchó un sonido de la puerta que daba a la casa. La paloma, que había estado observando en silencio, empezó a revolotear sus alas, entrando en sintonía con el colibrí, cuando éste le dice:

— Y lo peor es que nunca pude aprender a volar en el aire libre.

Agarra impulso y toma un aleteo, dos aleteos, tres aleteos, se escucha la puerta abrir y cae encima del balcón. La paloma, que parece ver esto en cámara lenta, toma vuelo y se aleja ligeramente, sorprendida por las acciones de la otra ave.

El colibrí se levanta, pero su ala izquierda parece no querer moverse. Quizás por la escena, la paloma ve como lo que antes eran sus bellos colores turquesa, azul y rosa, bajar su intensidad, volviéndose más opacos, como si describieran la pérdida de vitalidad.

— Vuela, bella paloma —le dice el colibrí al ave blanca que se aleja— vuela lejos de aquí, vuela a lo que sueño para el mundo, para las aves, tan frágiles como somos, tan fácil que pareciera romper-nos, raptarnos, violentarnos, matarnos, violarnos, vuela donde no tengamos que volar con miedo y mirar atrás, vuela donde tengamos la conciencia de escuchar, que cuando una no habla, es porque no puede; cuando sí, habla, lo que digamos probablemente sea verdad; cuando pelea, es porque la hirieron demasiado; cuando no, nunca pensó que ella también sería una cifra más, vuela donde podamos sentirnos libres para volar.

¡ODIO LA TECNOLOGÍA!

Maya Torres Benítez

Instituto México de Toluca

Toluca, Estado de México

Para el 3046 el mundo ya había cambiado en su totalidad. El planeta era una pelota de tecnología, en la cual la población era mayoritariamente de robots y androides. Los humanos se habían convertido en una minoría. Entre ellos habitaba una joven que vivía en una casa pequeña al lado de grandes edificios. Su nombre no importaba, era solo una humana más. Su madre era reconocida mundialmente por ser una de las principales programadoras de lo que ahora habitaba el mundo. A la chica nunca le llamó la atención la tecnología tanto como a su madre.

Ella casi nunca salía de su cuarto, ni siquiera para comer. A veces iba a la escuela, una universidad sin propósito desde su punto de vista. Se iba caminando desde su casa a la escuela, no le gustaban los transportes electrónicos. Al llegar a su salón, se sentaba en medio, pues desde allí tenía una mejor vista. Sus maestros eran androides programados dependiendo de la materia. A ella le molestaba esto, así que no mostraba interés por el estudio. Al acabar sus clases, regresaba a su casa y seguía con la misma rutina de siempre, no hacer nada.

Había perdido el rumbo de su vida, pero nadie estaba para darse cuenta de esto. Ella solo era una de los miles de personas que existían en el planeta. Su cuarto siempre estaba oscuro a pesar de no tener cortinas, los edificios tapaban cualquier rayo de luz existente que pudiera provenir de afuera. El aire acondicionado

siempre estaba corriendo. La falta de vegetación hacía difícil poder respirar, pero al final uno siempre se acostumbra.

No tenía espejo en su habitación. Su aspecto mediocre le impedía poder disfrutar de su cuerpo. No le importaba lo que la gente decía sobre ella. De todas formas, no tenía amigos o conocidos y evitaba hablar con la gente a toda costa.

El año escolar terminó con solo 10 asistencias y ninguna tarea hecha. La chica reprobó y no pudo graduarse. Al recibir la noticia, ni un solo suspiro salió de su boca, como si no le importara. Sin un título, regresó a su casa. Esta vez, mientras iba caminando, unas gotas de lluvia empezaron a caer sobre ella, mojando su cabello y su ropa. Pero no se molestó en buscar refugio y siguió su camino. A pocos metros de su casa, empezó a escuchar sirenas de ambulancias y bomberos. Su casa ardía en llamas y a pesar de la lluvia, estas no se apagaban. Al lado de una de las ambulancias, pudo ver a su madre, que yacía recostada en una camilla cubierta con una sábana blanca. No sabía cómo reaccionar. Dio unos cuantos pasos hacia atrás, sus lágrimas se camuflaban con la lluvia y su respiración era más rápida que sus palabras. Un paramédico y un androide, se acercaron a ella para ayudarla y preguntarle sobre su ya fallecida madre.

Días después del incendio, la chica salió del funeral de su madre sintiéndose vacía de pies a cabeza. Al caminar fuera de allí, se encontró con pequeños robots de limpieza. Tanto era su rencor que empezó a patearlos y aplastarlos con el peso de su cuerpo. Agarró algunos y los lanzó a una pared mientras gritaba cuánto los detestaba. Su odio era más grande que cualquier pensamiento. Su madre había muerto por culpa de la tecnología, o al menos así lo veía ella. El incendio se debió a una explosión de uno de estos robots. La inteligencia artificial le había arruinado la existencia.

Al no tener hogar, padres o amigos, no tenía a dónde dirigirse. Así que se recostó en la orilla de la calle esperando a que algo pasara, cualquier cosa, no le importaba qué, unas horas después, pudo ver

cómo una mosca se acercaba a donde ella se encontraba. Paró justo a la mitad de la banqueta y no se movió por unos momentos. La chica la observaba detenidamente, hasta que uno de los robots de limpieza la aplastó. Por tan insignificante que se pudiera ver esta escena, la chica tuvo una idea: suicidarse, abandonar este mundo. A nadie le importaba y nadie la conocía lo suficiente como para sentir lástima por su muerte.

Se dio media vuelta y caminó hasta la mitad de la calle. Se recostó por donde los autos pasaban, para poder ser atropellada, pero se le olvidó un detalle: los autos ahora tenían la capacidad de volar y ninguno pasó por donde ella estaba. Frustrada por su intento fallido, corrió hasta llegar a un puente peatonal de gran altura. Al momento en que quería saltar el barandal, una gran barrera aparentemente invisible le impidió el paso. Su enojo aumentó y golpeó la barrera contra su cabeza hasta quedar inconsciente.

Al despertar en la mañana, ella seguía en el mismo puente, en la misma ciudad, con el mismo problema, solo que había algo diferente ahora, un pequeño robot se había refugiado en la sudadera de la chica. Esa situación causó una enorme confusión en ella, pero solo se quedó quieta mirando a ese diminuto robot reposando cómodo en sus ropas. Poco a poco fue activándose y movió lo que sería su cabeza para mirar a la chica. La reacción de la chica fue inmediatamente acercar su dedo lentamente en dirección al robot y lo empezó a acariciar suavemente con cuidado para no romperlo.

El contacto entre ellos era cálido y reconfortante, el robot cada vez sentía más confianza con la chica a tal punto de escalar a su mano y restregarse con ésta, como si fuera un animal. Después de unas horas interactuando, notó cómo el robot se quedaba sin batería, la chica miró a su alrededor para encontrar alguna conexión eléctrica, cuando la encontró conectó al pequeño robot a la corriente.

Al verlo sintió una gran compasión por él, una sensación molesta que la incitaba a cuidarlo de cierta manera. Lo primero que

pensó fue en dejarlo allí e irse a algún otro lado, pero por más que trató no pudo alejarse más de dos metros de éste sin preocuparse de que estuviera bien. Algo andaba mal con ella, de eso estaba segura.

Cuando se terminó de cargar el robot prendió un foco verde que tenía en la parte superior. Empezó a moverse y no tardó mucho en ir hasta la chica para acomodarse a un lado de ella. El pequeño robot la empezó a seguir a donde sea que ella iba, no la dejaba en paz, hubo un momento en donde la chica optó por rendirse y aceptar la compañía que este objeto le brindaba. Poco a poco su odio por la tecnología iba disminuyendo, seguía viviendo en las calles, pero ahora tenía algo con que entretenerse.

Se encariñó tanto con él que le puso un nombre: *Mantequilla*. Era un nombre muy ingenioso y fácil de aprender, seguro su nombre sería más recordado que el de ella. Mantequilla le había abierto los ojos y el corazón, sintió y experimentó sentimientos a los cuales no les había dado oportunidad de salir.

En un abrir y cerrar de ojos, ella ya era otra persona, por fin se sentía extrañamente acompañada y a pesar de no tener nada, su vínculo e interacción con Mantequilla fue todo lo que necesitó para darse cuenta que, tal vez, no todo estaba perdido y solo necesitaba la compañía correcta de la persona, o más bien, del robot correcto. Ahora solo eran ellos dos, *Mantequilla* y la chica.

Y hasta aquí llegó esta historia, que espero que guarden en su memoria.

CAPITAL DE LA COMODIDAD

Rocío Shirel Ávila Jasso

Instituto Potosino Marista

San Luis Potosí, S.L.P.

¡HEY, TÚ! Sí, tú, ¿sientes que cada día que despiertas es cada vez más pesado que el otro? ¿Un poco perdido? ¿Desconectado de la sociedad? Si es así te tenemos la solución: una ciudad donde lo tienes todo: ¡Bienvenido a la Capital de la Comodidad!, te dice un hombre de gran estatura, con sombrero y traje. No reconoces quién es, no tiene una facción clara, como si lo estuvieras viendo en una televisión con mala señal, rota y vieja. Tiene ojos pequeños, pero, al mismo tiempo, grandes, pues cada que pestañas cambian; lo único que no cambia es su color de piel, tan pálido como la nieve en las noches más heladas, ni tampoco sus labios, rojos, grandes, desfigurados, casi llegándole a los ojos. Volteas a tu alrededor y ves que a miles de metros está el suelo y miles de luces brillantes quieren capturarte en su espectáculo.

¡Es de MUY mala educación ver a la gente de esa forma! El hombre se agacha a tu altura y su sonrisa se vuelve a un más grande. Intentas responder: —Lo sien... El hombre corta tu frase y te da una palmada en la espalda. —¡Tranquilo, hombre, que estoy bromeando! JAJAJAJA ¡Vamos! ¡Echa una sonrisa! ¡Ésta es la Capital de la Comodidad! ¡No me digas que no estás cómodo!

Su risa es como una señal estática, te taladra los oídos, la sientes por todo el cuerpo. —¿Sabes qué deberíamos hacer? El hombre

no espera tu respuesta y, de repente, todo el edificio se desvanece. Caes y caes, sientes que tu corazón va a parar de la adrenalina que sientes, el sudor se junta en tu frente, la presión del aire se junta en tus pulmones y lastima. De pronto, caes en una superficie suave, como si nada hubiera pasado, estás sentado en un coche negro.

—Ven, echemos un vistazo a las atracciones que te ofrece la Capital de la Comodidad. El hombre voltea hacia a ti con las manos en el volante y, sin quitar sus ojos de ti, acelera el coche. —De este lado, tenemos la gran feria cósmica. En todas las atracciones hay miles de gentes montadas, sonrientes al igual que el hombre, pero a ellas se les ven los dientes amarillos y las mejillas rojas. —Deja de lado las decisiones y deja que el carnaval elija cada emoción por ti. Bueno, siguiente atracción. ¿Acaso tienes hambre? Pues te tengo el lugar perfecto: dirígete a Brightside.

El hombre se para enfrente de un lugar con miles de luces en medio de la nada. Ves a gente bajarse de sus coches para pasarse a unos carros más pequeños. Eran tan gordos que apenas y podían sostener su propio peso. El hombre empieza a caminar y lo sigues. Dentro hay miles de personas igual de gordas, si no es que más. Estimamos que pesan cerca de 200 kg. Las paredes están llenas de menús de todas las comidas chatarra habidas y por haber. —Es aquí donde puedes deleitarte hasta vomitar. ¡Sin límites! Tenemos salado, dulce y ácido, y todas las combinaciones que te puedas imaginar. El hombre ríe al ver cómo a la gente se le caen los dientes. No puedes evitar sentirte disgustado. La gente se atraganta de comidas tan raras.

De un momento a otro, estás devuelta en el coche que va a una alta velocidad. Poco a poco las luces se van haciendo más claras y ves cómo estás en un lugar de miles de tonalidades rosas. —Y si eso no es suficiente para satisfacer tu antojo, elije entre nuestra exquisita línea de autowomans. El hombre babea al ver a todas las

mujeres en una línea. Mujeres tan guapas, de cuerpos tan delgados que parece que las va a volar el viento. —Una compañera que nunca se te extravía, nunca se cansa y siempre te obedece. Genial ¿no? Las mujeres voltean y te sonríen. El coche avanza una vez más, pero lento.

—Mientras atraviesas nuestra radiante metrópolis, trae nuestro último ¡Fe3l 5!: el estado de ánimo mientras viajas. El hombre te entrega un dispositivo pequeño con una gran cara feliz. —Con solo un clic puedes cambiar tu estado de ánimo instantáneamente y experimentar cualquier sentimiento que desees; también puedes usarlo para reemplazar a tu compañera si las cosas se ponen ¡difíciles! JAJAJA. Una vez más esa horrenda risa.

De un momento a otro, ya no están en el coche, sino frente a un edificio gigante con muchas ventanas. —Y nuestra atracción más popular... ¡La máquina de los sueños! Se abre una puerta gigante revelando a miles de personas conectadas a máquinas provenientes de su cabeza, sonriendo como locos. —Revive tus momentos más preciados. No más necesidad de cámaras: vive en el pasado para siempre. Aun cuando no lo quisieras esa oferta es muy tentadora, tienes muchos recuerdos con tu... ¿madre? ¿amigos? ¿Quién eres?

—Quizás te preguntes cuál es el costo de Capital de la Comodidad, pues es algo muy simple: TU IDENTIDAD. El hombre deja de sonreír y te mira directamente a los ojos. —Es un precio muy bajo ¿no? Un pequeño precio por la alegría interminable. El hombre deja de verte y vuelve a sonreír. —Seguridad, llévenselo. El hombre da la orden, tú corres, pero al final no sabes ni quién eres ni dónde estás ni cómo terminaste aquí. El piso se derrumba una vez más abajo de ti, volteas hacia arriba y ves cómo el hombre sonríe mientras te despide y, de pronto, nada.

Ni siquiera recuerdas cómo llegaste a esta situación, por qué te está pasando esto a ti ¿acaso quisiste llegar a la perfección y este es tu castigo divino? ¿O quizás simplemente es entretenimiento? o quizás... oh, espera, sí lo sabes: te quisiste suicidar, te dolió mucho cómo te veía la sociedad, por lo que simplemente decidiste cambiar y olvidar; por eso fuiste a la Ciudad de la Comodidad, para que nadie te molestara más y olvidaras las manos que te tocaron y la forma en que te humillaron. En el mundo en el que, aun cuando no podías salir, fueron por ti. Te intoxicaste con el aire contaminado que ellos mismos crearon.

Bueno, no más charla...

Despierta...

Despierta...

¡DESPIERTA!

LA VERDAD REQUIERE SACRIFICIOS

Miguel Ángel López Romero

Instituto Queretano Marista San Javier

Querétaro, Qro.

La crueldad del ser humano ha provenido desde su naturaleza o llega a crearse con el tiempo. En fin, pensar que me sucedería todo esto sería una exageración que he visto en las noticias por las mañanas, nunca pensé que llegaría a decir esto, pero gracias mamá por cuidar siempre de mí; gracias papá por enseñarme todo lo sé hasta este momento de mi vida; gracias Max por acompañarme a todos lados y perdón por meterte en esto; gracias Ana por ser mi primer gran amor; gracias a toda la gente que he conocido y adiós a todos.

¿Esta historia empezó con el final? Así es, soy un poco ansioso con respecto a estar de plantón ya que las letras no pueden esperar y menos las escritas por mi propia mano; así que, para que sigan leyendo, les daré el contexto de cómo empezó mi historia, de principio al fin que ya conocen, recuerdo que todo empezó con un viernes 13 de noviembre, para ser más exactos, era el año 2020. Soy bastante preciso con los días que son especiales para mí, más bien, aquellos días que nunca olvidaré; recuerdo bastante bien que ese día había terminado mi primera investigación acerca de la vida de dos chicas habían desaparecido durante más de tres días; investigar sobre los detalles de sus desapariciones era, para mí, algo escalofriante y a la vez estimulante para mi curiosidad. Tengo que confesar que desde que me gradué de periodismo los rumores sobre mi oficio siempre han estado detrás

de mis oídos, que era de mala muerte, que algún día moriría, que yo y mi familia estaríamos condenados a amenazas de por vida, entre más y más rumores, pero todo eso me daba igual; mi lema de vida es que la verdad siempre se tiene que saber, sea buena o mala, la verdad es verdad y no un sustantivo determinado a una definición subjetiva y no me arrepiento de mi lema.

Siguiendo con el contexto, no había tenido labores durante los tres primeros días trabajando en la compañía de periódicos; sin embargo, el viernes 13 del que les hablé antes, mi jefe empezó a llamar a todos mis colegas de trabajo, mientras venían todos, me dijo que pegara las imágenes que estaban dentro de un folder rojo en el pizarrón, tal vez me lo pidió a mí personalmente ya que el pizarrón le saca el triple de altura, una vez terminando de pegarlas mi jefe empezó a hablar sobre los antecedentes que había detrás de cada imagen. Las primeras dos imágenes eran dos chicas torturadas y mutiladas sobre un colchón de piel sintética, grotesco. Mi colega Max fue por instinto propio al baño, dijo que en cinco regresaría. Otro par de imágenes eran sobre un choque entre un camión y una motocicleta, aburrido. Y el último par de imágenes eran sobre dos chicas desaparecidas, últimamente vistas saliendo de un antro más o menos por el centro de la Ciudad de México a las once de la noche, interesante.

Más tarde, Max y yo habríamos sido asignados para investigar sobre la desaparición de aquellas dos chicas saliendo del antro, mi curiosidad y mi ambición por saber la verdad que se escondía sobre su desaparición eran cada vez más intensas. Mi colega y yo nos encontrábamos sentados comiendo un subway enfrente del antro clausurado por lo sucedido. Terminamos de comer, nos saltamos las famosas cintas amarillas que rodeaban el lugar y tocamos sobre las rejas del establecimiento, parecía que nadie estaba dentro del edificio. El instinto del oficio movió a Max, empezó a rodear el lugar

entrando por un callejón del mismo edificio, cabe destacar que del otro lado del callejón se encontraba un casino, que a primera vista parecía de mal augurio.

Como principiante de mi labor, me dejé aterrar por la soledad que me embargaba mientras veía como se alejaba Max, entonces decidí mantenerme detrás de mi compañero de trabajo. El callejón parecía uno de Nueva York, bolsas de basura gigantescas tiradas por doquier, ratas del tamaño de un subway, misteriosas manchas negras sobre el sucio pavimento, todo causaba repulsión ahí. Caminamos hasta el fondo del callejón sin salida, mirábamos los alrededores en silencio, todo parecía normal hasta que nos encontramos a unos tipos que vigilaban la puerta del casino, podría deducir que eran unos matones que se hacían pasar por seguridad del lugar; milagrosamente encontramos una puerta que era parte del antro. Entramos. Inesperadamente todo el lugar estaba cubierto de sangre, irreconociblemente encontramos a nuestra primera desaparecida, de la que estábamos en busca de información. Estaba desnuda, al parecer la violaron. Llamamos a la policía y a Ana, una amiga que la consideraba más que una amiga. Estuvimos estudiando en la misma universidad, mientras yo estudiaba periodismo ella estudiaba ciencias forenses, ¿raro no?

Siempre he pensado: Ana ha sido más madura que yo en todos los sentidos, desde la manera en la que puede pedir un favor hasta en la que vive. Lo confieso de la manera más abierta en la que lo puedo hacer; me gusta, pero más que gustarme la admiro, tal vez por eso encuentro en ella un aire materno. Llega Ana con aura de pureza. Me habla. Miro la comisura de sus labios moverse. ¿Me habla? Cierto, me habla. Escucho. Ahora entiendo lo que me dice, me dice que salga del lugar. Más tarde, hablamos afuera del edificio, platicamos sobre las chicas desaparecidas. Como lo había deducido, la violaron; sin embargo, me dijo algo más. La chica

estaba vacía. Le habrían quitado todos los órganos de su cuerpo. Al despedirnos añadió algo más, era posible encontrar al culpable de todo esto, encontraron huellas legibles sobre todo el cuerpo de la chica. Gracias Dios por ayudarnos con una pista.

Una hora más tarde estamos Max y yo en la oficina de mi jefe, le dimos nuestro reporte; al parecer le gustó lo que encontramos. Nuestro jefe nos dijo que nos dirigiéramos de nuevo hacia el antro para ver qué más información podemos sacarles a los forenses o al dueño del antro, pero antes, al bar por unos tragos para asustar los nervios. Estando en el bar, Max dijo que quería irse a su casa, pero le insistí que no me dejara solo en esto. Al parecer a Max no le gustó lo que vimos y mucho menos ser vistos por varias personas, de nuevo los rumores entrando en el oficio. Finalmente, Max me acompañó al antro.

Eran las 9:38 de la noche y no había nadie en el edificio; solo estaban los mismos tipos del casino en la esquina de la cuadra, que se vayan a vigilar a otro lado, susurré. A Max le costaba mantener su paso. Entramos por el mismo callejón de la mañana. Prendimos las lámparas de nuestros teléfonos para ver bien, ya que no se podía ver nada. ¿Por qué todo estaba oscuro? ¿No se supone que debería estar la policía, los forenses y Ana en el lugar? Un golpe metálico se escuchó a lado de mí, Max se tiró al suelo. ¿Max? Otro golpe metálico. Ahora yo había sentido el golpe en la cabeza. Siento una gota fría deslizarse por mi cuello. Negro.

Escucho una voz lejana y confusa, es la de Max. Me concentro. Escucho más voces. Trato de abrir los ojos, pero parecen estar vendados. Trato de hablar, pero no puedo; al parecer también tengo vendada la boca. Un disparo. Trato de moverme. No puedo. Creo que los rumores también son una verdad, al menos los rumores de mi oficio, la de un periodista. Qué mal que no pude decirle a Ana lo

que sentí por ella. También, qué mal que no pude encontrar más información sobre la otra chica desaparecida. Puedo deducir que Max está muerto. Mis lágrimas no logran recorrer mi mejilla gracias a la venda que tengo puesta.

Finalmente, les he contado lo que ha pasado, fue hace una semana desde que “mataron a Max”. Últimamente he estado filosofando un poco sobre la crueldad del ser humano, la situación que estoy viviendo en estos días me ha hecho cuestionar si...

HUMANIDAD

Ian Isaac Trejo Martínez

Instituto Queretano Marista San Javier

Querétaro, Qro.

En un planeta donde el eco de risas humanas y el bullicio de ciudades alguna vez resonaron, ahora reinaba un silencio profundo. Los humanos, con sus sueños y esperanzas, se habían ido, dejando atrás un mundo que alguna vez fue su hogar.

Las ciudades se volvieron bosques frondosos donde los rasca-cielos se entrelazan con enredaderas, y las calles se convertían en senderos salvajes. Los animales que alguna vez observaron desde la distancia ahora deambulaban libremente entre las antiguas estructuras, creando su propio reino entre los restos de lo que una vez fue la civilización humana.

Las máquinas, olvidadas y sin propósito, se descomponen lentamente, mientras la naturaleza reclama su territorio con ímpetu. Los pájaros anidaban en lo que antes fueron ventanas, y los ríos fluían libremente por lo que alguna vez fueron avenidas llenas de autos.

Pero incluso en la ausencia de los humanos, el espíritu de su legado perdurará. Los libros y pinturas dejadas atrás contaban historias de creatividad y conocimiento, preservando la esencia de lo que alguna vez fue la humanidad. Y en la quietud de la naturaleza, parecía como si la Tierra recordará con cariño a aquellos que alguna vez caminaron sobre ella, aunque ya no estuvieran presentes.

Los seres extraños emergieron de las profundidades, curiosos por este mundo vacío que alguna vez estuvo dominado por los humanos. Al explorar los restos de la civilización, descubrieron registros antiguos y artefactos que hablaban del pasado perdido.

Algunos seres, que se alimentaban de energía y vivían en armonía con su entorno, se sorprendieron al descubrir la historia de los humanos. En los archivos olvidados, encontraron relatos de conflictos, guerras y una sed inagotable de poder que finalmente llevó a la caída de la humanidad.

Poco a poco, entre los restos, los seres extraños descubrieron que la agresividad y la falta de armonía con la naturaleza fueron las causas fundamentales de la desaparición de los humanos. Estos seres, cuya existencia se basaba en el equilibrio y la cooperación, se sintieron agradecidos por haber escapado de la destrucción causada por la propia especie humana.

Observando el mundo recuperado por la naturaleza, decidieron protegerlo y preservarlo, aprendiendo de los errores que llevaron a la extinción de los humanos. Así, juraron mantener el equilibrio, respetar la biodiversidad y cuidar con sabiduría el legado dejado por la civilización anterior, convirtiéndose en guardianes de un mundo que alguna vez estuvo al borde del abismo por las acciones de los humanos.

Mientras los seres extraños se sumergían en los archivos olvidados, una revelación surgió entre ellos. Encontraron un antiguo dispositivo que aún contenía información vital sobre los últimos días de la humanidad. Las imágenes proyectadas en la pantalla holográfica mostraban escenas de desesperación, pero también momentos de resistencia y solidaridad.

Con cada escena, la indignación y la tristeza llenaban los corazones de los seres extraños. Descubrieron que, en medio de la destrucción causada por la humanidad, también había chispas de bondad y esfuerzos por cambiar el rumbo. El clímax se desarrolló cuando encontraron un mensaje final de los últimos supervivientes humanos.

En un gesto final de despedida, los humanos habían grabado un mensaje de esperanza y arrepentimiento. Expresaron su dolor por los errores cometidos y rogaron a cualquier forma de vida futura que cuidara del planeta, aprendiendo de sus propios errores. Este mensaje resonó profundamente en los seres extraños, quienes sintieron una conexión con los seres humanos a través de sus emociones y deseos compartidos.

Movidos por esta revelación, los guardianes de la naturaleza decidieron llevar a cabo un ritual ancestral para honrar la memoria de los humanos y sellar su compromiso con la protección del mundo renovado. Mientras el ritual alcanzaba su clímax, una luz intensa envolvió la zona, fusionando la esencia de los seres extraños con el espíritu de los humanos perdidos.

En ese momento culminante, los seres extraños se convirtieron en los guardianes eternos del planeta, una síntesis de la tecnología que alguna vez fue de los humanos y la sabiduría de la naturaleza. Juraron mantener la promesa de equilibrio, asegurando que el resurgimiento de la vida en el planeta no enfrentará el mismo destino que la humanidad.

La historia culminó con los nuevos guardianes patrullando los rincones del mundo, protegiendo la biodiversidad, preservando la armonía y llevando consigo la historia y las lecciones aprendidas



de los humanos. En medio de los bosques que crecían entre las ruinas de las ciudades, los guardianes prometen ser los custodios de la Tierra, recordando siempre la advertencia y la esperanza que los humanos les legaron en su último suspiro.

LA VIDA EN UNA HISTORIA HUMANA

Valeria Farak Cabrera

Preparatoria Vespertina

de la Universidad Marista de Querétaro

Querétaro, Qro.

A medida que avanza el tiempo, padecemos ciertos cambios en nuestro planeta, sabemos que el tiempo se va y no vuelve. El día de ayer se puede ver tan lejano como se ve ese invierno de hace 5 años...

Esta es la historia de un chico que, ciertamente, sabe lo aterrador que es el tiempo irreversible...

Era un frío invierno en el año presente, más frío que el anterior y más solitario tal vez. No frío climáticamente, sino de soledad (que lo único que abraza es fácil para sentir frío en el alma).

Hacía ya tiempo que no veía a su madre (era una enfermera retirada), pero vivía a dos pueblos de distancia de la ciudad. A su padre no lo veía desde los 13 años, le solía mandar postales después de que se divorció de su madre.

Él se había dedicado a vender seguros para autos, no tenía hermanos, sólo un apartamento en el tercer piso de un edificio muy alto. Leo se disponía a seguir su vida solitaria en un invierno más.

Sin embargo, cuando la mente está desocupada tiende a pensar mucho, comienza a divagar y juega algunas bromas pesadas... Todos queremos sentirnos con un propósito, sentirnos alguien, pero en ese momento, Leo sólo quería desaparecer. Pensaba que si estaba o no, nada cambiaría: su madre seguiría retirada, lloraría

un par de meses y luego se resignaría a la realidad. Su padre tal vez no se enteraría, y si lo hiciera, no le afectaría demasiado y su vida seguiría como siempre.

Pero, ¿qué ganaría él? En realidad, le parecía una idea tonta, por más común que fuera su vida, no tenía motivos reales para dejar de vivirla. Solo, aburrido de la rutina, deseaba regresar unos años atrás..., cuando la realidad no se veía tan gris: tal vez, al ser un niño todo se vería diferente.

En un invierno de hace 15 años (cuando mamá y papá seguían casados, se amaban y todo se sentía en paz, tenía un hogar donde nevaba un poco, la casa estaba con adornos rojos y dorados, el árbol en la sala enorme y brillante, lleno de regalos, yo jugando en el jardín a hacer muñecos de nieve..., en fin, éramos una familia perfecta. No sabía lo feliz que era ese momento..., el olor a Navidad y una gran cena en el horno, amigos en la calle, metiendo cartas al Polo Norte en el buzón y por la noche a comer delicioso, con muchas risas y palabras de amor. Los abuelos leyendo y contando historias (hacía tiempo que ya habían partido esos risueños viejitos), había villancicos, ponche y al terminar todo, papá se tiraba al piso conmigo, no importaba que estuviera helado, eso no importaba en lo absoluto, veían las constelaciones, jamás había habido tantas estrellas en el cielo (incluso hubo algunas fugaces) y al despertar Santa había dejado varios regalos bajo el árbol.

Recordar esa Navidad lo hacía escapar un rato de la realidad, una realidad sin un árbol o una cena, sin mamá o papá, ni los abuelos, sólo una manta y películas, mucho trabajo..., aburrido de oficina y ni una sola estrella en el cielo, lleno de oscuridad. Pensaba que ese tiempo nunca iba a regresar y que jamás iba a volver a ver un cielo como el de aquella noche.

Tal vez solo necesitaba un abrazo y dejar de vagar en el pasado, sabía que el siguiente invierno sería aún más frío, ojalá menos solitario, así no se sentiría tan helado...

Las siguientes estaciones se sentían más extremistas, más sol, más calor, más aire, más frío... Anhelaba conocer a alguien que lo levantara del suelo...

La vida sigue, el mundo avanza y todo cambia... De eso trata la vida al final: cambios que afectan o no. Con una tecnología, con una humanidad que avanza, envejece y muere (algo extremista de pensar a sus 21 años), pero aun así, muy cierto.

El mundo se extinguirá, pero, ¿por nuestra culpa?... En algún momento pasaría... Si embargo, él, Leo, se resguardará en su niñez repleto de todo lo bello, de un cielo que tal vez nunca brilló tanto, pero que las ilusiones de ser niño, lo hicieron resplandecer más que nunca.

A TU LADO

Candy Gisela Del Bosque Trejo

Preparatoria San Juan del Río de
la Universidad Marista de Querétaro
San Juan del Río, Querétaro

Otoño en un lindo lugar, se notaba que esos niños podrían tener un buen futuro si tan solo tuvieran más apoyo, hablábamos del orfanato Stella, era un lugar muy reconocido por ser el blanco de varias organizaciones buscando conseguir buena fama con la gente que viviera cerca. Era un lugar grande, lindo, nada que ver con lo que siempre han dicho de los orfanatos en las películas de miedo o donde el niño escapa, los estudiantes que realizaban servicio social casi siempre se encargaban de la educación de los niños, entre estos niños huérfanos resaltaba Camila, una niña que entendía más rápido que el resto, ella tenía 14 años ya, cuentan que llegó con 3 años y lo poco que lograba recordar era estar sujeta de la mano con una figura oscura, quizás una mujer por su complexión, hacia frío esa noche por lo que la pequeña temblaba sin parar, la mujer notando como esa débil mano que sujetaba no paraba de tambalearse, decidiría darle su bufanda, mientras la colocaba acariciaría tristemente la mejilla de la niña, de pronto la puerta del orfanato se abriría y esta figura de mujer huiría rápidamente, la niña sin entender mucho quedaría sola frente a esas grandes puertas, eso es todo lo que Camila recuerda de esa fría noche.

A sus 14 años no había sido adoptada, siempre se llevaban a niños más pequeños antes que a ella, incluso cuando era pequeña

no la adoptaban al querer recién nacidos, pasaba oyendo excusas para no llevársela, tales como “es demasiado grande ya debería de saber leer”. Cuando creció y comprendió esto decidió pedirle a los chicos que iban a realizar su servicio social que le enseñaran a leer y escribir pero las excusas seguían; “¿Cómo tiene 7 y no sabe sumar ni restar?”, “¡Tienes 8 y no sabes multiplicar... que tonta debes ser!”, “12 y no sabe sacar áreas, qué decepción”, harta de estos comentarios comenzó a estudiar por su cuenta y a los 14 años ya tenía el nivel académico de alguien de primero de preparatoria, durante ese tiempo quien la había apoyado para lograrlo era Eliot, un chico de 17 años que iba en segundo de preparatoria y había conocido a Camila hace 6 años, cuando ella apenas tenía 8, sus padres habían abierto una juguetería y llevaban juguetes a los niños, ella tenía 8 y el 11 cuando se conocieron; bueno, se imaginarán quién le regaló la muñeca de trapo que con tanto cariño guarda, se hicieron amigos y cuando en la escuela le dijeron a Eliot que debería regresar algo a la comunidad sabía exacto a donde ir.

Como cada día luego de la escuela Eliot fue al orfanato Stella a visitar a Camila; como siempre ella estaba en la biblioteca, no tanto por un amor a la lectura, sino porque en medio de la biblioteca se encontraba un gran árbol que llegaba hasta el techo (y eso que era una biblioteca de varios pisos); siempre la encontraba en una rama gruesa en la cual uno podía sentarse o caminar perfectamente. —¡Oye changuito! Aacto seguido le lanzó su muñeca de trapo. —¿Qué quieres, mapache? —¿Mapache? Ese es nuevo —Sip, tu mamá me contó que la otra vez te encontró despierto hasta muy tarde por irresponsable y no haber hecho tu tarea —le lanzó de regreso la muñeca. — Eso es cierto —atrapó la muñeca y empezó a jugar un poco. —¿Cómo te fue en la escuela? —Bien, estamos viendo el trinomio cuadrado perfecto o algo así. —Cuándo me lo enseñaras? —Cuando le entienda. —Entonces esperaré una eternidad. —Jaja, no tranquila unas clases más y lo dominaré como tú subir este árbol. ¿O qué más esperas del mejor alumno de la escuela?. —Te creeré

que eres el mejor alumno cuando vaya. —No se lo pierdan Camila será adoptada y la llevarán a la misma escuela que yo. “Próximamente sólo en cines, también en 3D”. —Burlón. —Nah, sabes que es chiste y que te quiero mucho y si te adoptan y te llevan a la misma escuela que yo, seré el más feliz cuando te adopten y te lleven a la misma escuela que a mí. —¿En serio crees que me adopten? —decía mientras se acomodaba en ese gran tronco abrazando sus piernas mientras esos ojos tan lindos y llenos de felicidad y esperanza se apagaban. —Por supuesto que sí, para antes de que cumplas 15 años verás cómo te adoptan y construirás un gran futuro con esa gran cabeza que tienes —dijo mientras daba un pequeño golpe en su hombro.

Los días pasaron, las semanas y meses, ambos siendo tan inseparables como siempre, hasta que un día Eliot dejó de visitarla, sólo habían pasado dos días aunque para ella había sido una eternidad; al segundo día escuchó cómo las encargadas del orfanato (madres con rango superior y hermanas para uno inferior) hablaban sobre él. —Hablemos con ella pronto, antes de que se asuste. Pobre del chico y de su estado de salud. Ella no terminó de oír aquello de lo que hablaban la madre y la hermana cuando salió corriendo por una sudadera, tomó su bufanda y saltó la barda del orfanato mientras corría con lágrimas en los ojos imaginando lo peor, subió el árbol que daba directo a la ventana del cuarto de Eliot aún llorando y la tocó asemejando la melodía de la canción Go Go Go Go -89ers, ya que era una canción que ambos disfrutaban y solían usar para todo. Vio cómo una figura se levantaba de la cama y abría la ventana; era Eliot, solo que se veía algo demacrado.

—¿Te ves tan demacrado! —Tú no eres miss universo, ¿eh? —Cállate estas bien mal. —Pues sí, pero de este mundo no me voy y menos por una gripe. ¿Por qué pensaste que iba a morir? —Porque escuché a la madre y la hermana diciendo que estabas mal de salud y... no terminé de escuchar cuando me brinqué la barda. —¿Te viniste a escondidas? —Sí. —Regresa ahora, en unos días me mejoro

y hablamos bien de esto cuando no estés de prófuga. —Sí, perdón— diría en un tono triste y pasivo.

A los pocos días Eliot llegaría bien de salud y listo para regañar a Camila por haber escapado, si no hubiera sido por los gritos las madres no se hubieran enterado de cómo se escapó, pasaron dos meses y llegó el cumpleaños número 15 de Camila. Ella se notaba un poco triste, ya que no había sucedido lo que su amigo había dicho antes: “te adoptarán antes de tus 15 años”. Esa frase se repetía en su cabeza mientras se arreglaba el cabello, la fiesta fue algo pequeña pero linda, bailó y los demás niños le organizaron juegos con los que todos se divirtieron un rato, como no podía faltar Eliot estuvo con ella todo el día y al final de la fiesta subieron al árbol de siempre, se sentaron y por una ventana lograban ver la hermosa noche estrellada. Él le entregó una cajita de regalo que ella abrió con mucho entusiasmo al ser el regalo de la persona más importante para ella, mientras el solo observaba muy sonriente. Dentro venía un osito de peluche con unos papeles de adopción ya firmados, las lágrimas no tardaron en caer por su rostro, las pequeñas lágrimas se volvieron un río cuando vio una nota que decía:

“Déjame ayudarte a construir tu futuro ¿quieres ser mi hermana?”

DISTOPÍA

Miguel Donizeti Clemente Núñez

Bachillerato de la Universidad Marista

Ciudad de México

Quería descongelar a la ciudad que desde años no se movía. Se levantó temprano, como siempre, y se sentía confiado en que esta vez lograría hacerlo. Vivía en una montaña que era su refugio y su templo. Desde ahí observaba a la ciudad inmóvil. Trataba de descifrar la manera de inyectarle futuro y revivirla. Creía que ésa era su responsabilidad como último habitante. ¿Cuánto tiempo ha pasado desde el congelamiento? Ya no lo recuerda. Pero recuerda el día que sucedió. Las máquinas y los robots se habían apoderado de casi todo. Los humanos se convirtieron, por voluntad propia, en esclavos cibernéticos. Al no asimilar alimento sintético, los animales fueron muriendo. La vida se estaba acabando. Entonces los dueños de las máquinas y los robots y lo sintético, en un acto de humanidad, decidieron congelar la ciudad. El futuro encarnado en la tecnología y la inteligencia artificial era ya insostenible, no tenía que haber más futuro.

—Iván —escuchó el joven. Hacía mucho tiempo que no escuchaba su nombre. Al inicio se inquietó, pero al reconocer el tono humano y el timbre de muchacha Iván se tranquilizó. Salió de su cueva y descubrió que se trataba de su amiga Irina, con quien jugada de chico y a quien imaginaba congelada como el resto de su familia. La muchacha, demacrada y sucia, corrió para abrazarlo.

—Habría jurado que estabas congelada —dijo Iván. Pepe, Oso y Carlos están congelados, yo los vi inmovilizarse mientras

escapaba de la ciudad. Vi mucha gente perdiendo en un instante su pasado, su presente y su futuro.

Iván decidió postergar ese día el intento de revivir a la ciudad. En pocos días enseñó a Irina cómo se vivía en la montaña, preparaba comida para los dos y cada noche, a la luz de la fogata, hablaban del pasado y del futuro. Hablaban del futuro sabiendo que en la ciudad no existía y que de alguna manera estaba prohibido mencionarlo.

Un día se despertaron temprano, vieron la ciudad gris, donde estaban congelados sus seres queridos. Era como mirar un pez congelado en un cubo de hielo. Era como sumergirse en las profundidades del mar y ver objetos borrosos y carcomidos no por el tiempo sino por la sal. Ese día decidieron bajar a la ciudad.

Al acercarse, a unos metros de la capa helada que dividía a la ciudad del llano, escucharon un sonido extraño. Un sonido como el de una ballena debajo del mar. Se asustaron pero permanecieron en el sitio. Pensaron que ese sonido era una prueba de vida y aprovecharon para agregar el canto al conjuro que Iván había preparado. Ese conjuro contenía las imágenes de la raíz de un árbol, un ala de mariposa, el dibujo de un bisonte, palabras como pirámides, libros, comida, conversaciones. Contenía el sol y los ríos, los juegos infantiles, el abrazo familiar, los sueños, la imaginación. Irina miró a Iván y preguntó si estaba seguro. Iván dudó por un momento. Su vida en la montaña, solo, gozando de la naturaleza de modo egoísta podía ser una tentación. Pero miró los ojos tristes de Irina. Y sin pensarlo Iván tomó una piedra de obsidiana y abrió su corazón. La sangre caliente y brillante derretía a grandes pedazos la capa sucia de la ciudad. Las personas, los animales, el aire volvía a circular. Las máquinas parecían arrepentidas. La sangre de Iván iluminaba al nuevo mundo. La sangre se integraba a los ríos y a los mares, al vuelo de las mariposas, al canto de las ballenas.

Muchos años después Irina contaba a los niños el milagro de Iván. Le explicaba por qué el futuro tiene la cara de un joven.

EL MONTE DE ESPERANZA

Jorge Pacheco Sóstenes

Preparatoria Matutina
de la Universidad Marista de Querétaro
Querétaro, Qro.

Escribo yo en esta carta mi legado, sucio y condenado, cuando el cielo era gris y las noches perturbaban al soñador y sólo mantenían vivo a él quien deseaba no vivir en los altos montes de esperanza, cuando la moneda de oro rodaba hacía mi camino y yo le daba bienvenida con gracia dejando atrás las manchas de tinta oscura en mi vida, el legado de mi escritura envenenada por la mentira y el cambio al destino de otros por la sed insaciable que me secaba la garganta y me gritaba en los oídos de dar abandono a las enseñanzas de mi madre.

Por todos los pecados que he vivido ninguno se ha apoderado más de mí alma que la avaricia total y mis ojos solo veían el presente y mi pequeño valor era uno, que solo yo amaba. Pero no era amor total o parcial, era amor condicional, era una trampa y una telaraña que se enredaba entre mis manos y provocaba el engaño y la mentira.

Y cada vez que veía el espejo reflejar mis ojos, encontraba dos cristales tan oscuros como mis trajes y sin forma de vivir, el permanecer en perpetua existencia era la motivación que encontraba al girar mi dedo y ver mis engaños envolver al sujeto que tenía esperanzas en esos montes altos de sueños.

El trabajo de mi vida era ofrecer a otros la salvación de la desesperación total y la caída parcial a las calles de la ciudad donde vivirían con las manos altas a otros suplicando por una moneda, un clavo, una gota de agua, un trozo de comida, y en esa salvación había truco y engaño, una fecha inalcanzable, los montes de recuperación tan lejanos e imaginarios como el monte Olimpo.

Esa era mi vida, y sería mi legado, y esta carta tendría tan solo otro par de monedas por encima guardadas y a tú nombre, para que pudieras vivir con el dinero sucio y negro, tan valioso como la tierra cuando ves la cara del diablo sonreírte y a Dios llorar por tus actos.

Porque en mi vida yo vi ambos. Viví como el emisario del ángel caído del cielo y entendí el odio que el hombre podría tener por otro, ninguna sola de esas caras me abandonaron en las noches más frías y en los momentos más desolados, y sus lágrimas en sus mejillas nunca se borraron de mi mente, y en mis años más tempranos de juventud, cuando yo me creía tan solo otro hombre jugando con el sistema implementado por otros, un sistema roto en el cual el delincuente era rey y nobleza, y el justo y miserable era condenado a vivir los inviernos fuera de las paredes de seguridad y comodidad, en esos años, yo engañaba no solo a ellos quienes poseían injusticias pero también a mi propia conciencia, le daba la vuelta, y danzaba con la idea, me mentía con mis propias filosofías, ellos quienes no jugaban con las reglas y las rodeaban, no encontrarían más que lastimas por olvidar y querer evadir, y el rico en oro y plata es rico en vida y plenitud, pero la verdad es manchada en hechos incorruptibles, la plenitud es muerta y muda a diferencia de la carpanta de la cual uno se victimiza.

Mis manos no causaron muerte, no enterré un cuchillo ni levanté un arma cargada de pólvora y balines, pero los actos van más allá que una bala, o el fino corte de una daga.

Y creo poder ver tus lágrimas al reconocer mis actos, y mil perdones no valdrían nada. Soy hombre enfermo ahora, y mis días han sido contados por hombres de experiencia, te recordé en mis sueños y vi tu cara en vez de las lágrimas de ellos quienes he perjudicado, había una familia, otras víctimas en la lista de almas de las cuales arrancaría yo su último tesoro para alimentar mi hambruna, pero ahora existía un vacío, como mis ojos oscuros, la plata y el oro no llenarían nada.

Y el niño me vio, apenas entendió como caminar, sus primeros pasos en las escaleras de mármol hacían el precipicio del monte de mis engaños, y me detuve, lo vi.

Ahí Dios no llora por su alma, es inocente, y la familia sonreía, y yo mi telaraña de engaños entrelazada en mis dedos como un hábito, mi lengua lista para predicar las más dulces palabras.

Pero mi vida desvanecería en días y mi oro sería tan solo otra montaña de olvido. Y nunca entendí hasta ese momento que el quien escalaba el monte de esperanza era yo, buscando la vida eterna en rondanas brillantes.

Cerré mis ojos, y te vi a ti, escuché tu voz, y te entendí. Las enseñanzas de mi madre no cayeron muertas a oídos sordos de nuevo. Di en mi vida mi único acto de virtud como prestador ante el cerro de pecados, di todo lo que tenía a esa familia tan esperanzada, excepto las monedas que trajeron ante ti, esta carta.

Espero me puedas perdonar, por fallarte hasta los últimos días. Mi entierro en soledad ha de ser un hecho en el día que esta carta sea tuya.

Con amor, tu hijo.



ENSAYOS

CONSTRUIR EL FUTURO

Avril Arantxa Aragón Nolasco

Bachillerato Asunción Ixtaltepec

Asunción Ixtaltepec, Oax.

Es difícil para los jóvenes pensar en el futuro, es difícil porque la sociedad nos implementa la idea de “tienes que ser alguien en la vida”. La pregunta es, ¿no somos ya alguien en la vida desde que nacemos? Los jóvenes se cuestionan ¿cuál es la verdad del futuro que viene? ¿Cuál es el lugar que ocuparemos? ¿Lograremos nuestras metas? ¿Nuestros padres estarán orgullosos de nosotros?

Hoy en día existen jóvenes que se cierran en un mundo de negatividad ante lo que plantea la realidad social, la actitud negativa se convierte como una conducta conveniente para el sistema político y económico, porque son jóvenes rebeldes pasivos, inconformes ante todo pero sin accionar a nada. Por otro lado, está la familia y el círculo social que proponen ciertas reglas de conducta, pero lejos de ser una norma son conductas simplemente, mejor llamados estereotipos comerciales, a partir de ahí la misma sociedad ataca con una lista de defectos y errores cometidos por la sociedad joven, sin reconocer los pocos logros políticos, sin embargo más se remarcan los errores.

¿Acaso los adultos no fueron también jóvenes? ¿Cuáles serían las reglas sociales más acordes y adecuadas para los tiempos actuales? Los jóvenes en algún momentos se plantean estas preguntas ¿quiénes somos? ¿Quiénes seremos? Las brechas se cierran para las oportunidades por el hecho de no ser lo suficientemente maduros, en el mercado laboral a los jóvenes se les exigen años de experiencias después de concluir una carrera, mientras eso

pasa las condiciones de la mayoría son precarias, por lo que vienen las soluciones rápidas como el ingreso a organizaciones que no les prometen un futuro.

Éste es un mundo de pobreza, hambre, contaminación y guerra, lo saben los jóvenes, aún así subsisten con gran tolerancia. Los jóvenes casi han aceptado por completo que ya nada se puede cambiar. Entonces la juventud llega a aceptar que el mundo es lo que somos y así debe seguir, sin considerar ni la remota idea de que se puedan crear oportunidades para hacer algo que marque la diferencia. Ese mundo lleno de pobreza, hambre y guerra es el resultado de las decisiones de las generaciones pasadas, sobre todo de los que controlan la política y la economía, nos han dejado un mundo que es malo, donde se instauró la maldad y la malicia, el mundo es inestable con cambios constantes y rápidos, el mundo no espera. Ahora bien, tomando en cuenta que tenemos una oportunidad y a la vez es una fortaleza que exista la diversidad de ideas, hay que aprovechar para unir puntos de vista, que sin importar que tan mala sea la vida siempre hay algo en lo que podemos tener éxito, mientras haya vida hay esperanza.

“Tienes que ser alguien en la vida”, “Debes de estudiar y ser exitoso” etc. y etc. ¿Has escuchado algo así? Quizás te lo has dicho tu mismo o quién sabe, pero ¿en realidad sabes lo que quieres? Te has puesto a pensar que tus ideas sobre el futuro pueden no ser como te lo imaginas?

Vaya, sí que es difícil ser joven en un mundo que nos exige mucho.

El mundo no espera... el mundo urge a los jóvenes, es necesario hacer un cambio radical; pongamos en cuestión la tecnología, de lo mucho que ha avanzado últimamente, pero no sólo la tecnología, también en la ciencia, como la medicina o la informática. Todos esos avances no se puede negar que ayudan para la vida moderna, pero también en lo mucho que afectan, como es el caso de la

implementación de la inteligencia artificial (IA). Aleja un poco a los jóvenes de la realidad. “La IA es una expresión técnica referida a artefactos empleados para detectar contextos o llevar a cabo acciones en respuesta a contextos detectados”, (MedlinePlus). Seguramente a los que les conviene usar esta tecnología por la razón que sea dirán que son daños colaterales o es precio a pagar cuando optamos por usarlo. La IA mata el desarrollo mental de las nuevas generaciones, que se alejan de las posibilidades de desarrollar habilidades de razonamiento, aquellas capacidades de producir con la mano, con la palabra o el diálogo. Un día un compañero que realizaba la tarea de español que consistía en capturar en la computadora su tarea, se puso a dictarle al celular para que se escribiera solo en un procesador de texto; se debería considerar como un fraude porque no realizó el mismo esfuerzo que otros, pero lo más grave es que no practicó escribiendo con el teclado, además de aprender a escribir con los dedos, eso que tanto nos exigen en la clase.

Ante esta modernidad, la vida funciona así: los adolescentes están en la “Y” de la vida, donde tienen dos opciones o la cagas y te jodes o te superas todos los días sin importar el que dirán (Lanzagorta,2023).

La realidad es que toda acción tiene un impacto en el futuro. Las decisiones tienen consecuencias. Se trata de pensar en el presente, pero también en el futuro: no limitarse a vivir el aquí y el ahora, lo correcto es conocer la historia, reconocer el presente, para construir el futuro. Esto significa tener una visión más integral de las cosas. Los adolescentes se presionan por el futuro sin fijarse en el presente, es decir, la universidad no te asegura un futuro, sólo darán los conocimientos del área y un certificado de grado académico, pero el futuro está en las manos de cada uno; más bien dicho, un tiempo bien invertido puede llegar a ser mejor que alguien preparado, ya que nunca sabemos el resultado de nuestros actos, y más aún que el mundo es impredecible puede salir algo diferente. Accionar la mente, el corazón, las manos es lo mejor, como dice Sartre: citado

por (Gordillo 2009) “lo que nos diferencia sin duda del resto de las especies del planeta es la capacidad de construir futuro y la cuestión es cómo construir ese futuro”.

Considero que esta frase la mayoría de los adolescentes le da INCERTIDUMBRE; tomando en cuenta su definición en el diccionario de la real academia, menciona una similitud a sentir inseguridad, inquietud, desasosiego, indecisión, vacilación, duda, recelo, sospecha, incerteza.

INCERTIDUMBRE es lo que la mayoría de los adolescentes siente al escuchar eso y con justa razón ya que día con día se está construyendo, por cada acción y decisión tomada ahora, puede afectar mañana y es que la sociedad a veces incita a tomar una decisión apresurada, muchas veces siendo jóvenes no se sabe cuál va a ser la consecuencia y está bien, ya que el futuro es incierto no se pueden saber todas las respuestas, como si fueran las máquinas, son humanos y a veces se olvidan, pero tampoco es una justificación para lo que la sociedad exige. Es decir, una respuesta mientras eso pasa, muchos jóvenes se sienten bajo presión, los adolescentes sufren ansiedad y depresión, les da pavor el fracasar, decepcionar a sus padres, poco a poco las nuevas generaciones se han ido desencantando de las instituciones, iglesia, escuelas, gobierno, etc., que con la pandemia por COVID 19 se agudizaron más estos problemas.

El desencanto de los jóvenes de alguna manera se quiere justificar que los adultos dan por hecho que no son suficientemente preparados para el futuro, nos niegan oportunidades importantes para nosotros, donde uno de los primeros desarrollos sea en ciertos protagonismos dentro de nuestras escuelas, iglesias o en la política.

Al igual reconozco que en algunas partes de Latinoamérica ya hay ciertas oportunidades para los jóvenes para desempeñarse en ciertas áreas; uno de los retos que ha existido siempre es la oportunidad de ingresar a las escuelas. De acuerdo con la Comisión Estatal para la Planeación y Programación de la Educación

Media Superior del Estado de Oaxaca (CEPPEMS) publicado en el periódico EL UNIVERSAL (2018), en el estado hay 244 mil 958 jóvenes entre 15 y 17 años de edad. De éstos, 156 mil 773 están inscritos en alguna de las escuelas o modalidades de educación de nivel medio superior, el 36% de los adolescentes no estudia ¿y el resto donde está? El resto está trabajando en sus comunidades, se está drogando, están en pandillas, tienen vicios, o por alguna otra razón ya no decidieron seguir con sus estudios.

Ahora bien, aquellos jóvenes que fueron atrapados por vicios de drogadicción seguramente terminaron destruidos emocionalmente y mentalmente, para eso revisando el informe de los servicios de Salud Mental de Oaxaca y del Observatorio Mexicano de Drogas, Ana Laura Solís Martínez, informó que, en la entidad, entre el 20 y 30% de las personas presentan problemas de salud mental, que van desde depresión, ansiedad, estrés y síndrome de estrés postraumático, principalmente.

La generación que viene después de los jóvenes están: niñas, niños y adolescentes, desgraciadamente ellos vienen cargando con otros problemas invisibles para muchos padres, son atrapados por la infodemia, donde tienen acceso a todo tipo de información, pero sobre todo cosas malas que los vuelven seres no pensantes. Esto se manifiesta con ansiedad social, incremento del consumo de sustancias prohibidas, aumento de los índices de violencia y tentativa de suicidio, no es casualidad que coincidan los hechos lamentables en varias regiones en el estado de Oaxaca; de acuerdo con el INEGI, en los últimos dos años se reportaron 403 suicidios en Oaxaca.

Lo que estos datos nos dicen es que los jóvenes están perdidos y se dan por vencidos por la sociedad, se dejan llevar por lo negativo, se consumen ellos mismos, se guardan todo porque los adultos no le dan la importancia que se debería, deben pensar en lo que significa ser adolescente... los padres presionan a tener éxito y los amigos presionan para hacer cosas indebidas, las redes sociales presionan para odiar su cuerpo.

Ahora bien, para ir cerrando las ideas, debemos tomar en cuenta que la solución es tener un ideal de futuro, de ahí inicia la construcción de ese futuro. Los problemas y descontentos e ideas revolucionarias deberían hablarse que los adultos tomen en cuenta en vez de silenciar las voces jóvenes, que reconozcan los aciertos y guía para corregir los errores. Como jóvenes nos toca poner de nuestra parte, demostrar que sí podemos, demostrar de lo que somos capaces, hacernos escuchar.

Dirigido a todos los adolescentes: no te rindas ahora, ya subiste muchos peldaños como para ahora tirar la toalla, ya has pasado por mucho, quizá ya estás roto pero recuerda que siempre puedes, que siempre hay una solución, quiero que mires hacia atrás y te des cuenta de todo lo que has podido superar, de que a pesar de que en ese momento para ti no era posible ahora ya quedo atrás y seguiste avanzando. No te rindas ahora, todo esto se resume en una palabra, RESILIENCIA, sé resiliente.

¿Qué es la resiliencia en los adolescentes? Son características personales que debes poseer como herramientas para enfrentar situaciones: autoestima, autonomía, orientación social, necesidad de explorar límites, enfrentarse a sus dudas y emociones, desafiar las potencialidades de su propio cuerpo y establecer nuevas formas de relación con los adultos; sentimientos de invulnerabilidad, de omnipotencia.

Por último, de manera personal quiero decirles que la experiencia en las escuelas maristas me ha dado todas esas oportunidades para crecer en valores, en el protagonismo y ser resiliente ante las situaciones; son una buena opción de apoyo para los jóvenes ya que no sólo te enseñan materias, también te enseñan el trabajo colectivo, formación humana y te ayudan a ser un poco más independiente, te enseñan profesiones, a abrazar el arte, te dejan ser protagonista, te apoyan y dan herramientas para realizar tus proyectos, te escuchan. Es un espacio óptimo para construir el futuro.

Referencias bibliográficas

- El universal. 2018.El 36% de jóvenes no estudia bachillerato en Oaxaca. Disponible en:
- » <https://oaxaca.eluniversal.com.mx/estatal/22-02-2018/el-36-de-jovenes-no-estudia-bachillerato-en-oaxaca>. Consultado el 8-01-2024
 - » INEGI. citado por Diálogos Oaxaca, disponible en: <https://dialogosoaxaca.com/de-acuerdo-al-inegi-en-los-ultimos-dos-anos-se-reportaron-403-suicidios-en-oaxaca/#:~:text=Di%C3%A1logos%20Oaxaca,fue%20de%2053%20por%20ciento>. Consultado el 4-01-2024.
 - » Girdillo L. Sartre: 2009. La conciencia como libertad infinita. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-66492009000200001#:~:text=El%20ideal%20de%20la%20libertad,%2C%20determinaci%C3%B3n%2C%20espontaneidad%2C%20libertad
 - » Gobierno del estado de Oaxaca. 2022. EN OAXACA, ENTRE 20 Y 30% DE LAS PERSONAS PRESENTAN PROBLEMAS DE SALUD MENTAL. Disponible en: <https://www.oaxaca.gob.mx/comunicacion/en-oaxaca-entre-20-y-30-de-las-personas-presentan-problemas-de-salud-mental/>. Consultado el 11-01-2024
 - » Lazangorta J. 2023. Construye tu futuro sin dejar de vivir el presente. Disponible en: <https://www.eleconomista.com.mx/amp/opinion/Construye-tu-futuro-sin-dejar-de-vivir-el-presente-20230619-0086.html> consultado el 18-12-2023.
 - » Medlineplus. Riesgo de una vida sedentaria. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/healthrisksofaninactivelifestyle.html>. Consultado el 8-01-2024

PARADIGMA DEL CUIDADO

Yolotzin Alondra Rosaldo Hernández

Bachilleres México

Poza Rica, Ver.

Introducción

En este ensayo hablaré sobre “La ética del cuidado” que nos comparte el filósofo Bernardo Toro como solución en este tiempo de calentamiento global, hambre, inundaciones, uso inadecuado de energía, agua y territorio.

Primero hablaré sobre la raíz del problema para después entrar en la solución que nos propone el filósofo Bernardo en el “Paradigma del cuidado”, donde nos comparte los seis valores de este nuevo orden ético; finalmente me centraré en uno de ellos, que es:

“Saber cuidar”

“Cuando amamos cuidamos y cuando cuidamos amamos. El cuidado constituye la categoría central del nuevo paradigma de civilización que trata de emerger en todo el mundo.” (L. Boff).

En éste se hablará del autocuidado, partiendo desde el cuidado del cuerpo, luego el cuidado del espíritu y finalmente el cuidado de los otros (de los cercanos, de los lejanos, de los extraños).

El objetivo de este ensayo es causar un impacto en el lector, que le permita hacer conciencia de sí mismo y aplicar estos valores en su vida diaria.

Ética del Cuidado

Comprendí que la ética del cuidado es el compromiso moral de proteger y realzar la dignidad humana, que va más allá de una evaluación médica. Mi vivencia, mi percepción y la conexión con mi entorno muestra profundo interés en mi persona.

Raíz del problema

Esta ética del cuidado empieza cuando se reconoce el riesgo de perder la especie humana, por cómo interactuamos con nosotros mismos y con el planeta; con esto se busca una solución para estos problemas, teniendo en cuenta la conducta y el compromiso de proteger a la especie humana.

Algo que comenta el filósofo Bernardo Toro es que la especie humana ha hecho divisiones entre nosotros mismos, uno de los muchos problemas es el “invento de la raza con la excusa de la esclavitud y explotación hacia los indígenas”, dándole valor a una persona más que a otra por su origen. Ante esta situación yo digo que con el hecho de existir tenemos el mismo valor, las mismas oportunidades y los mismos derechos, porque todos pertenecemos a una misma especie. Está claro que no somos iguales, cada quién tiene su forma de sentir y expresarse, pero esto no da derecho a denigrar a ninguna persona, ya sea por su forma de vestir, hablar u opinar.

Ésta es una situación actual y de cierta gravedad que pasa cotidianamente en la sociedad, la gran pérdida de valor entre las personas, porque antes está el fijarnos en su origen, en su estatus social o en su color de piel, sin tener interés por saber si la persona es amable o solidaria; en cambio esto lo ven como un punto de rivalidad con el fin de obtener respuesta a la pregunta “¿quién es mejor?” También a raíz del mismo problema se inventa la educación pública y privada dando una educación más dividida. El filósofo Bernardo Toro argumenta que hay un problema con la inteligencia porque nos formaron con la inteligencia guerrera y

la inteligencia vencedora, “para ganar plata, para dominar al otro, para humillar al otro”, teniendo la oportunidad de poder avanzar con la inteligencia de colaboración, estando todos en escuelas que den una educación igual sin preferencia alguna.

A mis 16 años, leer esto es sentir confusión, porque desde kínder siempre asistí a una escuela pública y en la actualidad curso mi bachillerato en una Institución Marista que es privada. Desde pequeños se ve una gran barrera en la educación, que hace competir a los alumnos para ver quién pertenece a una mejor escuela. Esto a mí me afectaba cuando conocía a personas, pero por ciertas situaciones económicas se iban a otras escuelas y ya no había más contacto. Académicamente a veces siento ese peso de tener una mejor calificación que la de todos mis compañeros, porque como dice Bernardo Toro “nos han enseñado con un método de inteligencia tan divisora”, en la que yo añado que a todos se nos olvidó apoyarnos e ir juntos en el proceso de aprender. Está claro que en algunas actividades tenemos más habilidades que el otro, pero no por esto debemos dejar de apoyar al otro.

Entonces esta educación dividida se hace un problema más grande, porque ya no son simples calificaciones o cuadros de honor establecidos, ahora son guerras de muerte por poder y territorio. Con esto el filósofo Bernardo argumenta: “si nos reconociéramos como una sola especie, o sea como sangre de mi sangre, todos, el hambre no existiría y la guerra sería una completa estupidez”. Estas palabras me llenan de cierta esperanza al imaginar cuantas personas no tendrían que sufrir por guerras llenas de rivalidad y odio, que unas personas hacen con el fin de obtener riqueza.

Otro de los problemas que menciona es que antes no se podía hablar sobre cuidar el cuerpo. El filósofo Bernardo toro explica: “en la religión católica española nos enseñaron que el cuerpo es malo, que el deseo es malo, que el erotismo es malo; aún más en el sistema educativo de América se enseña matemáticas, física, etc. pero lo que es expresión corporal como teatro, deporte o danza es extracurricular”.

Mi primera premisa sería mencionar que en la actualidad, en la religión católica, Juan Pablo II ya habla sobre la teoría del cuerpo y con esto abre mentalidades, llegando a la conclusión de situar el cuerpo-sexualidad humana en la cima de la creación divina.

Ahora, en mi situación como alumna de danza y practicante de deportes, puedo confirmar que este problema ha estado vigente, pero ha mejorado con el tiempo, porque hasta ahora en la institución donde yo curso, los maestros han avanzado llegando a acuerdos en reuniones para darnos más horas en las clases de artes, para terminar nuestros proyectos y mostrarlos al público en ciertos eventos.

Con respecto al deporte, siempre he visto que el fútbol es el más apoyado, pero sólo en hombres, ya que a las mujeres no les gusta el deporte porque desde pequeñas no se les anima a jugar tanto como a los hombres, sino a estar más pendientes de otras actividades; ya de grandes se encuentran con obstáculos que no les permiten practicar ningún deporte, pues no tienen esa comodidad, sin embargo, a mí me encanta jugar, pero no había estado en un grupo como tal y sucede que estando en segundo semestre se abre un equipo de básquet, y pues me uno e invito a mis amigas, pero rechazan esta invitación por no estar acostumbradas a jugar, sólo a estar sentadas y platicar.

Paradigma del cuidado

Es aquí donde Bernardo Toro comparte la solución de los problemas, sin dejar de seguir creciendo espiritual y materialmente. “Una sociedad necesita comenzar a recuperar el cuerpo, comenzar a descubrir la salud, para poder comenzar a sentar el paradigma del cuidado”.

Valores de este nuevo orden ético:

1. Saber cuidar
2. Saber conversar

3. Saber hacer transacciones ganar-ganar

4. El respeto

5. La comensalidad

6. La hospitalidad

“EL CUIDADO NO ES UNA OPCIÓN: APRENDER A CUIDAR O PERECEMOS” (Bernardo Toro)

“Dejemos de decir que el planeta está en peligro por qué no es así, quienes estamos en peligro somos nosotros, porque si mañana desaparecemos el planeta seguirá girando alrededor del sol 4,000,000,000 años más sin nosotros”. Ante estas palabras opino que realmente si hemos tenido oportunidades de relacionarnos como una sola especie humana, pero siempre encontramos excusas para marcar división entre nosotros.

Saber cuidar

“Cuando amamos cuidamos y cuando cuidamos amamos. El cuidado constituye la categoría central del nuevo paradigma de civilización que trata de emerger en todo el mundo.” (L. Boff).

Autocuidado: Supone al menos dos aprendizajes básicos: aprender a cuidar el cuerpo y aprender a cuidar el espíritu.

Cuidado del cuerpo: La Organización Mundial de la Salud (OMS) fundamentó el principio rector de la importancia del cuidado de la salud, diferenciando entre salud y medicina. Lo que hemos aprendido acerca de esta diferenciación se podría enunciar así: “Medicina para todos no es posible en ninguna sociedad, salud para todos es posible en cualquier sociedad. Porque la medicina es un problema de inversiones, tecnología y expertos profesionales y la salud es un problema de educación y comportamientos. Y sólo un país que es capaz de construir un sistema de salud para todos puede

darle medicina a todo el que la necesite en el momento en que la necesite. No es posible atender médicamente a toda una sociedad que se enferma, pero si es posible atender a las personas que se enferman en una sociedad sana”.

Hasta este punto yo no había entendido bien la diferencia entre salud y medicina, pero como tal en mi familia mi mamá nos ha enseñado mucho el cuidado del cuerpo desde chiquitos diciéndonos: “lávate las manos antes y después de comer” o “lávate los dientes”, detallitos así que se nos hacen rutina para tener una buena higiene, o también el decirnos “no comas o tomes ciertas cosas que son alimento chatarra” porque hacen daño realmente; con respecto a la medicina hago una comparación porque en mi familia no somos dependientes del medicamento, pero en la comunidad donde yo vivo si he visto y escuchado que con un solo dolor que te dé ya piden medicamento, pero no son capaces de tener un cambio total en su rutina de vida y a esto me refiero que por ejemplo: el doctor que fuiste a ver te da cierta dieta y tú no la cumples al pie de la letra, y a fuerzas quieres el medicamento para que te arregle la vida, cuando no es así de fácil, porque para que el medicamento funcione tienes que ir de la mano con él y con tu estilo de vida. A parte de esto también he leído en “EL CUERPO GRITA LO QUE LA BOCA CALLA” que los órganos representan una emoción y si esta emoción se recibe fuertemente va en contra del órgano; por ejemplo: el enojo se sale de control con la situación que tienes, entonces esta emoción se va en contra del estómago causándote algún dolor o enfermedad grave (“el estómago arde cuando las rabias no consiguen salir”) que requiere al final de un medicamento. Con esto llego a una mini conclusión: si quieres medicamento primero ve tu rutina de vida y las emociones que puede generar tu entorno y cámbialas, después de eso no creo que llegues a utilizarlo.

Cuidado del espíritu: El cuidado del espíritu implica lograr autonomía, es decir, lograr autorregulación, autoconocimiento y

autoestima. La autorregulación es la capacidad de darse orden a sí mismo para poder ser libre.

Según el Dalai Lama, “el autoconocimiento implica ante todo aprender a entender y contener los sentimientos aflictivos: la ira, la envidia, los celos, la avaricia, la soberbia, etc. Entender que estos sentimientos siempre pueden surgir, no pueden ser eliminados, pero que es posible aprender a ser consciente de ellos y practicar su contención.”

Me llama la atención que el cuidado del espíritu tenga que ver con la autonomía; porque muy pocas veces como especie humana logramos escucharnos desde el interior. De este tema no estoy acostumbrada a decirlo, porque yo en comportamiento soy muy explosiva y apenas aprendo a manejarlo, pero tengo en cuenta que todos deberíamos tener autoconocimiento, y si lo tenemos, no hablar mal del otro que va en proceso de conocerse.

Cuidado de los otros: De los cercanos, de los lejanos y de los extraños.

¿Cómo cuidar de los cercanos? “Cuidando los vínculos afectivos, aprendiendo a hacer amigos y aprendiendo a buscar pareja estable” (Bernardo Toro).

Bernardo Toro dice que el 77% de los jóvenes en las grandes ciudades del mundo se siente solo, por eso la depresión, la droga y el suicidio. Por eso la importancia de enseñar hacer amigos y pareja.

Cuidar de los lejanos es aprender a cuidar de las instituciones, desarrollarlas, crear organización y protegerla.

¿Cómo cuidar de los que no conocemos?, ¿Cómo cuidar del niño o de la familia que está a miles de kilómetros, con la que jamás nos encontraremos en el espacio y el tiempo? La respuesta es sencilla, *cuidando los bienes públicos*.

Para mí esto es un trabajo de todos, el crear vínculos afectivos no sólo es de uno, creo que todos debemos tener la disponibilidad de dar y recibir afecto, tengo en cuenta que no en todas las familias saben dar amor, o el amor lo tienen como: “dar cosas

materiales al hijo porque para mí eso es darle amor". Algunas personas viven esto, lo tienen todo por decirlo así, pero no tienen ese amor de padres, ya que de tanto trabajo no les queda tiempo de calidad con la familia, entonces el objetivo de querer lo mejor para tu hijo o hija ya no lo cumples porque ahora te falta el afecto. En otras familias es diferente porque a veces son muchos hijos y muchas deudas que no puedes dar ni material ni amor; de esto nace como una secuencia, por ejemplo: un señor se esclaviza al trabajo por la familia, pero no sabe cómo comunicarse con sus hijos y darles un poco de amor, después de un tiempo el hijo crece y ahora tiene una familia, pero cómo el no tuvo esa comunicación con su padre, ahora no sabe cómo hacerlo con sus hijos, por eso digo que es como un tipo secuencia, o sea que se transmite a las generaciones futuras. De verdad que admiro mucho a esos padres que trabajan por la comida del día, pero espero y nunca se les olvide dar un abrazo o una palabra de afecto, eso podría cambiar actitudes en su hijo en el futuro. Ya que una persona que es amada puede amar a los demás sin conocerlos, y cuidar de las cosas que no sólo él utilizará.

Conclusión

Después de hablar del tema que comparte el filósofo Bernardo Toro, llego a la conclusión de que la especie humana ha tenido oportunidades de evolucionar como una sola especie, pero por querer más poder, más éxito que el otro, no lo hacen, quieren marcar siempre la diferencia, manteniendo su comodidad de riqueza y poder. A raíz de esto pienso que los países más pobres no estarían así si los demás países compartieran los bienes; ayudándose mutuamente los países ya hubieran estado a un nivel más alto de evolución, sin pobreza extrema, sin hambre, sin muerte y sin guerras por el territorio. Esto solo lo digo en el ámbito de poder y territorio, pero también estamos divididos a la hora de hacer un gesto de indiferencia hacia

los gustos del otro, señalando su vestimenta o su hablar como algo que sólo utilizarían tales personas.

Ante esto propongo que todos los que hayan leído este ensayo cambiemos nuestra actitud de reacción hacia los gustos y opiniones de otros, dejando de lado la apariencia que nos ha dividido en tantos años. Reconozcamos que todos somos diferentes, pero no por esto seremos mejores que los demás, asimismo comencemos a amar al cercano y al extraño, cuidando y respetando el lugar en el que estamos y compartimos.

Cuidar del extraño no está de más, es un bien para todas las generaciones presentes y futuras, la responsabilidad de hacer conciencia del autocuidado es de todos y al mismo tiempo de cada uno.

Referencias bibliográficas

- » <https://youtu.be/zRM8TznPf0s>
- » <https://youtu.be/2AFHtL2TjNQ>
- » <https://youtu.be/nSWqbnd7r2E>
- » <https://yogartcaceres.wordpress.com/2015/03/14/el-cuerpo-grita-lo-que-la-boca-calla/>

LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN LA CONSTRUCCIÓN DE UN MEJOR FUTURO

Derek Hakim Saavedra Ramírez

Preparatoria Cervantes Loma Bonita

Guadalajara, Jal.

Introducción

Actualmente, la inteligencia artificial está presente en muchas de la herramientas que usamos día a día y nos ayudan a realizar procesos de una forma muchísimo más rápida y eficiente de lo que lo haría el ser humano, por ejemplo, en las redes sociales, para mostrarte el contenido que se adapte mejor a tus gustos e intereses personales, en los asistentes de voz como Siri, Cortana o Alexa, en la cámara de tu teléfono para detectar rostros, en televisores Smart, etc.

Pero no sólo está presente en ámbitos tan cotidianos como los ya mencionados, sino también está presente en industrias como las de los videojuegos, el transporte, el sector financiero, sector salud, entre otros. Para mi generación, la aparición de nuevas inteligencias artificiales y el uso de éstas tuvo un ritmo un tanto rápido, ya que fueron apareciendo nuevas herramientas y avances increíbles como los Tesla, vehículos capaces de conducirse por su propia cuenta o algunas para uso doméstico como los focos inteligentes que se pueden controlar por medio del producto de Amazon llamado “Alexa”. A diferencia de nuestra generación, la inteligencia artificial que surgió para la

generación de nuestros padres fue muy diferente y en una etapa mucho más temprana a la que tenemos ahora, ya que las inteligencias artificiales apenas empezaban a ser mencionadas fuera de los campos académicos o de investigación, hasta 1997 para ser exactos, la inteligencia artificial fue capaz de derrotar al campeón mundial de ajedrez, punto muy importante del desarrollo de las inteligencias artificiales.

Desarrollo

Desde mi perspectiva, las inteligencias artificiales tienen tanto puntos negativos como positivos pero ambas caras de la moneda pueden de alguna manera ayudar a construir un mejor futuro.

La IA con la que contamos actualmente se presenta de varias maneras y para diferentes ámbitos, un ejemplo excelente y quizás el más popular entre comunidades escolares son los chatbots, uno de los tantos que existen es “ChatGPT”, el cual te ayuda a realizar tus tareas y trabajos de una forma más sencilla y rápida, ya que los servicios que ofrece van desde búsquedas detalladas sobre algún tema en específico hasta darte un código de programación funcional en cualquier lenguaje. Personalmente, he usado ChatGPT para obtener ideas al momento de redactar trabajos como autobiografías e historias y también me he apoyado para obtener información de una manera más rápida y sencilla, siempre verificando que la información esté correcta y asegurándome de no plagiar los resultados de la investigación.

Pero no sólo existe lo anterior para el ámbito escolar, también los hay de tipo apoyo emocional, estos están diseñados para reconocer sentimientos y ayudar al paciente a sobrellevar sus sentimientos negativos. Esto por supuesto, ofrece tanto ventajas como desventajas al igual que en el caso de los chatbots que usan los estudiantes.

“De igual forma si, los estudiantes dependen demasiado de ChatGPT para responder sus preguntas, podrían no desarrollar habilidades críticas y pensamiento independiente, lo cual es crucial para el aprendizaje y el éxito en la vida” (Morrón, 2023).

Ésa es una de las desventajas más notables de los chatbots que tenemos actualmente al estilo de “ChatGPT”, pero para solucionar esto se podría enseñar sobre la importancia de hacer un buen uso de este tipo de inteligencias artificiales para evitar efectos negativos. Otra ventaja que nos ofrecen las IA es la capacidad de automatizar procesos en los que se requiera una gran cantidad de tiempo o esfuerzo como lo sería en la industria de seguros al eliminar la necesidad de realizar cálculos manualmente. Además, la IA se puede complementar por medio del uso de robots para trabajos repetitivos, precisos, tardados o que tengan una alta demanda física y probabilidad de accidentes como en las industrias automotrices en la etapa del ensamblaje del motor. Por otro lado, la IA también está presente en la medicina, actualmente es de gran utilidad para la prevención e identificación de enfermedades como el cáncer en diferentes partes del cuerpo. Otro ejemplo de la aplicación de la inteligencia artificial en la medicina es en la cardiología, se han creado programas para detectar cardiopatías que no habrían podido ser detectadas de otra manera.

Por último, las IA pueden llegar a ser de gran utilidad a la hora de tomar decisiones fundamentadas e informadas, ya que son capaces de analizar datos y detectar patrones con mayor eficacia que un ser humano, así que podrían ofrecer recomendaciones para áreas como finanzas o marketing.

Pero no todo es color de rosa, como dije al principio, las inteligencias artificiales también presentan desventajas y efectos secundarios negativos.

Debido a que las inteligencias artificiales permiten automatizar procesos y trabajos demandantes, puede que los trabajadores se empiecen a reemplazar en empresas y fábricas al no verse necesitados para realizar el trabajo, ya que las máquinas inteligentes requerirán menos tiempo y habrá costos menores de producción. Esto por supuesto afectará de manera negativa a los trabajadores pero beneficiará a los dueños de las fábricas, sin embargo esto se podría solucionar ofreciendo trabajos de mantenimiento a las máquinas o como asistencia/supervisión de estas mismas.

Otra problemática que se presenta al hablar de las inteligencias artificiales es el uso excesivo o la dependencia de éstas. Considero que es un problema que se pudiera llegar a presentar con frecuencia porque al ser una herramienta tan útil y sencilla de utilizar como lo es la inteligencia artificial, todas las personas con acceso se podrían beneficiar a tal grado de no querer utilizar otros medios para resolver las problemáticas o tomar decisiones que se les presenten. Las IA ofrecen muchas ventajas que sinceramente creo que contrarrestan a las desventajas porque de alguna u otra manera benefician a ambas partes y se les puede hallar una solución.

Si nos ponemos a pensar a futuro, las inteligencias artificiales tienen un enorme potencial para todos los ámbitos y necesidades de la sociedad, ya que llegará algún punto en donde las inteligencias artificiales sean tan avanzadas que estarán presentes en nuestro día a día, haciendo que la vida sea más sencilla, ordenada y segura. Pongamos como ejemplo los medios de transporte, actualmente existen los Teslas, pero en un futuro llegarán a los transportes públicos reduciendo el número de accidentes automovilísticos que son provocados por errores humanos. Ahora pensemos en la medicina y en procedimientos quirúrgicos, llegará el momento en que puedan ser realizados exitosamente por máquinas mucho más precisas y seguras de lo que lo serían al ser ejecutadas por un humano.

Conclusión

En resumen, la inteligencia artificial ha evolucionado a través de los años, mejorando y ofreciendo tanto beneficios significativos como grandes desafíos. Desde la automatización de procesos y optimización de tareas hasta avances médicos y decisiones fundamentadas, la IA está moldeando un futuro con mucho potencial, más eficiente y más seguro.

No obstante, la implementación de estas IA traerá consigo sustitución de trabajadores, afectando en la economía de las familias que se puedan llegar a ver afectadas, así que se tendrán que encontrar soluciones para que los avances tecnológicos y la preservación de los empleos estén en equilibrio.

Además, como ya se mencionó en la investigación, las ventajas superan a las desventajas siempre y cuando las inteligencias artificiales se gestionen de manera ética y responsable, para esto se necesitará implementar una educación e inspiración adicional para las nuevas generaciones sobre el uso correcto de estas herramientas.

En definitiva las inteligencias artificiales ayudarán a construir un mejor futuro con su capacidad de ofrecer eficiencia e ideas innovadoras, sólo queda asegurarnos que cada avance no solo sea en beneficio de los avances tecnológicos, sino también a un mundo más equitativo y sostenible.

Referencias bibliográficas

- » Peligros y desventajas de la inteligencia artificial. (2023, 10 de junio). INESDI. <https://www.inesdi.com/blog/desventajas-de-la-inteligencia-artificial/>
- » ¿Qué es la inteligencia artificial y cómo nos ayuda?. (s.f.). Repsol. <https://www.repsol.com/es/energia-futuro/tecnologia-innovacion/inteligencia-artificial/index.cshhtml#:~:text=Gracias%20a%20la%20inteligencia%20artificial,crear%20valor%20de%20manera%20sostenible.>
- » Londoño, P. (s.f.). Inteligencia artificial: qué es, cómo funciona e importancia en 2023. HubSpot. <https://blog.hubspot.es/marketing/inteligencia-artificial-esta-aqui>
- » Morron, M. (s.f.). Chat GPT y el futuro de la educación. LINC. <https://blog.linclearning.com/es/chat-gpt-y-el-futuro-de-la-educacion#:~:text=De%20igual%20forma%20s%C3%AD%20los,el%20%C3%A9xito%20en%20la%20vida.>
- » ¿Qué es la automatización inteligente? (s.f.). IBM. <https://www.ibm.com/mx-es/topics/intelligent-automation>
- » Usos de la inteligencia artificial en medicina y sus beneficios en la salud de los pacientes. (2023, 23 de mayo). Sanofi. <https://campus.sanofi.es/es/noticias/2021/inteligencia-artificial-salud>

ANÉCDOTA

Eduardo Flores Arellano

Colegio Manuel Concha, Marista
Celaya, Gto.

Como es sabido, el bien que hacen unos siempre incide en el bienestar de los otros. Tal cual, hace algunos años tuve la oportunidad de vivir en carne propia el alcance que la iniciativa de una sola persona puede llegar a tener.

Ocurrió cuando tenía aproximadamente 9 años de edad y disfruté la oportunidad de asistir a un viaje familiar a la playa de Puerto Vallarta. Dicho viaje era de gran importancia para mí porque era de los pocos a los que asistiría toda mi familia; mis abuelos, tíos abuelos, los hijos de mis tíos abuelos y sus hijos, incluso nos acompañó una tía que estaba embarazada. Éramos tantos que recuerdo que llenamos todo un piso del hotel.

Todo había transcurrido de acuerdo a lo esperado. Llegamos a la hora acordada, hicimos el registro en el hotel y todos nos trababan de una manera muy agradable y cordial. Por mi memoria regresa la imagen de que me había tocado una amplia habitación al extremo del hotel, y tenía una bella e impresionante vista periférica de todo el océano Pacífico y del embarcadero del puerto por el que paseaban los imponentes cruceros atiborrados de turistas de todas las nacionalidades.

Todo marchaba de maravilla y apuntaba a ser una de las mejores vacaciones de mi vida. Sin embargo, ocurrió algo que destruyó nuestras expectativas. El primer día nos dispusimos a pasar una agradable tarde junto al mar, así que preparamos

sombrillas, camastros, comida y botana para que nada nos faltara. Grande fue nuestra desilusión cuando al llegar a la playa la encontramos llena de extremo a extremo de basura.

Recuerdo que mis padres, más tristes que furiosos por la situación, fueron a hablar con las autoridades del hotel para pedirles que mantuvieran limpia la playa; ellos se limitaron a comentar que como se trataba de una zona pública, no era su obligación tener que limpiarla. Pronto nos tuvimos que resignar a sentarnos en una pequeña zona de arena alejada del mar para que mínimo pudiéramos disfrutar lo que pudiéramos de la vista del mar.

Entonces una prima, mi hermano y yo, con la insuperable inocencia que caracteriza a unos niños pequeños para jugar a pesar de lo que sus padres les dijeran, nos sentamos en la arena para hacer castillitos rodeados de basura. Mientras tanto nuestros padres estaban dormidos o distraídos tratando de olvidar el coraje y la impotencia.

Como la basura impedía expandir nuestro pequeño imperio de castillos de arena, poco a poco y de manera improvisada, empezamos a recoger la basura que se encontraba a nuestro pequeño e insignificante rededor. Entre lo que se alcanzaba a reconocer había ramas, bolsas de plástico, latas aplastadas de refresco y cerveza, ropa, juguetes, chancas olvidadas y un sinfín de objetos más.

Como pudieron, las pequeñas manos de unos niños con iniciativa llenaron nuestras cubetitas de juguete con la basura que podíamos recolectar y la tirábamos en los tambos que se encontraban en uno de los restaurantes junto al mar del hotel.

Fue en este momento que ocurrió algo muy especial. Pasó que gracias a la curiosidad de los demás turistas que prestaban atención a lo que el pequeño grupito de niños estaba haciendo con la basura, algo explicado sólo por el sentido común los movió por dentro e hizo que empezaran a unirse a la causa. De tal forma que poco a poco, cada vez más personas se unían a las labores de limpieza, desperdiciando alguna especie de labor comunitaria.

Todavía puedo recordar la sorpresa con la que me encontré al haber visto todo el alcance que tuvo lo que nosotros empezamos como un simple juego, esto me llenó de una gran alegría y orgullo. Así que corrí a llamar al resto de mis primos, tíos y todas las personas que encontraba en mi camino.

Al poco tiempo era una multitud de personas que estábamos limpiando en equipo toda la costa. Los tambos del restaurante ya estaban a reventar y me vi en la necesidad de ir corriendo junto con mis primos por todo el hotel en busca de más bolsas para recoger tal magnitud de basura. Algunos empleados del hotel se solidarizaron con nosotros y pusieron a nuestro servicio bolsas, palas e incluso sus carretillas para el transporte de los desechos.

Fue tal la movilización que hubo, que logramos dejar impecable la playa para el atardecer, el más hermoso que recuerdo haber contemplado. A la mañana siguiente, inexplicablemente el lugar parecía estar como lo recuerdan mis ojos por primera vez, y tal desilusión me indignó con el daño que le hacemos a nuestro mundo.

Puede que lograr un cambio grande muchas veces parezca una meta imposible, y más aún si a esto se suman personas que pretenden jugar en nuestra contra, pero si tres niños pudieron obtener tan grande logro con tan solo una muestra de solidaridad, ¿realmente es imposible?

LA ETAPA INEVITABLE DE LA VIDA: EL DUELO

Ivanna Bautista Leal

Colegio México de Orizaba

Orizaba, Veracruz.

*“Las lágrimas son palabras que la boca no puede decir ni
el corazón puede soportar”.*

-Joshua Wisenbaker.

Antes que nada, quisiera que recuerdes el momento en el que perdiste algo o a alguien que era una parte importante de ti... o al menos eso creíste. ¿Listo? Seguramente el denominador común es la siguiente pregunta: ¿creí? No quiero entrar en confusiones, pero estoy segura de que muchas personas no saben el verdadero significado de un duelo y todo lo que conlleva vivir una de las experiencias más desagradables o liberadoras que se presentan más de una vez en la vida, o como a mí me gusta llamarlo “*El juego del anonimato*”. Por ello, el propósito de este texto no es entrar en la mente de una persona ni mucho menos cambiar su forma de afrontar las adversidades, sino enseñarle que hay múltiples factores que pueden cambiar su manera de relacionarse con otros y su falta de tiempo para sentarse y reflexionar sobre todo aquello que ha venido construyendo o destruyendo en su camino.

Cuando escuchas la palabra “duelo”, ¿qué es lo primero que se te viene a la mente? ¿Muerte? ¿Pérdida? Cualquiera que haya

sido la respuesta es válida, cada quién siente y sufre diferente, cada quién busca lo que le haga sentir mejor y cada quién lo supera en diferentes tiempos. *“El duelo es una situación que se tiene que vivir y dejar que fluya para poder procesarlo y asimilar la pérdida que lo desencadena; si no lo hacemos así, no lo vamos a resolver y se va a quedar enquistado, para dar paso a manifestaciones emocionales diferentes”* (Carrillo, 2023, párr. 1). Como lo mencionó la psicóloga Cecilia en una de las conferencias organizadas por la UNAM, el duelo no sólo se trata de asimilar la pérdida de un ser vivo; este término aplica para la despedida entre un niño y su niñez, su juguete favorito o su habitación para entrar a la pubertad y/o adolescencia. Del mismo modo, sucede al alejarse de aquellas personas que consideramos como amigos en algún momento del camino, pero que al final no llegaron para quedarse, fueron una etapa para aprender a no cometer los mismos errores y una vez que se entiende por más difícil que sea, lo único que queda es continuar caminando y entender que todas las personas que llegan a tu vida por una razón y por un lapso de tiempo ya sea breve o largo tienen una función; como seres sensibles, las clasificamos en un espacio de nosotros cuando empezamos a tener sentimientos... el dolor o la traición llegan cuando nos destapan los ojos y vemos que las hemos colocado en el lugar equivocado, porque la lealtad es una cualidad que no todos tienen, es única, clara y transparente. Una persona llega y nos hace daño con las armas que nosotros mismos le dimos en el instante en el que abrimos nuestro corazón, mostrando nuestra parte más vulnerable que no debería ser usada en contra de nadie; en este punto, lo principal es reconocer que no tuvimos la culpa de no haber podido encajar con personas que tenían distintos objetivos e ideales, las acciones que realizan los demás hacia mí son un reflejo de cómo son ellos realmente y por más cliché que parezca, la forma en que nos expresamos es un punto clave en el impacto que tendrán nuestras palabras en otra persona porque en la vida no se vive con borrador y sobre todo, no dudar en dar un paso atrás

cuando estamos rodeados de personas que no están dispuestas a correr con nosotros y nunca podrán dar algo que no tienen. No es algo que deba preocuparnos porque al final, tarde o temprano la verdad saldrá a flote reclamando lo que le corresponde.

La frase anónima *“Hacer de ti mismo una prioridad de vez en cuando no es egoísmo, es una necesidad”* hace referencia a muchos de mis pensamientos. Por ejemplo, en una relación de amistad o amorosa están involucradas dos personas que individualmente buscan lo mejor para ellos y de igual forma se preocupan de que el otro esté bien; posteriormente llegará el momento donde uno de ellos decida el rumbo al que quiere dirigir toda su energía y tendrá que tomar importantes decisiones que definirán su destino. Esta persona tiene la libertad de continuar acompañado de su pareja que igualmente tiene las mismas metas en común y existe un apoyo entre ambas partes; por otro lado, existirá el caso donde la persona decida ponerse como prioridad y seguir su instinto particular porque sabe que no será beneficioso seguir al lado de otro que no tiene el mismo ritmo; finalmente, las personas egocéntricas pensarán que esta decisión es una pésima idea, pero es posible... se puede elegir estar con una persona que tenga que trabajar el doble para alcanzarnos y el simple motivo es que verdaderamente se desea ayudar a que mejore y crezca, tomando el riesgo de caminar más lento; sea cual sea la elección nos enfrentaremos a ventajas y desventajas. Contrario a esto, si estamos en el lugar de la persona que tiene que ir más lento, no hay que sentir rechazo cuando nos sueltan la mano después de una explicación coherente, nadie está obligado a estancarse por factores externos que pueden ser controlados, la solución: no insistir. Existen escenarios que inundan nuestra mente, aquello que nos conduce hacia el abismo de pensamientos donde nos ahogamos lentamente, aquí la confianza es el elemento principal que no debe ser entregado a cualquier persona, especialmente cuando no se encuentra en uno mismo.

Hoy en día el área de la psicología es cada vez más conocida por los individuos; probablemente hemos escuchado por lo menos una vez en la vida que una persona crea que un psicólogo no es necesario o que *"eso es para locos"*. Pedir ayuda es un acto de valientes y es mejor hacerlo antes de que sea demasiado tarde; muchas veces el ser humano deja de atender los problemas y necesidades hasta que llega una emergencia...¿para qué? ¿Cuál es la necesidad de esperar a que una bomba explote? Sin darnos cuenta, las personas que nos rodean piden a gritos que los apoyen, que los abracen o que simplemente los escuchen; hay que reconocer a esas personas que deciden cuidar su salud mental para sentirse anímicamente bien y se superan al llorar, reír, incomodarse y no perder la esperanza al contarle su vida a un completo desconocido. Nada ni nadie es una causa perdida y el valor que tenemos no puede ser comparado con otro, lo que ya está roto no se arreglará con ningún pegamento, sin embargo, tenemos alternativas viables para evitar que nos sigan rompiendo.

El viaje de la vida se trata de una rueda de la fortuna en la que llegamos a estar en lo más alto y podemos ver todo a nuestro alrededor para descender y quedar muy cerca del suelo; todos los seres humanos han experimentado esa disminución de energía, también sentimientos como la tristeza, melancolía e incluso la soledad. Es interesante analizar las asociaciones que hacemos acerca de las personas que tienen cierto poder social o con mayores recursos materiales sobre su forma de vida despreocupada y perfecta... es verdad que el dinero no compra la felicidad y nada llena el vacío de no tener a alguien con quien platicar, ya que al final del día sabemos que lo único que tenemos asegurado en esta vida es la muerte y así no seremos recordados por nadie.

Hay que vivir mientras podamos y por los que ya no tienen la oportunidad de hacerlo; los problemas llegarán y se irán en algún momento, pero no hay que lamentarse por alguna situación porque desafortunadamente habrá alguien más que está pasando por

un episodio peor al de nosotros. Cada uno de los golpes que nos da la vida nos hacen más fuertes e intocables ante críticas negativas que buscan dañarnos, así podemos ahorrarnos decepciones cuando comprendemos que a veces entregar todo de nosotros es un error así como no hacerlo también lo es, aprovechemos lo que tenemos cada segundo posible, perdonemos para avanzar y dejemos ir lo que ya cumplió su propósito con nosotros, aprendamos de los errores que nos pone a prueba la vida y cambiemos la mentalidad cerrada que aún se encuentra en la sociedad. No vale la pena desperdiciar nuestro valioso tiempo en el hubiera ni en peleas absurdas que no llegarán a la solución, la vida es una y el tiempo no regresa nunca; festeja esos pequeños logros que solamente tú sabes cuánto trabajo te costó conseguirlos realmente sin importar lo que los demás piensen porque ése es el instante en donde estarán los amigos reales que siempre han estado en las buenas y en las malas, aquellas amistades desinteresadas que se pueden contar con los dedos de la mano.

Si guardamos rencor en el corazón seremos los únicos perjudicados, ¿cuántas veces nos ponemos a pensar en las ocasiones donde nos hemos ido de la vida de una persona? ¿Qué le enseñamos? ¿Le hicimos daño? Son de esas preguntas que es mejor nunca conocer sus respuestas. No dejemos de experimentar o sentir, de conocernos personalmente y si cambiamos algo de nosotros que sea porque así lo hemos decidido, para nuestro bienestar y satisfacción, no por las opiniones ajenas que no fueron pedidas y que son producto de la envidia.

Todas esas personas intensas que viven y sienten su día a día profundamente son incomprendidas por los que se conforman con lo mínimo; por algo son imparables, tienen mucho para ofrecer, no se quedan a medias, construyen su propio camino, no son para cualquiera que no quiera seguir su ritmo, sus ganas de conquistar al mundo y no aceptan menos de lo que dan. Hoy a todo esto se le llama "*intensidad*" cuando en realidad se tratan de los valores

que se han perdido y el trabajar para conseguir lo que anhelamos. Nunca subestimemos el poder de soñar, el futuro no hay que dejarlo a la suerte, ya que el destino puede cambiar en un segundo y las oportunidades no aparecen todos los días.

Finalmente puedo decir que he aprendido a lo largo de los años lecciones que me han dado las vivencias, pero principalmente personas que me han formado como persona y soy lo que soy gracias a ellas; cuando se nubla la visión, los problemas nos absorben y la ansiedad nos consume, me gusta repetir dos palabras que son muy poderosas: *Todo pasa*.

Nada es para siempre; todo se va, desaparece o muere... Vivimos un duelo constantemente sin darnos cuenta, ¿cómo lo superaremos? Es la verdadera pregunta. El proceso que puede tardar años y que seguirá siendo más largo hasta que por fin llegue el momento en el que puedas decir “*lo logré*”. Me di cuenta que no te dije adiós ni me despedí de ti, simplemente le di la bienvenida a una vida donde tú ya no estabas conmigo, ese lugar en el que no podía escuchar tu voz ni sentir tu mano sosteniendo con fuerza la mía; aún espero con ansias el día en el que nos reencontremos nuevamente.

Referencias bibliográficas

- » Carrillo, P. (2023). *Emociones ante una pérdida. Es un proceso personal, pero que debe ser compartido*. México: UNAM. Gaceta CCH.: <https://gaceta.cch.unam.mx/es/el-duelo-aceptar-y-dejar-fluir>

LLAMADO DE AUXILIO

Ana Sophia Hernández Núñez

Instituto México de Baja California

Tijuana, B.C.

Las reglas de la naturaleza se complacen en dictar que el pasar de los años indiscutiblemente acarrea evolución y trascendencia de cualquier especie, atenuando de esta manera contra la extinción de esta. Sin embargo, a pesar del proclamado estado de superioridad con respecto al resto, la nuestra se encuentra en proceso de declive, decayendo ante nuestro semblante que se muestra perplejo ante los augurios que emiten un llamado de auxilio para rescatarla de las garras de la deshumanización, pues es precisamente la desesperada necesidad por nombrarse a sí mismos con un título de superioridad la aparente causante del maltrecho hacia lo que le rodea, así como de las afectaciones alojadas en el porvenir.

Una tonalidad grisácea plasma sus crueles pinceladas en la mayor esfera proveedora de vida. Nuestro planeta, la Tierra, manifiesta su intranquilidad al brindarle al 40% de la población mundial problemas de escasez de agua, aumentar el nivel del mar al doble de lo previsto durante los últimos 25 años y arrastrar alrededor de 600 000 vidas a la carencia de oxígeno y frecuencia cardíaca a partir del debut de una amplia gama de desastres naturales (Ovalle, 2018). No obstante, sus llamadas de atención son incompetentes en la intención de ser tajantes y los inquilinos comprendidos en ella se embriagan de desinterés ante el desvanecer de su hogar, mientras que su estadía ya se encuentra organizando la cuenta regresiva.

Asociamos tanto las consecuencias como la culpabilidad del poco afecto por el prójimo a las ideas y estándares impuestos en la sociedad actual, ya sea por medios digitales o en las situaciones físicas que rigen la cotidianidad, pero, quienes la formamos somos precisamente nosotros mismos, entonces, ¿la culpa es nuestra?

La respuesta es afirmativa, pues garantizamos tanto el papel estelar de las recientes tecnologías aplicadas a la comunicación como las circunstancias propicias para el eterno reinado de este fenómeno. El uso de las redes sociales se ha expandido a niveles estratosféricos; los usuarios de redes sociales crecieron 227 millones a lo largo del 2021 y el total global actual representa 59% de la población mundial total (Kemp, 2022). Aunado al hecho de que la dependencia y preferencia inclinada hacia ellas en lugar de encontrarse encaminada al contacto humano es una realidad, pues ¿cuántas veces hemos preferido postrarnos indefensos ante la tentación de pasar un interminable tiempo de ocio sumergidos en las realidades virtuales antes que atender encuentros genuinos con familiares o amistades? Afirma la OMS que, “Los que padecen de esta adicción a Internet, las aplicaciones digitales y demás tecnologías, su utilización continuada y exagerada tiene el mismo efecto en sus cerebros que algunas sustancias como la cocaína y la heroína” (OMS, 2018).

“La conversación permite verbalizar sentimientos y desarrollar la confianza y la autoestima, además de la empatía. El eclipse sutil de las conversaciones cara a cara pone en jaque mucho de lo que nos hace humanos”, afirma Sherry Turkle, psicóloga y socióloga del Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT, 2019).

Basándose en los diversos estudios y entrevistas que lideró, Turkle identificó un círculo vicioso: “Los padres les dan celulares a sus hijos. Los chicos no logran que sus padres dejen sus teléfonos, así que se refugian en los suyos” (Turkle, 2019).

El repentino cambio inaugurado a partir de la invención de las primeras pantallas ha sido motivo de discordia entre la raza humana, pues ha disminuido la tendencia natural a comprender las

problemáticas y los deseos que envuelven al otro; estudios han evidenciado la reducción de niveles de empatía de los universitarios estadounidenses en un 45 % a partir de los últimos 20 años.

El egoísmo y la ilusa fachada de un mundo digital de ensueño basado en una cantidad exorbitante de “likes” laboran en marginarnos paulatinamente de la realidad, misma que nos asfixia conforme el paso temporal incurre en su actual deterioro, son proveedores de un panorama en el que el protagonismo no debe ser compartido y los problemas emigran a un plano en el que resalta su inexistencia, deslindándonos de cualquier responsabilidad y acentuando nuestro ego a niveles abismales.

“Todo este egoísmo, esta obsesión con el ego, nos impide sentir responsabilidad por lo que le pasa a la Tierra. El mantra de nuestros tiempos es: si yo estoy bien, ¿por qué preocuparme por los demás?”, en palabras de Rosalind Pearson (2019), experta en temas de ecología.

Un golpe de la realidad indica que somos los responsables de todo este desconcierto y caos climático, por lo que, de igual manera, la labor resolutive recae y contempla un carácter dependiente en nuestra especie. Sin embargo, ¿por qué adjudicarle alarmantes factores ambientales a una simple actitud de indiferencia humana? La resolución a la interrogante se resume en que esta falta de empatía propicia el poco sentimiento de culpa y de dolor ajeno y se interesa únicamente por el propio, resultando permisivo e imparcial para con el deterioro de sus alrededores.

Nuestra visión se encuentra empobrecida, pues se limita a buscar una riqueza material, palpable, superficial, seducida por las pantallas y un estatus alimentado por la envidia más que por lo genuino y verdaderamente exitoso, a toda costa buscamos encajar en donde los demás emulan ser felices sin cuestionarnos un segundo el por qué o el desolado futuro que podría ofrecer ese sitio en el que las máscaras son requisito primordial y las relaciones humanas no son más que el telón de todo ese teatro.

La intención de satanizar las redes sociales es sumamente lejana, ya que han cumplido una labor inigualable en eficacia con relación a las redes de comunicación y se han elogiado a sí mismas como un recurso primordial en catástrofes mundiales como en la contingencia sanitaria por COVID-19; no obstante, es de vital urgencia priorizar el contacto humano en el que la conexión física sea el medio empleado, los abrazos y las caricias sean el justo complemento a las palabras de ánimo que adornarían cada una de las conversaciones diarias, y las nuevas tecnologías el recurso para promover el contacto con valiosas ideas y personas con las que por motivos circunstanciales el encuentro cara a cara es poco factible.

Ya que el seguir de todos los ideales arraigados a una sociedad individualista y sin crítica, no es más que una escapatoria del miedo, del terror cobijado en el disfraz de un borrego más que persiste incansablemente en seguir a un rebaño ciego, abrumado por lo normalizado, incapaz de imponérsele y reafirmando sólidamente su encarecida capacidad decisiva que sólo desborda frustración y vacío emocional.

Distribuimos todo el peso de la culpa en hombros ajenos a los nuestros, mientras la humildad se ahoga en la rigidez de nuestros juicios a manos de una hipocresía y un victimismo que realza su poder en todos los casos y reúne sus esfuerzos en tergiversar la realidad y transformarla en una vil competencia que cataloga al otro como su principal oponente.

Inexplicablemente nos agobiamos en la intención de construir un edificio en el que la terquedad se adhiere a un panorama irreconocible ante la objetividad, se paraliza toda acción mental lógica y se cree firmemente en una capacidad inexistente de poder fungir todas las labores de un arquitecto, ingeniero, maestro de obras y albañil al tratar de levantar el edificio individualmente, subestimando la efectividad de un idóneo trabajo en equipo, únicamente por el egoísmo impregnado en una mentalidad cerrada, absurda y

mediocre que jamás si quiera vislumbrará la edificación de la obra, avalado por una avaricia incapaz de delegar el poder a los demás.

Los rostros de las personas se vuelven espejos en donde lo único que se refleja es el interés propio, la imagen propia por encima de la de los demás, el narcicismo nos orilla a tratar al otro como un medio cuya única finalidad es ultrajar el más mínimo beneficio a partir de sus virtudes, recitando un falso aprecio, sin percatarse de que el respeto no debe ser condicionado, sino que simplemente **debe ser**.

Pero ¿en qué es perjudicial el convencional deseo de estar ansiosos por superarse?, de sobresalir, de perfeccionarse como ser humano y de anhelar posicionarse en un sitio propenso a entrar en la reducida selección de especímenes que pueden ser calificados con el adjetivo de “los mejores”, siendo obsequiados con la admiración e incluso envidia proveniente de quienes sólo fungen como testigos del fruto de dicha travesía cuya duración presenta una exagerada variabilidad entre cada ente.

Dicha sed por el éxito pierde su sentido de triunfo al adquirir una connotación obsesiva, cuya ambición emigra hacia todos los rubros del individuo en el que perecerán los sentimientos de empatía y solidaridad humana caracterizados por una pobre compatibilidad con el ganar ajeno, la sensación de victoria es pasajera, el hambre por obtener más se agudiza y las implicaciones son duraderas, viralizando un estilo insensato de lograr los propósitos. La competencia es sana y benéfica cuando la meta es la evolución personal mas no el afán de posicionarse por encima del otro, cuando los demás constituyen una inspiración y un hombro en el cual recargarse al evidenciarse exhaustos en el proceso.

Muchos son fieles a las demandas de nuevas tecnologías que satisfagan las necesidades acarreadas por generaciones anteriores, sin embargo, la demanda de empatía y compañerismo exhibe una exigencia mayor y su omisión inhibe la posibilidad de avanzar como sociedad. Es imprescindible dar lugar a una catarsis en la que se pronuncie el deseo de un cambio y una verdadera evolución

más allá de la tecnológica, el trascender espiritual con matices de un futuro sustentable y basado en lazos estrechos de confianza y solidaridad.

Una sorprendente proporción de la población afirma que la deshumanización y el nulo esmero por atender necesidades no propias proclamó su retirada desde hace varios años, destacando su pasajera influencia, válida únicamente en los periodos y países de guerra abarcados en el marco histórico de la humanidad. Sin embargo, la premisa de que el ser humano se muestra poco empático para con su entorno y sus semejantes prevalece y amenaza con un espeluznante futuro en el que el ejercicio de una actitud mitómana y victimista será de suma importancia en cada una de nuestras relaciones. Es necesario dejar de ver los problemas de los demás como ajenos y adueñarse de ellos, validar cualquier iniciativa de mejora y colaborar en la planeación de ella, fortalecer los lazos de estima y preocupación por el otro y procurar su bienestar, así como el nuestro.

Tanto la meta como los medios son claros: un futuro idóneo en donde el cuidado y el respeto son el vínculo indestructible entre unos y otros, se oscurecen las luchas por el poder y se enaltecen las diferencias inmersas en cada persona, mismas que garantizan una complementación perfecta dentro de la sociedad en donde el camino es uno solo, la intencionalidad es la mejora del hogar en el que todos radicamos dignamente y el sustento de dichas condiciones para las futuras generaciones.

La señalización y condenación de los errores se vuelve vano sin el acompañamiento de una actitud que envuelva ideas y acciones concretas proveedoras de soluciones y no de más problemas, siendo conscientes de la polaridad y el efecto inmediato de la totalidad de las acciones emprendidas día con día, uniendo nuestra relación con el respeto y la tolerancia, así como con el cuidado recíproco de todo lo que nos rodea, y buscando abolir la crítica que principia en ser nombrada como “constructiva” sin importar que

su carácter catastrófico es más que evidente. Palabras de apoyo y acompañamiento son la cura para heridas internas alojadas en el desdén e indiferencia del otro. Propuestas creativas fundamentadas en un interés común son clave para el desarrollo y evolución humanos, en donde una sociedad hermanada, hábilmente encuentre bases firmes para emerger.

La decisión no surge desde un “yo”, sino que se impregna de un “**nosotros**” conforme va dando fruto.

Referencias bibliográficas

- » Soria, C. (2019). *Por qué la redes sociales podrían estar acabando con tu empatía*. Hola.com, disponible en: <https://www.hola.com/estar-bien/20190626144690/inteligencia-emocional-razones-redes-sociales-reducen-empatia-cs/>
- » Turkle, S. (2019). Las redes sociales han reducido los niveles de empatía. Portafolio 30, disponible en: <https://www.portafolio.co/tendencias/las-redes-sociales-ha-reducido-los-niveles-de-empatia-530620>
- » Pearson, R. (2023). El egoísmo impide preocupación por el medio ambiente. La Unión, disponible en: <https://www.launion.com.mx/opinion/ecologia-en-tus-manos/noticias/57042-el-egoismo-impide-preocupacion-por-el-medio-ambiente.html>

- » Kemp, S. (2022). El punto de inflexión del crecimiento de los usuarios de redes sociales. Hootsuite, disponible en: <https://blog.hootsuite.com/es/informe-digital-estadisticas-de-redes-sociales/#:~:text=Los%20usuarios%20de%20redes%20sociales%20crecieron%20227%20millones%20a%20lo,de%20la%20poblaci%C3%B3n%20mundial%20total.>
- » Ovalle, M. (2018). 14 impactantes cifras sobre el deterioro del medio ambiente. Ladera Sur, disponible en: <https://laderasur.com/articulo/14-impactantes-cifras-sobre-el-deterioro-del-medio-ambiente/>

EL AUTODESCUBRIMIENTO

Ximena Quiroz Ortega

Instituto México de Toluca

Toluca, Méx.

Introducción

¿Por qué es importante conocernos? ¿Para qué molestarnos en saber quiénes somos, qué nos gusta, por qué tomamos las decisiones que tomamos o por qué somos quienes somos?

Como humanos y personas vamos formando nuestra identidad desde edades tempranas, influenciados por nuestro entorno y personas cercanas, pero no podemos atribuirle a eso un desarrollo total de nuestra persona. La vida está llena de constantes cambios, nuevas experiencias y miles de factores que nos moldean poco a poco. Es por eso que necesitamos algo que nos ayude a encontrar esa realización y sentido a nuestras vidas.

Según Carl Jung, psiquiatra y representante de la psicología analítica, el autodescubrimiento implica “convertirse en lo que uno es” (Alonso G. & Carlos J., 2004). Para él, este proceso de autodescubrimiento es una búsqueda de realización que nos permite conectarnos con nuestra identidad y profundizar en nuestro sentido de nosotros mismos.

Aun así, en la actualidad podemos ver que nos estamos alejando de la búsqueda del sentido de nuestras vidas. Tal vez sea momento de cuestionarnos sobre todo lo que nos estamos

perdiendo por no conocernos, por no amarnos, por no ser honestos con nosotros mismos, ¿a dónde nos va a llevar?, ¿de verdad queremos una vida donde no seamos dueños de nuestras decisiones solo por el miedo de saber quiénes somos en realidad?

Luchar contra una sociedad muerta

El estilo de vida actual se caracteriza por la inmediatez y la gratificación inmediata, el acceso constante a la tecnología y a las redes sociales que nos sobreestiman, han contribuido a la creación de la cultura de “lo instantáneo”, donde esperar o demorarse en algo se percibe como una pérdida de tiempo. Esto ha llevado a un aumento en la impaciencia y la falta de capacidad para dedicar tiempo y esfuerzo a proyectos a largo plazo, relaciones significativas o en este caso, perseguir realizaciones profundas y complejas.

Además, la sociedad moderna está estructurada alrededor de la cultura del consumo gracias al capitalismo, esto nos lleva a la búsqueda constante de posesiones materiales donde además promovemos la idea de que la felicidad y el éxito se encuentran en la adquisición de bienes, pero ¿de verdad esto nos va a hacer felices?

El filósofo Byung-Chul Han (Friedrich, A., 2021) señala que vivimos en una sociedad de rendimiento y de productividad, donde el individualismo y la competitividad nos empujan a seguir el flujo de lo establecido sin cuestionamientos. También menciona que esta inercia está relacionada con una mentalidad orientada hacia la eficiencia, argumentando que ha provocado una degradación de la experiencia humana, donde cada vez más personas se sienten agotadas y despojadas de su capacidad de pensar críticamente.

Esta forma de vida en la que solo consumimos, seguimos y obedecemos puede ser la más eficiente para las empresas o gobiernos,

pero ¿qué tanto nos beneficia a nosotros? Vivir con base en la gratificación instantánea nos coloca en una dinámica superficial, donde no nos brindamos la oportunidad de explorar nuevas emociones, experiencias y perspectivas. Esta inercia se basa en la creencia de que debemos seguir lo que viene, lo que parece lógico y lo que está dado por hecho, nos vemos arrastrados por la sociedad, los patrones de consumo y las expectativas impuestas externamente. Pero, ¿es realmente así cómo queremos vivir? ¿Es ésta la forma en la que queremos moldear nuestro futuro y nuestro legado?

La búsqueda del yo

Cuando hablamos de autodescubrimiento nos referimos a la parte de nuestras vidas en la que comenzamos a buscar quiénes somos, a descubrir nuestros pensamientos y emociones, es un desarrollo personal que tiene como fin la autorrealización de cada individuo que lo atraviesa para que así él mismo mejore su vida en distintos aspectos. Este proceso no sólo beneficia al individuo, sino que también enriquece la comunidad al aportar una perspectiva única a lo largo de este viaje llamado vida (Li Linguas, 2021).

Este camino que podemos elegir nos invita a formar una identidad, nos invita a explorar los pensamientos de nuestra propia existencia, a comprendernos y a formarnos como seres conscientes de nosotros mismos.

El proceso del autodescubrimiento está lejos de ser algo sencillo, implica enfrentarse a nuestros miedos, traumas y creencias arraigadas, nos encontramos con preguntas filosóficas que invitan a reflexionar sobre el propósito de nuestra vida, nuestra conexión con nuestra propia identidad y con el mundo que nos rodea. Asimismo, podemos observar cómo estos conceptos trascienden a otros aspectos de nuestra vida diaria. La literatura, por ejemplo, ofrece

un gran ejemplo de esto con la novela *Demian* de Hermann Hesse, que explora profundamente temas como la identidad, la búsqueda de sentido y la comprensión de nuestra esencia.

Incluso en el ámbito musical, encontramos artistas que se adentran a estos temas, por ejemplo, la banda BTS busca explicar el viaje del autodescubrimiento y aceptación a través de varios álbumes, desde *Wings* (inspirado en *Demian*) hasta los álbumes de *Map of the soul* (inspirados en el mapa del alma de Jung) mediante la letra de sus canciones y el trasfondo de su historia discográfica exploran estas ideas mientras las comparten con su audiencia (García, M., 2022).

Transformar tu oscuridad

Algo a destacar del trabajo de Jung es que también propone como parte esencial aceptar aquellas partes de nosotros que pueden resultar oscuras o indeseables, planteándolas en el arquetipo *sombra*. La *sombra*, como componente de nuestra conciencia, es aquello que rechazamos por su falta de compatibilidad con la personalidad predominante en nuestra psique. Sin embargo, es importante reconocer que estas ideas que intentamos descartar no desaparecen por completo, y cuando adquieren cierta autonomía, pueden convertirse en un enemigo interno (Rebeca, R., 2007).

El encuentro con nuestra *sombra* implica enfrentarnos a nosotros mismos en el sentido más profundo. Nos adentramos en el ámbito de lo inconsciente, en esa parte de nuestra personalidad que a menudo pasamos por alto, pero que ejerce un impacto significativo en nuestras vidas. La *sombra* alberga todos los aspectos negativos de nuestra personalidad que el yo consciente no siempre está en condiciones de asumir, lo cual puede limitar la manifestación plena de nuestra autenticidad y emociones (Rebeca, R., 2007).

Aunque se puede argumentar que la *sombra* de Jung es comparable al inconsciente de Freud, la concepción de la psique propuesta por Jung implica la posibilidad de transformar lo destructivo en constructivo. Así, tenemos la capacidad de canalizar y dar forma a nuestra *sombra*, convirtiéndola en algo que nos impulsa hacia nuestro auténtico ser.

El arte de reconstruirte

Desde que somos pequeños, empezamos a vivir una vida, la vida a la que estamos “destinados”, con las creencias de nuestra familia, las expectativas de la sociedad y las normas que debemos cumplir. A medida que crecemos, muchas de estas cosas nos forman, muchas otras también construyen un muro, un muro que nos impide hacer algo más allá de él, que nos limita a lo que los demás esperan de nosotros y con el cual somos privados de nuestro propio ser.

No necesariamente debemos ser “personas reprimidas” para romper este muro; sólo necesitamos ser personas que deseen algo más, que se quieran enfrentar a sus miedos, a lo establecido y a la comodidad que conlleva el simplemente vivir la vida a la que estabas destinado. Los bloques de este muro son diferentes para cada uno; a veces son más grandes a veces más pequeños, pueden haber surgido al enfrentarnos a situaciones difíciles, o puede parecer que siempre han estado ahí, y ni siquiera recordamos cuándo aparecieron.

Todo lo que se renueva se necesita destruir antes de construir de nuevo, así que primero debemos quitar esos bloques con los que no nos sentimos cómodos, con los que no nos identificamos o que no se ajustan a nuestros valores y creencias. Podemos tardar años o décadas para quitar cada uno, ya que tenemos que luchar contra todo lo que hemos vivido, contra todo lo que se nos enseñó

y cuestionarlo, pero después de que los destrozas y reemplazas, después de que cambias o sanas y olvidas que alguna vez esos bloques eran parte de una pared que te estaba obstaculizando de vivir todo aquello que querías vivir, después de eso, por más que lo recuerdes ya nunca más van a formar parte de ese muro.

Finalmente, con los bloques que conservas y los que creas, vas construyendo esa versión de ti que tanto anhelas y te das cuenta que los bloques ya no significan una limitante, sino que más bien ahora son una herramienta para crear tu futuro.

Conclusión

Lo más hermoso del autodescubrimiento es que absolutamente todo está en ti; no depende de nadie más, eres tú contra ti mismo con el simple objetivo de tener una identidad y saber quién eres, por qué lo eres y para qué lo eres. Es aún más hermoso si lo vemos como la parte esencial de la vida que es; el aceptarnos, buscar nuestros objetivos, cambiar, sanar, el amarnos tanto como para querer mejorar antes de esperar que todos a nuestro alrededor lo hagan. Sin duda, es un camino difícil y uno que nunca termina, a primera instancia puede que sea terrorífico, ya que tenemos que enfrentarnos a todos nuestros miedos y *sombras*, a muchos pensamientos que tal vez antes no nos habíamos siquiera planteado, pero me gusta pensar que todo vale la pena, ya que al final del día ¿si no nos tenemos a nosotros mismos ¿a quién tenemos realmente?

Referencias bibliográficas

- » Alonso, G., & Carlos, J. (2004). La Psicología Analítica de Jung y sus aportes a la psicoterapia Universitas Psychologica (Vol. 3).
- » Autodescubrimiento: ¿Qué es? ¿Por qué es importante? (2021). Lilinguas.com; Li Linguas.
- » <https://lilinguas.com/es/autodescubrimiento-qu%C3%A9-es-por-qu%C3%A9-es-importante/>
- » Friedrich, A. (2021). PSICOPOLÍTICA: NEOLIBERALISMO Y NUEVAS TÉCNICAS DE PODER - BYUNG-CHUL HA. Studocu.com.<https://www.studocu.com/es-ar/document/universidad-nacional-de-tres-de-febrero/introduccion-a-la-problematika-del-mundo-contemporaneo/resumen-del-texto-de-han/15557246>
- » García, M. (2022). Inside The Spirituality Of K-Pop Sensation BTS. Religionunplugged.com.
- » <https://religionunplugged.com/news/2022/8/25/the-spirituality-of-k-pop-sensation-bts>
- » Rebeca, R. (2007). EL ENCUENTRO CON LA PROPIA SOMBRA Y LA AUTOESTIMA. Sepanalitica.Es.
- » <https://sepanalitica.es/wp-content/uploads/2019/06/El-encuentro-con-la-propia-sombra-y-la-autoestima-Dra.-Rebeca-Retamales-Rojas.pdf>

CONSTRUYENDO UN FUTURO MEJOR: LA URGENCIA DE CAMBIAR

Carolina Ángeles Martínez Cruz

Instituto Potosino Marista
San Luis Potosí, S.L.P.

Podemos hacer que nuestra vida sea como una línea trazada bajo una inercia cotidiana invencible, sin importar que sea benéfica o que sea perjudicial.

Podemos seguir viviendo en una cultura que enseña a copiar lo que rutinariamente hacen los demás, sin detenernos a revisar críticamente si eso es benéfico como seres humanos y como comunidad.

Podemos continuar siendo una sociedad con la violencia normalizada en distintas formas o niveles, carentes de respeto y empatía, con una crisis de valoración y de falta de cuidado por la gravedad que está destruyendo al planeta.

O podemos adquirir una nueva cultura centrada en introspecciones y en análisis sociales para ser capaces de tomar decisiones propias y no de rebaño, creando un camino que nos dé la oportunidad de contar con un planeta para vivir y con una sociedad pensante, respetuosa, digna y amorosa; sin embargo, para lograrlo necesitamos conocer cuáles son los problemas sociales que enfrentamos. A continuación, se enlistan algunos.

El 15 de enero de 2024, fuentes informativas, como CNN (Cable News Network), destacaron en su página web, refiriéndose

a los cinco hombres más ricos del mundo, que “desde 2020, el patrimonio neto de estos multimillonarios se ha disparado un 114 %, según el informe anual sobre desigualdad de Oxfam; al mismo tiempo, casi 5000 millones de personas se han empobrecido” (Cable News Network, 2024). Dicha desigualdad contribuye a problemas sociales de índole diversa, los cuales, muchas veces, son normalizados.

Así ocurre con la desaparición de personas y el secuestro. Uno de los más recientes ejemplos de este problema en América Latina ocurrió en Ecuador, donde fue impactante ver, el 9 de enero de 2024, cómo varios encapuchados llegaron hasta el medio de comunicación TC Televisión para secuestrar a varios periodistas reteniéndolos por horas (Infobae, 2024). Otra cifra alarmante es la de los migrantes que intentan cruzar de México a Estados Unidos, ya que, en el lapso de enero-agosto del 2023 se han registrado 325 migrantes desaparecidos o fallecidos (*El Economista*, 2023).

También la drogadicción es una situación alarmante, debido a que los jóvenes vulnerables no escapan a su destrucción. En últimas fechas, una de las drogas más letales y que mayor adicción ha provocado es la metanfetamina. Según el “Informe Mundial sobre las Drogas 2023”, de la Oficina de las Naciones Unidas, durante 2020 y 2021, la metanfetamina fue la droga más consumida a nivel nacional en México (*El Economista*, 2023).

Otro de los problemas con los que debe lidiar la sociedad es la falta de empatía y la discriminación, las cuales fueron evidentes en el asesinato de la defensora de los derechos humanos y activista trans Samantha Fonseca, el 14 de enero de 2024, en la Ciudad de México, quien había sido condecorada con la Medalla al Mérito de las y los Defensores de Derechos Humanos 2022 (*Aristegui Noticias*, 2024).

También la salud mental requiere de atención inmediata. A este respecto, se sabe que, en México, durante el 2022, el 90 % de los jóvenes tuvo problemas de salud mental, como ansiedad,

depresión, estrés y conductas suicidas. Sin embargo, por lo general, estos problemas no son atendidos debido a cuestiones actitudinales o económicas (IMER Noticias, 2022).

En educación el panorama no es mejor: el desempeño del sistema educativo de México fue considerado deficiente por los resultados obtenidos en la prueba PISA (Programa Internacional para la Evaluación de los Estudiantes) 2018. Sólo el 1 % mostró habilidades avanzadas en lectura, y únicamente el 1 % obtuvo resultados comparables a los estudiantes de China y Corea, que, en lo general, obtuvieron los mejores resultados internacionales (*Alianza Iberoamericana de la Familia*, 2019).

Además de los datos anteriormente mencionados, que hacen referencia a las problemáticas sociales, también podemos observar fenómenos que deterioran el ambiente que nos permite la vida. Algunos ejemplos de esto son:

Durante el verano de 2023, se registró un nuevo récord de elevación de temperatura mundial, sus consecuencias fueron devastadoras: incendios de sexta generación, también llamados megaincendios, en Rusia, Mongolia, Centroamérica, Grecia y Canadá; debido a la sequía en África Oriental el hambre se podría cobrar una vida cada 28 segundos, según los cálculos de Oxfam Intermón (Amnistía Internacional, 2023); además, debido a los “océanos con fiebre” el Polo Norte podría empezar a desaparecer a partir del 2030; por ciclones en Libia se provocaron más de 6 000 muertes y 10 000 desapariciones; por mencionar sólo algunos de los efectos de la emergencia o cambio climático, lo preocupante es que al avanzar en los años no hay disminución de éste, sino aumento de consecuencias (*El Economista*, 2023).

Además, según un titular del periódico *El Sol de San Luis*, de fecha 26 de enero de 2023, entre diciembre de 2022 hasta la mitad de enero de 2023, “más de cuatro toneladas de Desechos Sólidos Urbanos (DSU) se recolectaron en temporada navideña solamente en el Centro histórico” de la capital potosina (*El Sol de San Luis*, 2023).

Los datos anteriores muestran sólo una pequeña parte de lo que se está viviendo como sociedad, al mismo tiempo, nos “gritan” que es necesario detener la destrucción del planeta y de la existencia humana, que urge devolverle a nuestra inteligencia las habilidades y la capacidad de actuar para preservar y respetar la vida en todas sus formas si queremos contar con un futuro armónico.

Las cosas de la vida y de la sociedad no se pueden dar por hechas, como adolescentes tenemos responsabilidades y necesidades, creo que si dejamos a un lado los prejuicios que tenemos sobre otras personas y que nos impiden dar lo mejor a los otros y si aprendemos a reconocer y recibir lo mejor de los demás, apoyarlos en lugar de hacer burla o ataque de sus debilidades, la convivencia diaria sería maravillosa. Quisiera saber si alguien no desearía esto, porque yo sí.

El futuro es un destino inevitable y es imposible que no nos cause miedo, genera cambios en nuestra vida, en nuestra manera de pensar, en cómo interactuamos con las personas y cómo percibimos el mundo. Es importante ser conscientes de que lo más esencial o difícil en realidad lo vamos a tener que enfrentar solos, aunque estemos dentro de un equipo, porque hay acciones que nadie puede hacer por nosotros y eso no significa que debamos hacer las cosas sin la humildad de aprender a pedir apoyo.

Necesitamos soltar nuestros pesares para poder avanzar. Nos puede pasar que nos equivoquemos, que sin querer seamos injustos o pueden ocurrirnos cosas injustas y aún en eso, tenemos que aprender a obtener algo bueno de esas situaciones para aprender a ser fuertes.

Las bases para lograr lo mencionado son tener paciencia, empezando por paciencia para uno mismo, cuando le suceden errores; disciplina y fe para ser capaces de levantarnos y volver a intentarlo una y otra vez hasta lograr nuestras pequeñas y grandes metas.

Una vez escuché que estudiar sale caro y que cuesta mucho esfuerzo, pero que sale más caro y se sufre más si no se estudia, si no se entiende que toda la vida hay que continuar aprendiendo y

jamás faltarle al respeto a nadie. Parece simple, pero puede ser que a veces cueste mucho, pero no debemos rendirnos porque con una actitud educada en estos valores podemos superar la violencia, la soledad de las personas y enfrentar más fortalecidos los peligros que nos acechan.

Hay un peligro que parece que no somos conscientes de que existe y es la destrucción que día a día está acabando con el planeta. En lo personal, espero influir en quienes me rodean para realizar acciones ecológicas, muy especialmente evitando generar basura y cuidando el agua y ojalá que cada uno nos comprometamos y realicemos acciones semejantes.

Nosotros, jóvenes y señoritas, tenemos la responsabilidad de unirnos para, con el esfuerzo diario, cambiar las desgracias mencionadas en este texto y construir el futuro que está en nuestros más bellos sueños, aunque mucho de lo que viene por delante es difícil y complicado, soy optimista en pensar que todos deseamos compartir un futuro mejor. Con momentos oscuros, a veces sin entendernos ni a nosotros mismos, pero otras veces con etapas brillantes caminando con la frente en alto, perseverantes, de alma revolucionaria, no en un sentido de guerra, sino en una rebelión en contra de todo lo que está infectando nuestro mundo y revelar al universo que somos capaces de romper el egoísmo para edificar una sociedad llena de gente fuerte, sana, apasionada, realizada y cálida.

Referencias bibliográficas

- » <https://aristeguinoticias.com/1401/mexico/asesinan-en-cdmx-a-la-morenista-y-activista-trans-samantha-fonseca/>
- » <https://blog.derechosinfancia.org.mx/2023/06/01/acoso-escolar-de-adolescentes-en-mexico/>
- » <https://cnnespanol.cnn.com/2024/01/15/informe-oxfam-riqueza-cinco-hombres-mas-ricos-mundo-duplico-desde-2020-trax/>
- » <https://www.eleconomista.com.mx/politica/Los-casos-de-desaparicion-o-muerte-de-migrantes-bajaron-en-2023-20230925-0036.html>
- » <https://www.eleconomista.com.mx/politica/Mexico-3-lugar-en-produccion-de-opio-en-el-mundo-20230626-0152.html>
- » <https://www.es.amnesty.org/en-que-estamos/blog/historia/articulo/emergencia-climatica-sabemos-lo-que-ha-pasado-el-ultimo-verano/>
- » <https://www.gob.mx/salud/prensa/421-trastornos-mentales-afectan-a-15-millones-de-mexicanos#:~:text=Alrededor%20de%2025%20por%20ciento,alg%C3%BAn%20problema%20de%20salud%20mental.&text=Depresi%C3%B3n%2C%20bipolaridad%20y%20esquizofrenia%20son%20causantes%20de%20discapacidad.>
- » <https://www.iberofam.org/blog/situacion-de-la-educacion-en-mexico/#:~:text=El%20desempe%C3%B1o%20del%20Sistema%20Educativo,m%C3%A1s%20relevantes%2C%20son%20muy%20pobres.>
- » <https://noticias.imer.mx/blog/9-de-cada-10-jovenes-con-problemas-de-salud-mental-unam/>
- » <https://www.infobae.com/colombia/2024/01/10/el-dia-que-un-grupo-armado-se-tomo-un-canal-de-television-en-colombia-para-atribuirse-la-muerte-de-jaime-garzon/>

PERDONAR Y NO AGREDIR

Miguel Cupa Puga

Instituto Queretano Marista San Javier
Querétaro, Qro.

La violencia psicológica, un tipo de violencia que poco a poco se va comentando más y más, una que considero que es igual de importante que las demás, el hecho más triste de esto es que se puede encontrar en cosas del día a día y en cualquier entorno hasta en la familia.

Antes de llegar al error de confundir cualquier acto con violencia psicológica es momento de definirla como es correspondiente, de acuerdo con la Fiscalía General de la República (FGR), la violencia psicológica “son los actos que conllevan a la desvalorización y buscan disminuir o eliminar los recursos internos que la persona posee para hacer frente a las diferentes situaciones de su vida cotidiana”, es decir todo lo que busca dañar a una persona de tal manera que no sea capaz de conllevar sus acciones día a día.”

Para dar ejemplos de la violencia psicológica hay demasiados, tantos que no podrían caber en este documento, que transcurren en situaciones cotidianas como las amenazas, como lo es humillar a alguien por cómo se ve.

Lo que más me impacta de esto, es el daño que se provoca al individuo y además el daño que sufrió la persona que lo está diciendo, porque no, la violencia no surge de la nada, es solamente el resultado de las consecuencias de ciertas acciones en el entorno, desde bullying en el colegio hasta la violencia intrafamiliar.

Es momento de contar una vivencia propia: cuando iba en la primaria, tenía una complicación llamada rotacismo que consiste en una dificultad para pronunciar ciertos fonemas que tengan la letra “r”, cambiando esta letra por la “l”, lo cual, al momento de comunicarme, hacía que no se entendiera del todo lo que decía y también muchos compañeros míos me hacían burla y me humillaban por esto. Desde denominarme como “idiota” o “fenómeno” hasta obligarme a decir cualquier palabra con la r para burlarse. Hoy en día a veces puedo recordar cuando llegaba a casa y lloraba por horas por lo que me hacían mis compañeros, tal vez puedes llegar al pensamiento de que en ese entonces éramos unos niños, pero el respeto debe de estar presente sin importar la edad.

Esta es solamente mi vivencia, pero estoy bastante seguro de que tú también, has vivido algo parecido y lo sufriste en su momento, sé que recordarás que hubo días en los que el llanto estaba presente casi siempre y que anhelabas que esa etapa tuviera punto final.

Lo más impactante de esto son los daños que se provocan, de acuerdo con un artículo hecho por el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), lo que normalmente se puede provocar es: baja autoestima, sentimientos de ansiedad y abandono y sobre todo la depresión. Con esto queda claro que el daño que se le causa a alguien puede ser devastador, además de poder marcarlo de por vida por lo que le han hecho.

No obstante, se generan más cosas además del daño a la víctima. El afectado puede convertirse en agresor, generando así un círculo vicioso. Esto se debe a que la víctima se agota de este trato, de alguna manera, llega al momento en que pierde el control de sus emociones deseando o intentando agredir al atacante. Pongamos un ejemplo, una persona se burla del físico de una persona delgada de una manera frecuente, diciéndole comentarios denigrantes como “tubo”, “poste de luz”, “come más, no te vayas a morir”, entre otros. Lo que principalmente se puede generar son dos caminos, el primero es que esta persona canalice estos

comentarios y lo vea como algo propio de sí mismo o bien que lo vea como una oportunidad de superarse e intente mejorar su físico. El segundo camino es que esta llegue al punto en que la ira y molestia son demasiadas y no las pueda controlar, acabando por golpear a este individuo o buscando desquitarse con otras personas que sufran de sobrepeso.

Es algo muy común que alguien tome el segundo camino, ya que deseamos que esta persona pague por sus actos, de nuevo quiero que pienses en esas burlas que hacían de ti esa o esas personas por lo que eres o eras, tal vez creas que esta persona lo hacía solamente por pura diversión, tal vez esta persona sufrió de algo parecido y esa es su manera de tranquilizarse. Lo que considero que es la mejor manera de acabar con esto es perdonarlo y aceptar que es sólo una opinión, que no debes de darle mucha importancia o tomarlo como si fuera algo personal y si sientes la necesidad en vengarte, recuerda lo que dijo Marco Aurelio, uno de los emperadores más importantes y trascendentes de Roma:

“La mejor venganza es ser diferente a quien causó el daño” (García P, 2022).

Es esa la solución, perdonar y continuar, tal vez todavía sigas herido por esos comentarios y les desees lo peor, pero recuerda, la violencia sólo genera más violencia, por eso considero que es sensato no ser como estas personas y no desear nada malo ya que te convertirías en las personas que más te disgustan.

Además, si ves que alguien se burla de otra persona, intenta en mitigar esa situación para evitar que se propague ese odio, volviendo a mi caso por un momento sí me quería vengar de ellos de alguna manera, pero al final me di cuenta que podía mejorar como persona, así que perdoné a todas esas personas que se burlaban de mi condición, estuve en terapia de lenguaje por alrededor de un año y hoy en día hablo significativamente mejor que antes, además que si veo que alguien se burla de una condición parecida a la mía, lo detengo y le digo que no es divertido lo que se hace,

intentando dialogar con esa persona para tratar de encontrar el origen de esos actos y buscar una solución.

¿A qué quiero llegar con todo esto? Es un hecho que todos hemos sufrido de algo relacionado con nuestra persona, posiblemente eso nos ha dañado de gravedad, lo que no se debe de hacer es intentar dañar a esa persona o a otras, lo que es lo mejor es simplemente ignorarlo o bien como una oportunidad de mejorar, ya que, como tal no probablemente no se pueda cambiar la manera de ver del agresor, pero sí la tuya, por lo tanto perdona a todas esas personas que te dañaron y si ves que alguien sufre de esto o si eres tú, así podemos hacer este mundo violento un lugar mejor. Si eres víctima busca ayuda si lo sientes necesario, pero sobre todo recuerda que las agresiones sólo tienen un afán y ese es dañar.

Referencias bibliográficas

- » “¿Cuáles son las consecuencias de la violencia en la crianza?” (s. f.). UNICEF. Recuperado de: <https://www.unicef.org/uruguay/historias/cuales-son-las-consecuencias-de-la-violencia-en-la-crianza>.
- » García, P. (2022, mayo 31). “Las 50 mejores frases estoicas de Marco Aurelio”. El Estoico - Estoicismo en español. Recuperado de: <https://elestoico.com/mejores-frases-estoicas-marco-aurelio/de> la República, F. G. (s/f).
- » “¿Has escuchado acerca de la violencia psicológica o emocional?” gob. mx. Recuperado el 5 de febrero de 2023, de [Recuperado de: https://www.gob.mx/fgr/es/articulos/has-escuchado-acerca-de-la-violencia-psicologica-o-emocional?idiom=es](https://www.gob.mx/fgr/es/articulos/has-escuchado-acerca-de-la-violencia-psicologica-o-emocional?idiom=es)
- » Linares, R. (2013, marzo 6). “Problemas de Control de Impulsos: Síntomas, Causas y Tratamiento de la Falta de Autocontrol”. El Prado Psicólogos. Recuperado de: <https://www.elpradopsicologos.es/autocontrol/>
- » “¿Qué es el rotacismo?” (s/f). Logopediapsicologia.com. Recuperado el 6 de febrero de 2023, Recuperado de: <https://www.logopediapsicologia.com/logopedia/que-es-el-rotacismo/>

¿UN MEJOR FUTURO EN CONSTRUCCIÓN?

Laura Jimena Navarro Gutiérrez

Instituto Queretano Marista San Javier
Querétaro, Qro.

Según la filosofía, “el futuro es una posibilidad que puede ser o no ser, una oportunidad de posibles cambios que pueden ser afectados por el pasado y el presente” (Hernández, 2020). Está claro que el pasado ya es imposible de cambiar y no hay tiempo para arrepentimientos, y que éste mismo efectivamente influye en lo que está pasando y pasará, pero afortunadamente lo que sí podemos cambiar es nuestro presente, nuestras acciones para un buen futuro; el problema es cómo podemos saber que lo que hacemos en verdad ayuda a la construcción de un mejor futuro, y si no es el caso debemos identificar y analizar qué estamos dispuestos a hacer para conseguirlo, ¿estamos dispuestos a cambiar nuestro estilo de vida y mejorar? Estoy segura de que en el mundo hay muchas personas que sí están dispuestas a hacer cambios para mejorar nuestro presente, y en consecuencia nuestro futuro, porque nadie quiere vivir en un mundo contaminado en el que cada vez más especies animales y vegetales se pierden, el calentamiento global y el cambio climático aumenta año con año, ni vivir en un lugar en donde las personas ya no se relacionen unas con otras y estén siempre esclavizados y detrás de una pantalla o aparato tecnológico sin preocuparse por los demás o socializar. En la actualidad hay un millón de problemas que impiden el futuro

que deseamos y por eso es importante comenzar a actuar ahora que aún estamos a tiempo.

“Con el desarrollo científico y económico de los últimos dos siglos, la humanidad entró en una evolución frenética que no le permitió estar preparada para este inminente peligro. Hoy ya no es inminente, hoy es una realidad que debemos afrontar” (Briceño, 2020). Entre los principales problemas a los que nos enfrentamos para la construcción de un mejor futuro está la falta de agua, ya que actualmente contamos con alrededor de 1.359 millones de kilómetros cúbicos de agua en el planeta (Japac, 2016) y se calcula que para 2050 al menos la mitad de la población mundial no tenga acceso a agua potable (Aragó, 2018), lo cual también afectará al sector agrícola, ganadero e industrial. Otro problema es el clima, ya que nuestras actividades aumentan la emisión de gases de efecto invernadero a la atmósfera y se retiene más calor del necesario, por lo que la temperatura aumenta cada vez más y más, todo esto es causado por la quema de combustibles para generar electricidad, transporte, calefacción, industria, por la ganadería y la agricultura. Otra problemática ligada al clima es el aumento de la población, y esto es debido a que mientras haya más personas más recursos serán necesarios, y como consecuencia más gases invernadero serán emitidos, asimismo se han destruido bosques, selvas tropicales y ecosistemas marinos, lugares en donde el dióxido de carbono es absorbido y, por último, está la contaminación que causa mala calidad del aire, la cual afecta la salud humana. Todos estos problemas traen demasiadas consecuencias como el derretimiento de los polos, y por consiguiente el aumento del nivel del mar, y al absorber dióxido de carbono el mar se acidifica causando muertes y enfermedades de organismos submarinos, la aparición de fenómenos meteorológicos más violentos provocando muertes, daños materiales y damnificados, también se modifican los ecosistemas y se crea un desequilibrio, por lo que, alrededor de 50,000

especies mueren cada año al igual cada vez más especies se añaden a la lista de las que están en peligro de extinción.

Desafortunadamente los problemas no acaban ahí o ni se reducen a cuestiones naturales y ambientales, sino que también existen sociales, pero ¿por qué este tipo de problemas existen? ¿Por qué hay pobreza, falta de oportunidades y educación, racismo, corrupción, violencia, guerras, desigualdad o inseguridad? Se supondría que estos tipos de situaciones no deberían existir, porque todos somos seres humanos, el problema es que no somos capaces de preocuparnos por los demás, ser solidarios y ayudar, sólo nos enfocamos en nosotros y nuestros propios beneficios sin importarnos que en el mundo existan personas que no tienen una buena calidad de vida, no estudian y aún peor son discriminados, lo que debemos comprender sobre esto es que todos somos personas que merecen respeto y las mismas oportunidades, si esto se llegara a cambiar la mayoría de estos problemas disminuirían porque nadie querría hacer daño a personas que los respetan, los problemas se solucionarían mediante diálogo y el mundo iría mejorando, teniendo así mejores oportunidades para todos.

Por último, está el problema de la tecnología, que a pesar de que cuenta con ciertos beneficios como el uso de energías limpias en lugar de las que se generan a partir del carbono y los costos reducidos, la biotecnología y mejoras en la educación y trabajo de las nuevas generaciones y la búsqueda de soluciones a problemas como el cambio climático mediante los avances tecnológicos, sin embargo, no todo es bueno, ya que esta tecnología puede traer varias consecuencias como influir y afectar nuestro rendimiento en la escuela o trabajo, pues es muy fácil distraernos con redes sociales o juegos. También se entra en una controversia porque a pesar de que nos ayuda no sabemos cuáles serán los límites o hasta dónde llegarán los avances, además cada vez se necesita menos de la ayuda de los humanos en procesos del sector de manufactura, lo que causaría desempleo, nos aísla de la sociedad, ya que ni si quiera

para comprar algo es necesario salir, “en términos sociales está generando la formación de individuos cada vez más conectados con el mundo, pero desconectados entre sí” (Diferenciador, 2022). Con la tecnología también se vuelve difícil diferenciar lo que es real y lo que no lo es, podemos encontrar noticias falsas o exceso de información probablemente no confiable, incluso se pueden editar fotos o videos y se pierde privacidad y seguridad ya que se intercambian y proporcionan datos personales, e incluso para el uso de la tecnología también hay desigualdad, ya que no todas las personas tienen acceso a un dispositivo electrónico o internet; pero sobre todo los desechos tecnológicos son los que más impacto causan en el medio ambiente debido a que después de un determinado tiempo dejan de funcionar, se desechan y simplemente se compran nuevos, dañan el medio ambiente e incluso nuestra salud al pasar más tiempo detrás de una pantalla sin actividad física y también podría dañar la salud mental, además de que se está creando una dependencia a la tecnología y que sin ella no podríamos desarrollar nuestra vida con normalidad.

El futuro es incierto, y dado todos los problemas mencionados no es probable que el futuro sea tan bueno, sin embargo, esto puede cambiar, aún estamos a tiempo, debemos empezar a cuidar y preocuparnos por el medio ambiente, hacer un uso positivo de la tecnología y aprovecharla para buscar soluciones para el medio ambiente, comenzar a valorar y cuidar lo que tenemos porque si no lo hacemos podemos llegar a perderlo todo, el planeta Tierra es nuestro hogar y por lo tanto debemos cuidarlo y preservarlo. En cuanto a las problemáticas sociales, es momento de cambiar esos pensamientos negativos o de superioridad, todos somos personas que merecemos respeto y tener las mismas oportunidades, como siempre se ha dicho los jóvenes somos el futuro del mundo y debemos aprovechar eso, comenzar a cambiar el mundo para bien, los pensamientos erróneos eliminarlos y crear un mundo donde

exista el diálogo, la paz, el respeto y el amor. Para la tecnología se debe ser responsable y consciente con su uso, no olvidar que estamos rodeados de personas que nos quieren en el mundo real, no dentro de un teléfono y debemos tomarnos el tiempo de convivir con las personas a nuestro alrededor, porque esos momentos que se comparten en donde se es feliz se quedan en la memoria para siempre, cada persona debe comenzar a cambiar, y así en conjunto poco a poco lograremos un mejor futuro, construiremos ese futuro que todos queremos y esperamos, uno en donde podamos disfrutar y ser felices.

Referencias bibliográficas

- » ACCIONA. (2020). *¿Qué es el cambio climático y cómo nos afecta?* Acciona. https://www.accionacom.es/cambio-climatico/?_adin=02021864894
- » Aragón, L. (2 de diciembre de 2018). El mapa que muestra los países que se están quedando sin agua. *La Vanguardia*. <https://www.lavanguardia.com/internacional/20181202/453239894358/mapa-paises-sin-agua.html#:~:text=En%202050%20unos%206.000%20millones,tendr%C3%A1n%20acceso%20a%20agua%20potable.>
- » Briceño, J. C. (9 de abril de 2020). *Una oportunidad para construir un mundo mejor*. Portafolio.co. <https://www.portafolio.co/tendencias/una-oportunidad-para-construir-un-mundo-mejor-539773>

» Diferenciador. (27 de junio de 2022). Ventajas y desventajas de la tecnología. *Diferenciador*. <https://www.diferenciador.com/ventajas-y-desventajas-de-la-tecnologia/>

» Hernández, D. (21 de octubre de 2020). *¡Hola filósofos, bienvenidos! El futuro*. Fundación Centro Histórico. <https://fundacioncentrohistorico.com.mx/hola-filosofos-bienvenidos-el-futuro/#:~:text=Para%20la%20filosof%C3%ADa%2C%20el%20futuro,futuro%2C%20exista%20o%20no%20exista.>

» JAPAC. (6 de enero de 2016). *¿Cuanta agua le queda al planeta? Agua y salud para todos*. <https://japac.gob.mx/2016/01/06/cuanta-agua-le-queda-al-planeta/#:~:text=Expertos%20concuerdan%20que%20actualmente%20contamos,mediciones%20geol%C3%B3gicas%20en%20los%20EE.>

LA DIETA CARNÍVORA SE ESTÁ DEVORANDO AL PLANETA

Darío Márquez Miranda

Colegio Pedro Martínez Vázquez
Irapuato, Gto.

Para muchos, adoptar una dieta basada sólo en productos de origen vegetal representa una cierta filosofía vital en la que, además, se suelen incorporar otros planteamientos existenciales, como ser animalista o preocuparse por el cambio climático y la agricultura sostenible.

Por ello, muchos veganos consideran que quienes practican la dieta omnívora favorecen la explotación animal, la degradación ambiental y los postulados económicos neoliberales.

Tales planteamientos no resisten un debate mínimamente serio.

Pero cuestionar la dieta vegana, considerada por sus practicantes como una alternativa saludable, equilibrada y sostenible frente a la alimentación tradicional, es ya harina de otro costal.

Por ello, conviene indagar si la evolución de nuestros ancestros nos ofrece claves sobre este debate.

La biología evolutiva nos muestra que los humanos nos diferenciamos de otros primates en ser la especie más genuinamente omnívora de este orden de mamíferos.

Así, los *homo sapiens* mostramos una serie de adaptaciones, tanto anatómicas como fisiológicas, hacia una dieta más carnívora que la de los grandes simios, como el chimpancé, el gorila o el orangután, nuestros parientes vivos más próximos.

Igualmente, manifestamos otros rasgos derivados de la misma, como el tipo de parásitos que albergamos.

23,000 millones de pollos, 1,500 millones de vacas y unos 1,000 millones de corderos y cerdos. Claro está que necesitamos alimentar billones de bocas, así que hemos transformado nuestra tierra en un gigantesco comedero. El 83 por ciento del terreno agrícola es para el ganado, como por ejemplo, para pasto y el cultivo del forraje como maíz y soja, esto supone el 26 por ciento del área terrestre total. Si incluimos el agua necesaria para estas plantas la carne y los lácteos son responsables del 27 por ciento del consumo de agua potable mundial.

Para obtener un kilo de bistec, la vaca necesita comer hasta 25 kilos de grano y utilizar hasta 15,000 litros de agua. Se calcula que si comiéramos los alimentos que damos a los animales podríamos alimentar 4,000 millones de personas. El 15 por ciento de las emisiones de gases de efecto invernadero vienen del sector cárnico, la suma de lo que originan los aviones, camiones y coches.

Si los cerdos, vacas y pollos escribieran libros de historia nos describirían como maniacos genocidas descontrolados y tiranos que prosperan con su sufrimiento.

A diario matamos 200 millones de animales, es decir que matamos 74,000 millones anualmente. Esto supone que cada año y medio matamos más animales que el total de personas que han vivido en los 200 mil años de historia de la humanidad.

La mayoría de la carne proviene de granjas intensivas, de enormes sistemas industriales que alojan a miles de animales diseñados para matar más eficazmente. La calidad de vida es el detalle más insignificante para los dueños de estas propiedades. Los cerdos crecen en gigantesco establos sin ventanas y nunca ven la luz del sol; las hembras cerdo crecen en habitáculos tan pequeños que no pueden ni darse la vuelta mientras dan a luz camada tras camada hasta que llega el momento de convertirlas en tocino. Las vacas lecheras son obligadas a amamantar continuamente para que siempre

den leche, además son separadas de sus terneros horas después de nacer para que engorde cuanto antes para llevarlo al matadero lo más pronto posible.

Probablemente los pollos son los que más sufren. Las granjas albergan una absurda cantidad de animales y tan cerca unos de otros que no pueden formar estructuras sociales naturales, por esto se atacan entre sí y para evitarlo les cortan los picos y las garras. Como los pollos machos no pueden poner huevos, son considerados pollos sin valor alguno y son asesinados con gas y después son triturados.

La carne orgánica es una optativa más preferible, sin embargo, es más cara y requiere más recursos.

Si el sufrimiento fuera un recurso crearíamos millones de toneladas al año. Nunca vemos cómo se produce la carne, sólo la comemos y nos encanta. Yo los invito a ver a los animales como seres vivos que están con nosotros, no para nosotros. La matanza de un animal debería ser considerada un crimen, igual que el asesinato de un ser humano.

Aquellos que consideren el veganismo como algo extremo, les diré algo extremo. Extremo es decir que amamos a los animales y aún así le pagamos a personas para que los torturen, abusen y maten simplemente porque nos gusta el sabor de sus cuerpos. Mil razones para ser vegetariano. Díganme una sola para comer animales.

UN MUNDO TECNODESASTROSO

Miriam Saraí García Ayala

Bachillerato de la Universidad Marista

Ciudad de México

En la película “El Lórax: en busca de la tréfila perdida” (realizada en 2012 por el director Chris Renaud) se plantea un mundo donde lo tecnológico es todo: nos satisface la vida y nos hace verla como una maravilla; es la imagen del futuro de la sociedad. Sin embargo, el mensaje profundo de esta película es que tenemos una naturaleza irremplazable, que si no cuidamos corre el riesgo de ser destruida. Esto pone el foco en el ser humano, quien ha demostrado poco interés en su entorno y en sí mismo. Es un problema que ha ido acabando poco a poco con nuestro medio ambiente. Posiblemente a nosotros no nos afecte de manera inmediata, ¿pero las futuras generaciones qué tendrán? Tendrán tecnología avanzada, por supuesto, ¿pero qué hay de las plantas y flores silvestres, qué hay de la gran variedad de animales que nos rodean? Debemos darnos cuenta que esto es irremplazable e inigualable. Por eso quiero demostrar que si no cuidamos la naturaleza, hoy en día, la destruiremos por completo, y al darnos cuenta de eso será imposible recuperarla.

Estudios revelan que el calentamiento global se está acelerando y cada vez se concentra más la cantidad de CO₂ en la atmósfera. También destacan que la pérdida de especies es alarmante: tan sólo en un siglo se han extinguido más especies en comparación con las que de forma natural habría ocurrido en 10 mil años. Además, de acuerdo a un reciente informe del IPBES,

más de un millón de especies está en peligro. A su vez, más de 2 mil millones de personas no tiene acceso al agua potable, 1800 millones no pueden comer todos los días y 300 millones de seres humanos se ven afectados por desastres naturales vinculados a las alteraciones climáticas. Otros estudios dicen que debido a la rápida adaptación de la tecnología y la oferta constante de nuevos productos se genera una mayor cantidad de residuos que contienen sustancias tóxicas las cuales afectan al suelo y al agua. Pero también hay estudios que afirman que la tecnología ha sido de gran ayuda para la lucha por la protección del medio ambiente, ya que nos brinda energías renovables que permiten la reducción de emisiones de carbono y la dependencia a los combustibles que afectan a nuestro entorno. Como vemos, existen tanto aspectos positivos como negativos en relación con la tecnología. Sin embargo, ¿estará bien seguir así?, ¿es necesario que cambiemos para que no acabemos con nuestro ambiente?, ¿de verdad las nuevas tecnologías pueden salvarnos de un futuro no muy prometedor?

Suena muy tentadora la idea de tener un mundo donde todo se maneje con tecnología y que ésta siga avanzando para poder beneficiarnos. Incluso la ayuda de la tecnología sería tal que podríamos depender de ella para poder respirar. Y es que sí, la tecnología ayuda a conseguir más energías renovables y a tener una mayor eficiencia de éstas. Pero su construcción y sus deshechos son los que más afectan, ya que para su producción se necesitan materiales que al ser desechados emiten una toxicidad que contamina el agua y el aire. Esta contaminación llega directamente a nosotros por medio del aire que respiramos, el agua que consumimos, los alimentos que probamos, todo se nos regresa de manera directa. Visto esto, el hecho de depender de la tecnología nos vuelve personas no muy abiertas de mente, puesto que no pensamos en la cantidad de áreas naturales que han dejado de existir, en los animales que están en extinción o en peligro de extinguirse. Todo puede parecer muy bueno, pero en cincuenta años tal vez nos arrepentiremos de

lo que hicimos o no hicimos. Sin embargo no habrá marcha atrás y tendríamos que ver cómo sobrevivir.

Si no cuidamos lo que tenemos viviremos en un mundo desastroso. Y aunque la tecnología podría reemplazarlo, ese mundo sería totalmente falso. Viviríamos en un escenario ficticio y afuera de las barreras todo sería destrucción que cada vez se acercaría a acabar con nosotros. Por eso no sólo debemos depender de la tecnología para cuidar nuestro medio ambiente, todos tenemos que actuar para que el mundo no llegue a ser una destrucción y sea imposible para nosotros vivir. Debemos de seguir reutilizando, reusando y reciclando, es algo que siempre nos han repetido pero no lo hacemos, y si no es posible para nosotros hacerlo, al menos contribuyamos a no talar o quemar las áreas forestales, a no desechar los residuos tóxicos al océano, a evitar el uso excesivo de los autos, a no tirar basura innecesaria en las calles. Si lo hacemos podremos al menos poner nuestro granito de arena para no acabar con nuestro planeta y no vivir en un mundo falso, sin soluciones. No debemos hacer depender nuestro futuro de la tecnología. Reconocemos que será la base para nuevos descubrimientos, pero también será nuestra destrucción sin que nos demos cuenta. Podemos tener fe en la tecnología, pero ésta no reemplazará aquello tan maravilloso que nos brinda la naturaleza. Puede que ahora sólo nos importe el progreso de nuestros países, pero estamos dejando de lado aquello que es irremplazable. No será fácil independizarnos de la tecnología, ya que hoy en día es lo que sostiene al mundo, pero debemos actuar para no vivir en un mundo falso, donde todo aquello que conocemos deje de existir y que las futuras generaciones no puedan conocer.

En conclusión, los seres humanos debemos dejar de depender y de poner toda nuestra fe en la tecnología. Aunque puede ayudarnos a evitar el mundo desastroso que nos espera, la mejor vía es regresar a aquello que nos da la naturaleza y entregarle más por todo lo que ha aguantado. Si no lo hacemos así, nuestro mundo no tendrá un rayo de luz que lo ilumine y todo será devastador. Por

eso actuemos y hagamos todo lo posible para que nuestro medio ambiente siga existiendo. El camino no será fácil, pero si actuamos desde ahora no se nos hará difícil en un futuro y así salvaremos a nuestro maravilloso planeta Tierra.

Referencias bibliográficas

- » <https://www.telefonica.com/es/sala-comunicacion/blog/afecta-tecnologia-medioambiente/>
- » <https://www.greenpeace.org/mexico/blog/4152/cual-sera-el-futuro-del-planeta/>
- » <https://www.rtvnoticias.com/como-afecta-la-tecnologia-al-medio-ambiente>
- » <https://www.gaceta.unam.mx/que-preocupa-a-cientificos-y-debe-inquietar-a-la-humanidad/>
- » https://www.grupoeducar.cl/material_de_apoyo/pelicula-lorax-busqueda-la-trifula-perdida/#::~:~:text=El%20Lorax%20tiene%20un%20importante,proteger%20y%20conservar%20la%20naturaleza.
- » <https://www.gob.mx/semarnat/articulos/reducir-la-contaminacion-atmosferica-tarea-de-todos>
- » https://elpais.com/elpais/2017/11/07/planeta_futuro/1510069313_081746.html
- » <https://www.nationalgeographicla.com/medio-ambiente/2023/01/7-acciones-para-combatir-la-contaminacion-ambiental>

LA HUMANIDAD MONSTRUOSA HACIA UNA CONSTRUCCIÓN VIRTUOSA

Daniela Ramírez Corona

Preparatoria Matutina de la Universidad
Marista de Querétaro
Querétaro, Qro.

Daniela Ramírez Corona / PREPA. MATUTINA DE LA UNI. MARISTA DE QRO.

Durante mucho tiempo ha estado en mi mente la siguiente pregunta: ¿la humanidad de la que parece que estamos dotados es real o sólo es una cuestión adherida a nuestra naturaleza? En este ensayo parto de la frase que como maristas nos identifica “Humanos de profesión”, que al principio me parecía poco entendible y demasiado obvia, pues la respuesta, desde mi punto de vista sería un indudable sí, sin embargo, la cuestión de si los seres humanos son monstruos es un tema que ha suscitado debates a lo largo de la historia. Aunque es innegable que la humanidad ha protagonizado episodios oscuros y cometido actos condenables, definir a los humanos exclusivamente como bestias es una simplificación excesiva de la complejidad de la naturaleza humana. A través de este escrito intentaré llevar a la discusión la relación entre el hecho de lo humano como relación innata y la del aprendizaje de llegar a ser humano.

En mi opinión, el ser humano es un ser de hipocresía y egoísmo, lo que hace que todas sus acciones giren en sí y doble sus ideales constantemente para recibir aceptación y elogio de su sociedad cercana. Nos enfrentamos a la paradoja de una especie

dotada de razón y empatía, pero también capaz de desencadenar crueldades inimaginables. ¿Cómo reconciliamos la dualidad de nuestra naturaleza, que oscila entre la compasión y la brutalidad? Y es que justamente las sociedades y la humanidad se polariza en el blanco, el negro, lo bueno, lo malo, arriba, abajo; pero la humanidad es eso, humanidad en la que se desdobl原因 condiciones que no son reduccionistas, sino que es mucho más complejo que eso.

El tema nos ofrece un acceso fascinante a las profundidades de la mente humana, revelando impulsos y motivaciones que, en ocasiones, nos sitúan en la frontera entre lo humano y lo monstruoso. Exploramos las sombras del ego, la ambivalencia moral y las estructuras psicológicas que pueden propiciar conductas atroces. ¿Es nuestra capacidad para la racionalización un escudo que oculta nuestra verdadera esencia, o acaso somos inherentemente inclinados hacia el caos y la destrucción? Esta pregunta puede responderse a partir de la premisa que planeo en la introducción de este texto, y es que ser humano, si bien de manera innata se nos categoriza derivado de la construcción genética, es mucho más que eso; se trata de una construcción social que involucra la relación del sujeto con la forma en la que se relaciona e influye sobre los otros, sus semejantes y aquellas especies que coexisten en su entorno.

Por lo anterior, debemos pensar en las construcciones éticas y morales que intentan definir lo que es “bueno” o “malo”. Podemos afirmar de que se trata de un entramado social, lo podemos comprobar en las nociones del bien y mal que han evolucionado a lo largo del tiempo, a menudo reflejando la conveniencia cultural y social en lugar de una verdad universal. Cuestionarnos sobre si los humanos somos los arquitectos de nuestra propia moralidad, y que a su vez eso equivale a justificar los horrores que perpetuamos en nombre de la justicia, la religión o la ideología. Pensemos en los campos de exterminio de la Segunda Guerra Mundial por parte de los alemanes nazis, que bajo el pensamiento del positivismo lógico y el discurso del avance de la ciencia la muerte se vuelve

sistemática matando en grupos. La humanidad se desdibuja ante la ejemplificación de cualquier genocidio.

Como planteé anteriormente, no pretendo ofrecer respuestas definitivas, sino más bien provocar la reflexión crítica sobre la complejidad inherente a la condición humana y los retos éticos que enfrentamos al confrontar nuestra propia naturaleza. Tal como afirma Savater en *El valor de educar*, si bien nacemos humanos, necesitamos llegar a serlo, es por eso que ahora es posible entender el lema marista “Humanos de profesión” que si bien parece al mismo tiempo una afirmación obvia, inclusive si no se logra entender, podría aparentar un sentido de superioridad que deja fuera a todos aquellos sujetos que no estudian bajo dicho sistema y que no logran hacerse humanos, pues si no se es humano se descategoriza y se queda en lo subhumano. No, lo que afirma dicho lema es que la humanidad se construye, se llega a ser.

La humanidad entonces es polisémica, dicho concepto requiere de la condición empática, responsable y solidaria del sujeto. La escuela marista bajo su condición humanista está planteada para poder lograr que los sujetos que se formen sean virtuosos, lo que lleva a su segundo lema y quizás el más importante “Ser para servir”, frase que conlleva a ser partícipes del bienestar del otro, soy cuando ayudo al otro, soy cuando respeto a aquel, soy cuando mi condición humana llega a despojarse de sí mismo para tejer una red solidaria, empática y respetuosa. Es así que estamos ante un paradigma completo, pues si bien nacemos siendo humanos, no lo somos del todo, tal como afirma Fernando Savater:

Los demás seres vivos nacen ya siendo lo que definitivamente son, lo que irremediamente van a ser pase lo que pase, mientras que de los humanos lo más que parece prudente decir es que nacemos para la humanidad. Nuestra humanidad biológica necesita una confirmación posterior, algo así como un segundo nacimiento

en el que por medio de nuestro propio esfuerzo y de la relación con otros humanos se confirme definitivamente el primero. Hay que nacer para humano, pero sólo llegamos plenamente a serlo cuando los demás nos contagian su humanidad a propósito... y con nuestra complicidad. (Savater, 1997, p. 11)

Es por lo anterior que estamos ante un caso muy complejo, pues implica revelar que la humanidad se encuentra en crisis, que la construcción de lo humano es una condición que todos damos por hecha bajo la premisa de ser innerente ante nuestro nacimiento. Es necesario reconsiderar dicha condición cuando la humanidad puede ser también una relación ante lo monstruoso. El artista español Luis Moro retrata de una manera muy exacta los ideales que pienso resaltar, plasmando su gran preocupación por la relación del hombre con la naturaleza: “los monstruos existen, somos los seres humanos” (Moro, 2016). La frase encapsula una perspectiva crítica y reflexiva sobre la naturaleza humana, señalando que algunos de los comportamientos más destructivos y perjudiciales en el mundo son perpetrados por los propios seres humanos. Y es que basta con pensar en la deshumanización social de los últimos tiempos, la violencia que es abrasadora, dígase la producida por el narcotráfico, en contra de las mujeres, de las minorías o de los grupos que no entran en las condiciones de la heteronormatividad. Todos los días escuchamos que se encontraron cuerpos en una fosa común, la humanidad se reduce a un cuerpo, cuerpo que tenía nombre; cuerpo que tenía familia; cuerpo que tenía sueños y aspiraciones.

La monstruosidad de la violencia es ocasionada por la humanidad desvalorizada, puesta en los parámetros de la individualidad, no se piensa en el otro, sólo en uno mismo. Además, la doble moral es un criterio en el que se cuestiona la conducta o trato a diferentes situaciones que pueden encontrarse en la vida cotidiana. El hombre vive desesperadamente, justificando cada acción, opinión

y comentario que origina constantemente, esperando siempre la aceptación e inclusión del grupo cercano al individuo. Los grupos sociales a menudo imponen una presión social significativa para adherirse a ciertos estándares de comportamiento y valores compartidos.

Hasta el momento sólo he hablado de aquellas acciones abominables ejercidas por la incapacidad humana, sin embargo, en todo tipo de comunidades en las que me ha tocado integrarme a lo largo de mi vida, pude detectar pequeños actos de violencia que causan cierto nivel de incomodidad, pero han sido tan normalizados en los grupos sociales que nadie se atreve a decir o hacer algo para eliminarlos. Micromachismos, comentarios ofensivos, difamación y otros tipos de microviolencias son difíciles de evitar (se vuelve aún más complicado cuando se está pasando por la adolescencia). Si bien son manifestaciones sutiles, impactan en las víctimas, dichos comportamientos y actitudes perpetúan la discriminación y desigualdad en la sociedad. Aunque no sean tan evidentes como formas más explícitas de violencia, estas acciones pueden tener consecuencias significativas en la vida de las personas afectadas. Las microviolencias pueden manifestarse en diversos ámbitos, como el racial, de género, orientación sexual, clase social, entre otros.

Si un individuo disgustado por esta especie de agresividad intenta defenderse, puede recibir comentarios que hacen ver a la víctima como el culpable “No aguantas nada”, “Qué delicado”, “No sabía que usabas falda”, entre otros. Esto ocasiona daño en la autoestima del sujeto, quedando con la idea de que si intenta poner límites nuevamente, va a recibir insultos que dañan más su propia integridad.

Es fundamental reconocer la existencia de las microviolencias y comprender su impacto en la construcción de una sociedad justa e igualitaria. La conciencia y la educación son herramientas poderosas para combatir estas manifestaciones sutiles pero perniciosas, fomentando la empatía, el respeto y la inclusión. Es por lo anterior

que resulta sumamente importante llevar a la práctica todo lo relacionado con la empatía, que creo yo es la clave para la construcción de nuestra humanidad. Al abordar, identificar y trabajar sobre las microviolencias, podemos contribuir a la creación de un entorno más equitativo y respetuoso para todos.

En conclusión, ¿somos acaso bestias los seres humanos? Sí, según mi opinión las personas sólo se sirven a sí mismos todo el tiempo, buscan fama, dinero y lujos, pero dejan pasar las bendiciones que se encuentran en su vida. Somos seres que viven en la victimización y conformismo constante, esperando diariamente a que alguien o algo resuelva todos sus problemas por arte de magia.

La esencia de la humanidad no reside exclusivamente en la luz o la oscuridad, sino en la capacidad de elegir, de confrontar nuestras propias contradicciones y de forjar un camino que refleje la mejor versión de nosotros mismos. Somos, quizás, monstruos en potencia, pero también poseedores de la llave que puede abrir las puertas hacia la redención y la transformación. En este equilibrio precario entre lo humano y lo monstruoso yace la verdadera naturaleza de nuestra existencia. Nacemos humanos, pero no estamos completos, necesitamos construir nuestra humanidad para llegar ser sujetos integrales, ética y moralmente competentes, algo así como sujetos virtuosos. Los humanos pueden ser monstruos, pero también poseen el potencial para la compasión, el altruismo y la creación. En esta dualidad inherente yace el desafío de nuestra existencia: enfrentarnos a nuestras sombras, aprender de nuestras transgresiones y aspirar a una humanidad redentora.

Referencias bibliográficas

- » Bonino Méndez, L. (s/f). *LAS MICROVIOLENCIAS Y SUS EFECTOS: Claves para su detección*. Joaquimmontaner.net. Recuperado el 29 de enero de 2024, de https://www.joaquimmontaner.net/Saco/dipity_mens/lasmicroviolenciasysusefectos.pdf
- » iS+D, C. (2012, diciembre 28). *EXPERIMENTOS PSICOSOCIALES - No 7: La difusión de la responsabilidad* (Darley y Latané, 1968). Fundación iS+D; Fundación iS+D para la Investigación Social Avanzada. <https://isdfundacion.org/2012/12/28/experimentos-psicosociales-n%C2%BA-7-la-difusion-de-la-responsabilidad-darley-y-latane/>
- » MORO L. *Save our souls*. (s/f). Museo de Arte Contemporáneo Esteban Vicente. Recuperado el 29 de enero de 2024, de https://www.museoestebanvicente.es/es/luis_moro/
- » Savater, F. (2004). *El valor de educar*. Ariel

